

医療・介護・福祉業界で 「個人」としてのキャリアを考える

■第3回：副業を考える

天晴れ介護サービス総合教育研究所 株式会社
代表取締役 榊原 宏昌

ご受講にあたって

■第1部 13:30～16:00

zoomセミナー（参加者の**お名前やお顔は出ません**）

ご意見/ご感想/ご質問（チャット）に対し**リアルタイムに応答**

※「**すべてのパネリスト**」宛にチャットをお願いします

■第2部 16:00～17:00

希望者による口頭でのご質問・ご相談・他の参加者との交流等
参加者の**お名前やお顔は出ます**（ビデオOFFは可能）

■事前に資料送付、セミナー後に「**動画データ**」と「**資料**」を送付します

※急用やネット環境不良等の場合は後日動画でご視聴下さい

※**法人内のみ**のご活用にとどめて下さい

■動画＋資料は**一般販売**もさせていただきます（**以前のものもご視聴可能!**）

講師プロフィール

昭和52年、愛知県生まれ 介護福祉士、介護支援専門員
京都大学経済学部卒業後、特別養護老人ホームに介護職として勤務
社会福祉法人、医療法人にて、生活相談員、グループホーム、居宅ケアマネジャー、
有料老人ホーム、小規模多機能等の管理者、新規開設、法人本部の仕事に携わる
15年間の現場経験を経て、平成27年4月「介護現場をよくする研究・活動」を目的として独立



著書、雑誌連載多数。講演、コンサルティングは年間300回を超える
4児の父、趣味はクラシック音楽。ブログ、facebookは毎日更新中、日刊・週刊のメルマガ配信中
Zoomセミナー、動画講座も配信中。介護の読書会、介護現場をよくするオンライン・コンサルティング 主催
天晴れ介護サービス総合教育研究所 <https://www.appare-kaigo.com/> 「天晴れ介護」で検索

- HMS介護事業コンサルタント ■WJU介護事業運営コンサルタント
- C-M-A-S介護事業経営研究会スペシャリスト ■全国有料老人ホーム協会 研修委員
- 日本福祉大学 社会福祉総合研修センター 兼任講師 ■一般社団法人 考える杖 理事
- 稲沢市介護保険事業計画策定委員会、地域包括支援センター運営協議会、地域密着型サービス運営委員会委員
- 出版実績：日総研出版、中央法規出版、ナツメ社、メディカ出版、その他多数
- 平成20年第21回GEヘルスケア・エッセイ大賞にてアーリー・ヘルス賞を受賞
- 榊原宏昌メールアドレス sakakibara1024@gmail.com

介護現場をよくする研究・活動



- facebook、ブログ等を毎日更新、情報発信
- メルマガ（日刊：介護の名言、週刊：介護現場をよくする研究&活動通信）
- 以上の情報はHP（「天晴れ介護」で検索）よりどうぞ

はじめに

「個人」としてのキャリア、というところ
「独立」「起業」を思い浮かべる人が多いと思います。

ただ、「独立」だけが選択肢ではないと考えます。
多くの法人さん、経営者の方とお仕事をする中で、
改めて「組織の中核で経営者を支える生き方」も素晴らしいと思います。
そして、「副業」もしやすい世の中となりました。
「個人」として、価値を発信・提供しやすい時代になりました。

このような時代、環境のもと、改めて医療・介護・福祉業界における
「個人」としてのキャリアを考えてみたいと思います。
それは、自分自身が20歳の時から今に至るまで、
ずっと考え続けてきたことでした。
私自身の考えてきたことや体験、現在進行形の目標が、
皆さんにとって何かしらのヒントになればうれしいです。

個人キャリアコース(全5 回)

■10月26日 (月) 14:00 – 16:00

今回「**プレ講座**」

■11月27日 (金) 13:30 – 17:00

第1回「**総論・考え方編**」

■12月26日 (土) 13:30 – 17:00

第2回「**副業のコンプライアンス**」

■1月29日 (金) 13:30 – 17:00

第3回「**副業で成長する (出版、オンライン発信、研修講師等)**」

■2月26日 (金) 13:30 – 17:00

第4回「**組織人として生きる (専門職、マネジメント、経営の中枢)**」

■3月26日 (金) 13:30 – 17:00

第5回「**独立、事業化そして組織化**」 & 「**全5回のまとめ**」

天晴れ介護サービスのホームページ（「天晴れ介護」で検索）より
11月よりお申込み、受付を開始します！（第1回ならOKです）

➤単発でのご受講が可能です。

➤全5回コースをご受講の場合は約1回分お安くなります。

はじめに

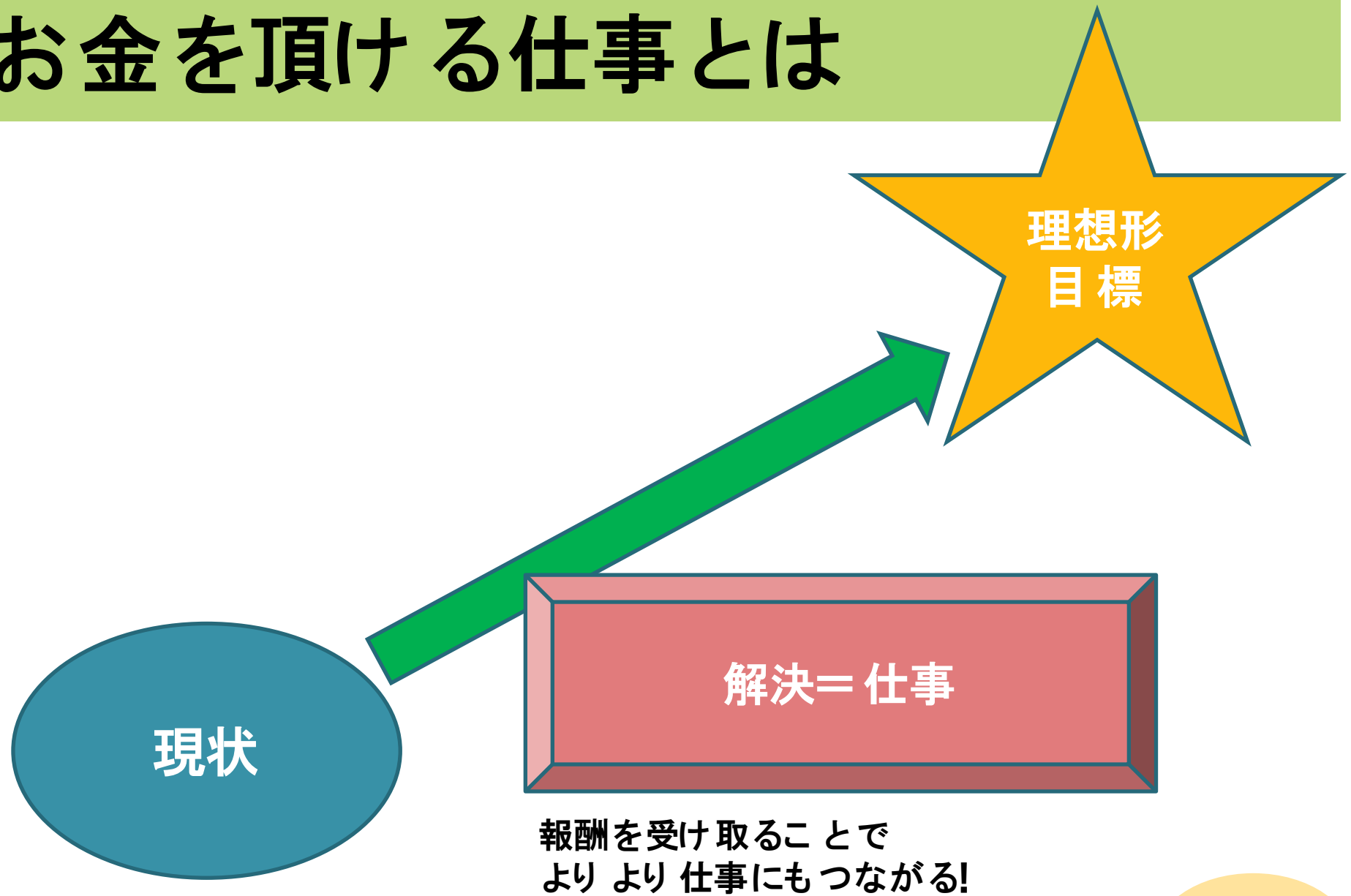
組織人として	専門職としてサービスを提供／人材育成
	現場マネジメント（現場管理者）
	経営マネジメント（組織の中核）
副業	個人の自立×会社の成長
独立	自身が経営者として事業を行う
組織化	人を束ねる、質量ともにより多くの価値を提供する

副業の効用とは

- ・ローリスクで試行錯誤できる
- ・試行錯誤によりサービス内容が磨かれる
- ・本業を失うこと、独立の難しさが分かる（食べていけるか？）
- ・本業のありがたみが分かる
- ・本業の課題発見&解決にもなる

➤本業 + 副業がゴールでもよい

お金を頂ける仕事とは



弊社の特徴と実績

■特徴

- ・介護現場15年間×コンサルティングの**豊富な実務経験**に基づく内容
- ・誰が聞いても分かりやすい、**実践的で明解なコンセプト&ノウハウ**を提供
- ・**現場の改善から事業マネジメントまで**、経営と現場をつないで法人全体の目標達成に役立つ内容

■実績（コンサルティング／研修講師／執筆）

- ・15年間の介護現場経験の後、6年前に独立開業
- ・コンサルティング先は、常時10～15法人
- ・他社セミナーは、月間10本程度
- ・自社セミナー（主にzoom）は、月間10本程度
- ・著書は13冊
- ・年間売上は〇〇万円前後



現在に至るまでの経緯より

■ どうやって本を出すことができたのか？

→ 職場における矛盾、葛藤、悩みから

→ グループホームの主任としての課題（現状に対する問題意識）から
「介護職基本姿勢10則」を作った

→ ケアマネジャーになってみて分かりにくいことが多い
何が正しいのか分かりづらい（保険者によっても異なる）

「ケアプラン文例集」「ケアプラン立案の方程式」「受験対策」へ

→ 新規開設事業の管理者として新人育成、管理運営に苦勞する

「介護職の新人研修」「介護事業所の業務とその管理とは」の開発へ

→ 自身の得意分野、こだわりがあるからこそ見えた課題

→ 職場で使った資料、ブログ、自費出版

現在に至るまでの経緯より

介護職基本姿勢10則

1. 相手を変えようとしなない。まず自分が変わる。
2. 相手を信じる。
3. 相手の行動をむやみに制限しない。
制限しないで目的を達する方法を考える。
4. 相手の近くに。相手と共にある存在になる。
5. 自らの仕事の目的と効果、
相手にとっての意味を考える。
6. 食事、入浴、排泄、睡眠といった、
基本的な生活行為を大切に考える。
7. 自身の考え方、行動、態度を厳しく見つめ直し、改善に努める。
8. 自立した介護職を目指す。お互いの仕事を尊重する。
9. 理想像を描き、目標を立て、達成に向けての計画的な仕事をする。
10. 素敵な介護職は素敵な人。人としての自分を磨く。



介護職基本姿勢10則
著者 穂積 聖子

介護職はこうあってほしい！
こうありたい！
—という気持ちにも似た気持ちから。
そして、グループホームでの日々の実践から生まれた、
介護職一人一人に向けての
主任介護士からの熱いメッセージ。

現在に至るまでの経緯より

- H25.1より「介護人財マネジメント」（日総研）にてダブル連載
その後書籍化
コンセプトとハウツウの両方を兼ね備える！



- 受験対策については新聞広告より
週1の非常勤講師へ
ここで話した内容が「受験対策音声講座（15時間）」
中央法規出版「頻出ポイントQAチェック」
メディカ出版「重点講義」など

- 企画について
誰が対象で、どんな困りごとを解決できるのか？

職員研修・人材育成の現状①

- **コロナ禍**で、**集合研修**が難しくなっている
 - ※そもそも、**人員不足**によって集合研修自体が難しい……
- 研修を全員に受講させたいが、パート職員含め、**参加できない職員**がいる
 - ※**複数回、同じ研修を実施**するのも手間であり、人員を割くこともできない
- **特定事業所加算**等における**職員個別の研修計画**の実施が難しい
- **事業所単位**で行うと、**質や量にバラつき**が出る
- **コロナ禍**で、**外部講師**を呼ぶことも難しくなっている
 - ※そもそも、外部講師の**選定**が難しい、**遠方**だとなおさら
 - ※そもそも、外部講師を呼ぶ**予算の捻出**に苦労している
- **研修を内製**すると、資料づくり等に**手間がかかる**上に、**質の担保が難しい**

職員研修・人材育成の現状②

- 研修を行っても、**サービスの改善や実践**につながらない
 - ※ 自法人、自事業所に**応用できない**
- **オンラインや動画**だと、なおさら**効果に不安**がある
- **OJT**はやっているものの、**おざなり**になっている
 - ※ 先輩によって指導内容が異なるなど、**標準化されていない**
- **委員会活動**が**マンネリ化**している
- **新人職員**への研修が不十分
 - ※ **中途採用も多い**ため、集合研修も行いづらい
- **管理職層**への研修が不十分
- サービスの改善とともに、**経営に資する研修**がない

日頃の気付きとメモ

■ 試行錯誤の連続

- 手帳
- 小さい手帳
- スマホで自分にメール
- メモアプリ
- リングメモを胸ポケットに
- LINE (KEEPメモ)



現在に至るまでの経緯より

■セミナーの仕事はどうやって得たのか？

- 自費出版の本がきっかけ、形があることは大きい
- はじめの仕事は3時間の講演……
- 専門学校の非常勤講師
- ケアマネ受験対策の非常勤講師
- その他、たまに講演に呼んでもらえる
- 仕事の報酬は仕事（金銭的報酬については独立後の課題と考えていた）

現在に至るまでの経緯より

■セミナー、書籍に共通するのは……

- 一種の勉強代行業（介護報酬改定など）
- アウトプットが最高の勉強になる！
- ただし、答えがあるもの、誰がやっても同じものの評価は……
- 独自性が必要、そして、それが他者の役に立つもの
- 天才でないなら、学んだこと、考えたことの質と量で決まる
- できれば、前後で、介護や仕事の見え方が変わるようなコンテンツ！

学びとモチベーション

- ・ センスは量と考える
- ・ お金をかける、しかも高額（以前は時間をかけて無料版を探していたが…）
→ただし、ある意味ラクをしている、という自覚も必要
- ・ 他分野からも、質が低いものからも、ブリッジングする！
- ・ 失敗は最強のインプット、日常そのものがトレーニング
- ・ 情報力、質問・思考・分析力、具体と抽象の往復、アウトプットもセットで
- ・ 知っている人を知っていることも価値
- ・ 真剣であっても、凝り固まってはいけない
- ・ 大人の学びは贅沢！（科目も先生も選べる！）
- ・ 未来がモチベーションの源泉
- ・ 理由が明確だとエネルギーが生まれる
- ・ できそう！と思えるとモチベーションが上がって行動できる、キープできる
- ・ 人を巻き込む仕組みにして、感情や意思に頼らないように
- ・ マニュアル化して記憶やスキルに頼らないように
- ・ 手帳等は夢を持ち歩くイメージ、時間管理ではなく目的・目標の管理

現在に至るまでの経緯より

■本業と副業はどうやって両立させたのか？

- 入社時から経営者には伝えていた
- 本業に迷惑をかけない+本業にプラスに
- 副業のヒントは現場にある！（事業、商品・サービスのヒントと同義）
- 確定申告も（1年分ためて税理士さんに丸投げ…、開業届も）

企業の生存率

■経済産業省「中小企業白書」より

新たに設立された会社や個人事業について

1年後に残っている生存率は約72%

3年たった時点での生存率は約50%（安定してくる、当初資金の枯渇も）

5年たった時点での生存率は約40%（業績悪化時に固定費負担増が響く）

10年後の生存率は約26%（環境変化も）

■日経ビジネスより

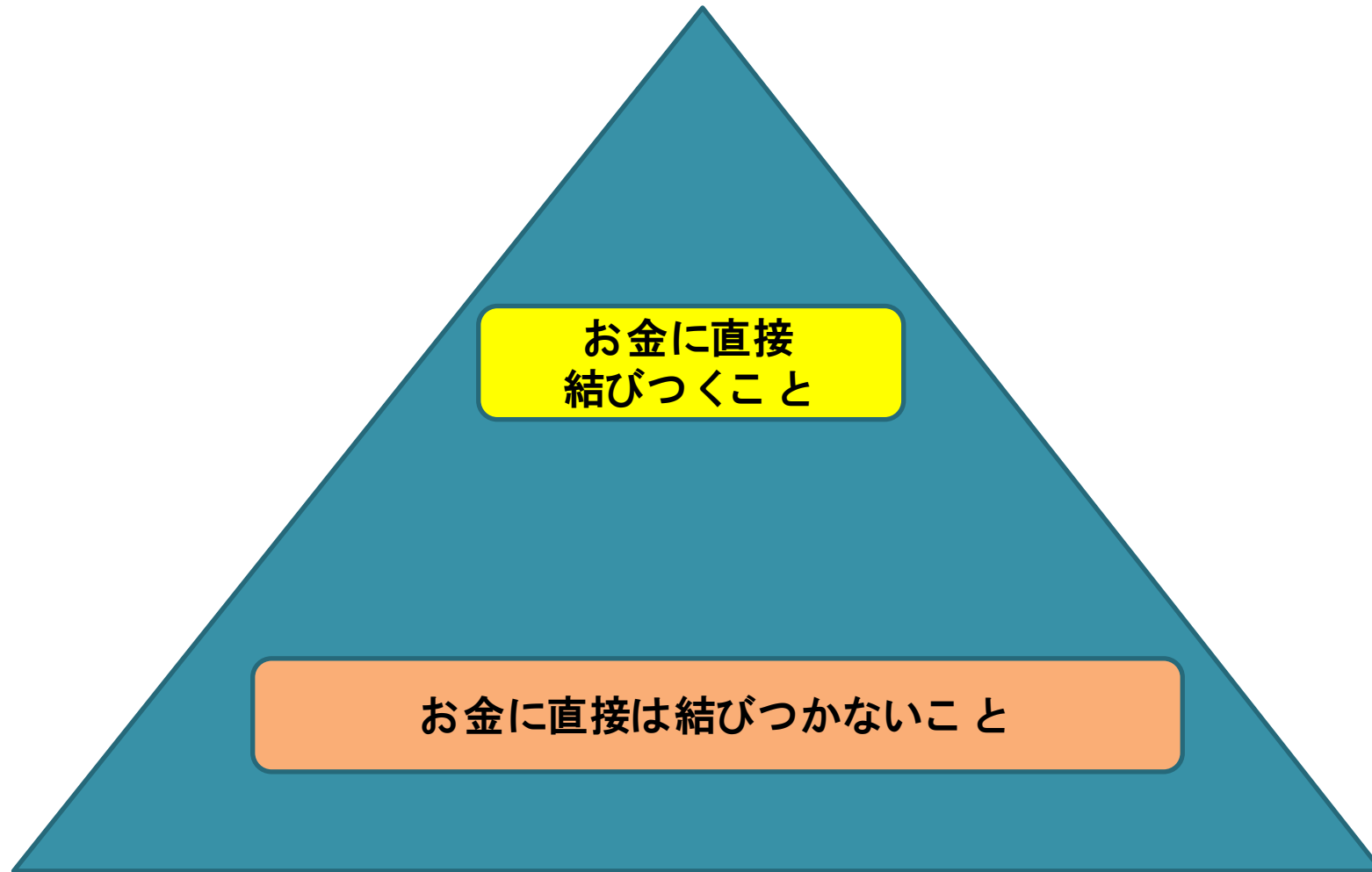
ベンチャー企業が創業してからの生存率

5年後 15.0%

10年後 6.3%

20年後 0.3%

お金になること、ならないこと



お金をかけずにお金にならないことを

■オンラインの取り組み

- ・ ブログ
- ・ facebook
- ・ ホームページ
- ・ メルマガ
- ・ YouTube（facebookライブ、zoomセミナー）

■リアルの取り組み

- ・ 介護の読書会
- ・ 各種セミナー（講師側、受講者側）

ブログについて

まちの専門家をさがせるWebガイド

マイベストプロ 愛知

朝日新聞
DIGITAL

> 全国版



マイベストプロ TOP > マイベストプロ愛知 > 愛知の医療・病院 > 愛知の介護・福祉 > 榊原宏昌 > コラム一覧



介護現場をよくするコンサルタント

榊原宏昌 (さかきばらひろまさ) / 経営コンサルタント

天晴れ介護サービス総合教育研究所

介護・福祉

経営コンサルティング



- TOP
- 取材記事
- コラム
- セミナー
- 地図
- YouTube 1ポイント講座

コラム一覧

本当にそのとおり！です。(2021.1.26)

2021-01-27

本当にそのとおり！です。本当にそのとおり！です。看護の名言:1月7日 16:00

<https://www.facebook.com/kangonokotoba/posts/3746064585455263> 【成功者と失敗者の条件】

「成功する人」・人間的成長を...



今日はケアマネさん関連のダブルヘッダーです！(2021.1.26)

2021-01-26

今日はケアマネさん関連のダブルヘッダーです！日中が行政職員さん向けのケアプラン点検研修。夜がケアマネジャーを紡ぐ会さんの研修です。両者ともオンラインです。オンラインですが、人同士の繋がりや大...



榊原宏昌プロへの お問い合わせ

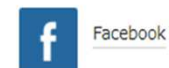
天晴れ介護サービス総合教育研究所

担当 榊原宏昌 (さかきばらひろまさ)

地図・アクセス

メールでお問い合わせ

榊原宏昌のソーシャルメディア



JUGEM

アメブロなど
朝日新聞系列

Facebookについて



榊原 宏昌 (天晴れ介護サービス)

介護現場をよくする研究がライフワーク。執筆、研修、コンサル活動を展開。経営と現場、医療と介護、仕組み化と個別ケア、自由と規律等、一見矛盾する内容を統合するハイブリッド思考が目標。趣味は音楽。4児の父。
[編集](#)

投稿 基本データ 友達 1750 写真 その他 ▾

プロフィールを編集



自己紹介

天晴れ介護サービス総合教育研究所(株) 代表取締役

出身校: 京都大学 経済学

愛知県立新川高等学校に在学していました

愛知県 稲沢市在住

愛知県 清須市出身

既婚

408人がフォロー中



その気持ち、シェアしよう



ライブ動画



写真・動画



ライブイベント

投稿

フィルター

投稿を管理

リスト表示

グリッド表示




榊原 宏昌

1月26日 23:17 · 公開

■ 本当にそのとおり！です。

ホームページについて

天晴れ介護サービス総合教育研究所では、介護現場をよくする研究・活動を行っています

 ACS 天晴れ介護サービス総合教育研究所

Since2015 <https://www.appare-kaigo.com/>

「介護現場をよくする研究・活動」それが私たちの仕事です。

天晴れ介護サービスの日々の活動は
コラムからご覧頂けます。

[コラムはこちらからどうぞ](#)

- ・ あきばれホームページ
- ・ 自由に編集できるメリット
- ・ 業者は……

[トップページ](#) [ご挨拶&プロフィール](#) [事業概要&経営理念](#) [著書&雑誌連載](#) [オンラインセミナー](#) [セミナー情報](#) [研修企画&コンサルティング](#) [リンク](#) [お問合せ](#)



代表 榑原 宏昌

介護現場をよくする研究・活動
を行っています！

[ご挨拶&プロフィール](#)



大好評！「生活歴・生活習慣シート」
「主治医への報告書」「居宅介護支援業務管理シート」
■編集可能なExcelシートを無料ダウンロード！

中日新聞社主催「介護＆福祉のお仕事フェア」
介護＆福祉の職場選びポイント講座（資料＆動画）
職場を選ぶ視点、職場の調べ方、介護の仕事の基本とは？など

メルマガについて

[介護の名言]感性をより深く豊かにする言葉

¥0
無料



Now Printing...

介護に関する書籍等から「感性をより深く豊かにする言葉」を選びました。僕が個人的に衝撃を受けた言葉、新たな価値観、介護観をもたらしてくれた言葉を心を込めて紹介させていただきます。

- ・ 日刊「介護の名言」まぐまぐ
- ・ 週刊「介護現場をよくする研究&活動通信」エキスパ

メルマガ名 [介護の名言]感性をより深く豊かにする言葉

発行周期 毎日

最終発行日 2021年01月27日

エキスパ

機能紹介

料金プラン

メルマガ大百科

セミナー紹介

ログイン

情報配信 特化型



×



×



メルマガ

LINE

ショートメール

マーケティングシステム

顧客に合わせて、配信方法を選択し、

45万リスト/メルマガ歴13年 開発者:七里 信一

「届かない」「読まれない」を解消します!

情報配信とマーケティングが
エキスパひとつで完結!

例

通常配信はLINEやメールで!

YouTubeについて

研修

- ケアマネ教育
個別ケア
多職種連携
- 介護現場を
よくする
研究・活動
- 管理職教育
法令遵守
マニュアル

オン

- ・ 検索されやすい
- ・ 文章より動画
- ・ より多くの情報が伝えられる
- ・ 限定公開機能も
- ・ いわゆる
ユーチューバーになる必要はない
→登録者数、視聴回数、広告等

天晴れ介護サービス総合教育研究所
チャンネル登録者数 139人

チャンネルをカスタマイズ 動画を管理

ホーム 動画 再生リスト チャンネル フリートーク 概要

アップロード済み すべて再生

並べ替え

天晴れ介護サービス マンスリー・ジャーナル 2020年12... 25 回視聴・4 週間前

天晴れ介護サービス マンスリー・ジャーナル 2020年11... 17 回視聴・1 か月前

【はじめに/不定期ライブとは】介護現場をよくする不... 25 回視聴・2 か月前

天晴れ介護サービス マンスリー・ジャーナル 2020年10... 92 回視聴・3 か月前

天晴れ介護サービスの介護現場をよくするfacebookライ... 35 回視聴・4 か月前

天晴れ介護サービス マンスリー・ジャーナル 2020年8... 80 回視聴・5 か月前

利用者さんを受け身にしないケア アとソの違め方 1:13:38

天晴れ介護サービス マンスリー・ジャーナル 2020 0723 Vol.3 52:02

facebookライブ!三好真之先生新刊出版記念対談(2020... 68 回視聴・6 か月前

天晴れ介護サービス マンスリー・ジャーナル 2020年6... 60 回視聴・6 か月前

facebookライブ「職場をよくする対話型リーダーシップ... 110 回視聴・7 か月前

zoomセミナー & facebook活用進化論! 269 回視聴・7 か月前

天晴れ介護サービス マンスリー・ジャーナル

介護現場をよくする 東学経営実践!

介護現場をよくする フライド動画 辻田 佑

介護保険審査会 介護給付費審査委員会

地域支援事業と 介護保険

動画制作について

- ・この後にご紹介する
「facebookライブ」「zoomセミナー」を活用
- ・それでも、サムネイルくらいは工夫がいるかも……

Facebookライブについて



天晴れ介護サービス マンスリー・ジャーナル2020年12...



facebookライブ「職場をよくする対話型リーダーシップ...



zoomセミナー & facebook活用進化論!



【天晴れ介護サービス 介護現場をよくするfacebookラ...

- streamyard
コメント紹介
バナー
スライド共有
→英語表記で
若干使いづらい
- 無料版あり

Zoomセミナーについて

■第1部 13:30～16:00

zoomセミナー（参加者の**お名前やお顔は出ません**）

ご意見/ご感想/ご質問（チャット）に対し**リアルタイムに応答**

※「**すべてのパネリスト**」宛にチャットをお願いします

ウェビナー機能（有料）

■第2部 16:00～17:00

希望者による口頭でのご質問・ご相談・他の参加者との交流等

参加者の**お名前やお顔は出ます**（ビデオOFFは可能）

動画収録（クラウド）
クレーム対策にも

■事前に資料送付、セミナー後に「**動画データ**」と「**資料**」を送付します

※急用やネット環境不良等の場合は後日動画でご視聴下さい

※**法人内のみ**のご活用にとどめて下さい

エキスパで申込&課金
リマインドも可能

■動画+資料は**一般販売**もさせていただきます（**以前のものもご視聴可能!**）

有料セミナーなら
事務局機能はほしいところ……

Zoomセミナー & facebook活用進化論！

介護現場をよくするfacebookライブ

zoomセミナー & Facebook活用進化論！

- この1か月で考えたこと、学んだこと
トライ&エラーについて

天晴れ介護サービス総合教育研究所 株式会社
代表取締役 榊原 宏昌

Copyright (c) hiromasa sakakibara.All rights reserved.

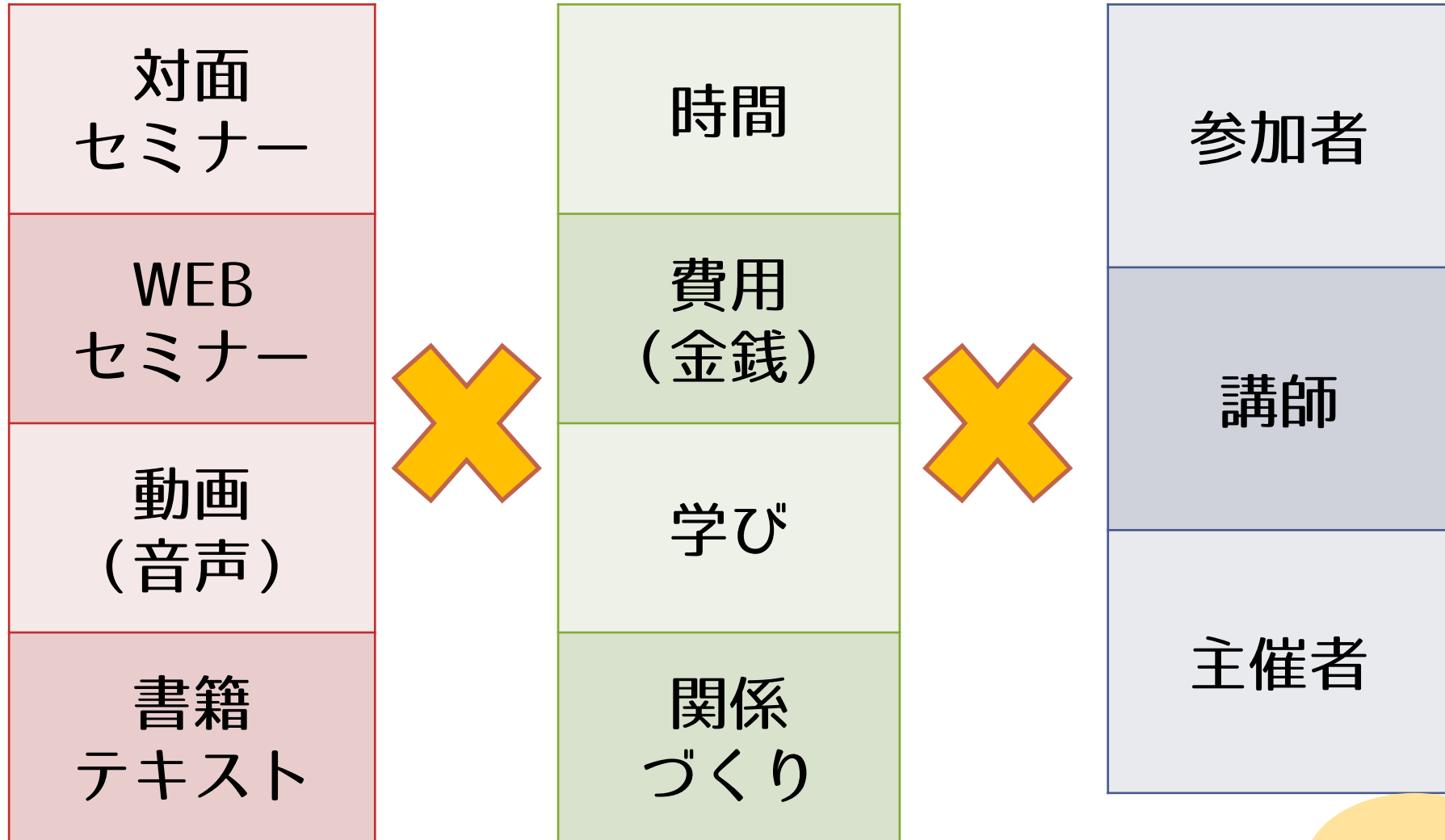
I

Copyright (c) hiromasa sakakibara.All rights reserved.

Zoomセミナー & facebook活用進化論！



比較して考えてみました！



講師・主催者側にとって

講師	<ul style="list-style-type: none">○会場への往復移動時間ゼロ○交通費、宿泊費、懇親会費ゼロ○同日に複数のセミナー可能○チャット機能で意見・質問受けやすい△名刺、雑談、賑わい、空気感△技術系には向かないか？
主催者	<ul style="list-style-type: none">○遠方の参加者、講師に来てもらいやすい○会場をおさえる必要がないため日程自由○コストゼロ、人数によって変動がない○資料を印刷するなどの手間がない○短期間の告知でも開催しやすい△技術系には向かないか？

リアルの取り組み

トップページ

事業概要&経営理念

著書&雑誌連載

オンラインセミナー

セミナー情報

研修&コンサルティング

コラム

リンク

お問い合わせ

介護の読書会のご案内

2009（平成21）年4月から始めて
毎月開催してきた介護の読書会。
2020（令和2）年4月からは、
12年目に突入しました！
令和2年5月で第132回を数えます。
毎回20名前後の方にお集まり頂いています。

介護職の方、介護をしているご家族の方、
そうでなくても、介護に興味がある方なら
「どなたでも」大歓迎！

一冊の本をきっかけに、
介護について語り合う場所です。
お気軽にお越し下さい♪



毎月1回介護に興味のある人が集まって、
楽しく開催しています。

広報戦略

メルマガ

- ・ 日刊／週刊
- ・ 2500部（リスト 数）

- ・ 個別メール
- ・ FAXDM
- ・ LINE?

Google広告?

ブログ

- ・ ほぼ毎日
- ・ 朝日新聞系列のサービス
- ・ SEOは強い?

Facebook

- ・ ほぼ毎日更新
- ・ 約2000人
- ・ LIVE、イベント
- ・ グループ運営
- ・ 広告

ホームページ

無料教材

- ・ リスト 獲得

LP

- ・ 説明、販売

YouTube

- ・ まだほとんど 活用できず
- ・ 動画教材とは相性がよいと考える

- ・ Twitter?
- ・ Instagram?

対面セミナー
（他社主催）

zoomセミナー
動画教材

経営と現場を一気通貫！ 法人向けオンライン&動画研修プログラム

～介護事業所の健全経営のための
人材育成の質の向上と効率化を同時に実現する具体策～



<https://www.appare-kaigo.com/>

経営と現場を一気通貫！ 法人向けオンライン&動画研修プログラム

経営と現場を一気通貫 オンライン&動画研修 プログラム	法人向け				個人向け
	新規事業から既存事業改善まで リーズナブルに自走できる 個別コンサルティングコース	新規事業から既存事業改善まで 即実践できるノウハウが学べる プレミアムグルコンコース	新規事業も既存事業改善まで 即実践できるノウハウが学べる スタンダードコース	職員研修を内製できる エントリーコース	経営から現場改善まで オールラウンドに スキルアップ！
zoomセミナー（Q&Aつき）	○	○	○	—	○
セミナー動画（アーカイブ）	○	○	○	○	○
各種経営指標、マニュアル	○	○	○	—	—
zoomグループコンサルティング	○（月1回90分）	○（月1回90分）	—	—	—
zoom個別コンサルティング	○（月1回1時間）	—	—	—	—
特典①：各種シート（Excel等）	○	○	○	○	○
特典②：セミナーダイジェスト動画	○	○	○	○	○
特典③：週1の最新情報メール	○	○	○	○	○
特典④：会員限定セミナー&動画	○	○	○	—	—
特典⑤：グループコンサル動画	○	○	—	—	—
定価（消費税別）※最低1年契約					
年払い（消費税別）※2月分お得！					

共感を呼ぶコンセプト

ニッポンの宿題「SDGs14 海の豊かさを守ろう」

NHK総合・東京 1月28日(木) 01:40~01:55

シェア

千葉・浦安の鮮魚店には多種多様な魚が並ぶ。さらにお客さんに自分でさばいてもらうことを強くすすめる。実はそこに「海の豊かさを守る」ヒントが隠れているという。

番組内容

千葉・浦安の小さな鮮魚店。店頭には一風変わった魚がずらりと並ぶ。多様な魚に触れて海のことを知って欲しいという店主・森田釣竿さん。魚をまるごと売って、お客さんに自分でさばいてもらうことも特徴だ。実はこれが、水産資源の枯渇など、いまニッポンが抱えている海の問題に向き合う第一歩だと考えている。さらに森田さんから、明日からあなたもできる簡単な魚のさばき方も紹介。海の豊かさを守るためにできることを考える

- ・ 鮮魚店を26歳で引き継ぐ3代目
- ・ 売上が立たない
- ・ マグロ解体+ライブで人集め
→全国行脚へ
- ・ 全国の様々な人との出会い
→市場に出ない魚も多い
→その反面、人気の魚は不足傾向
- ・ 市場に出ない魚を店に置こう
→水産資源の枯渇問題に一石
→漁業関係者の助けにも
→魚好きのお客さんにも好評
- ・ お客さんが自らさばくかたちに
→命を頂いているという実感

計画的偶発性

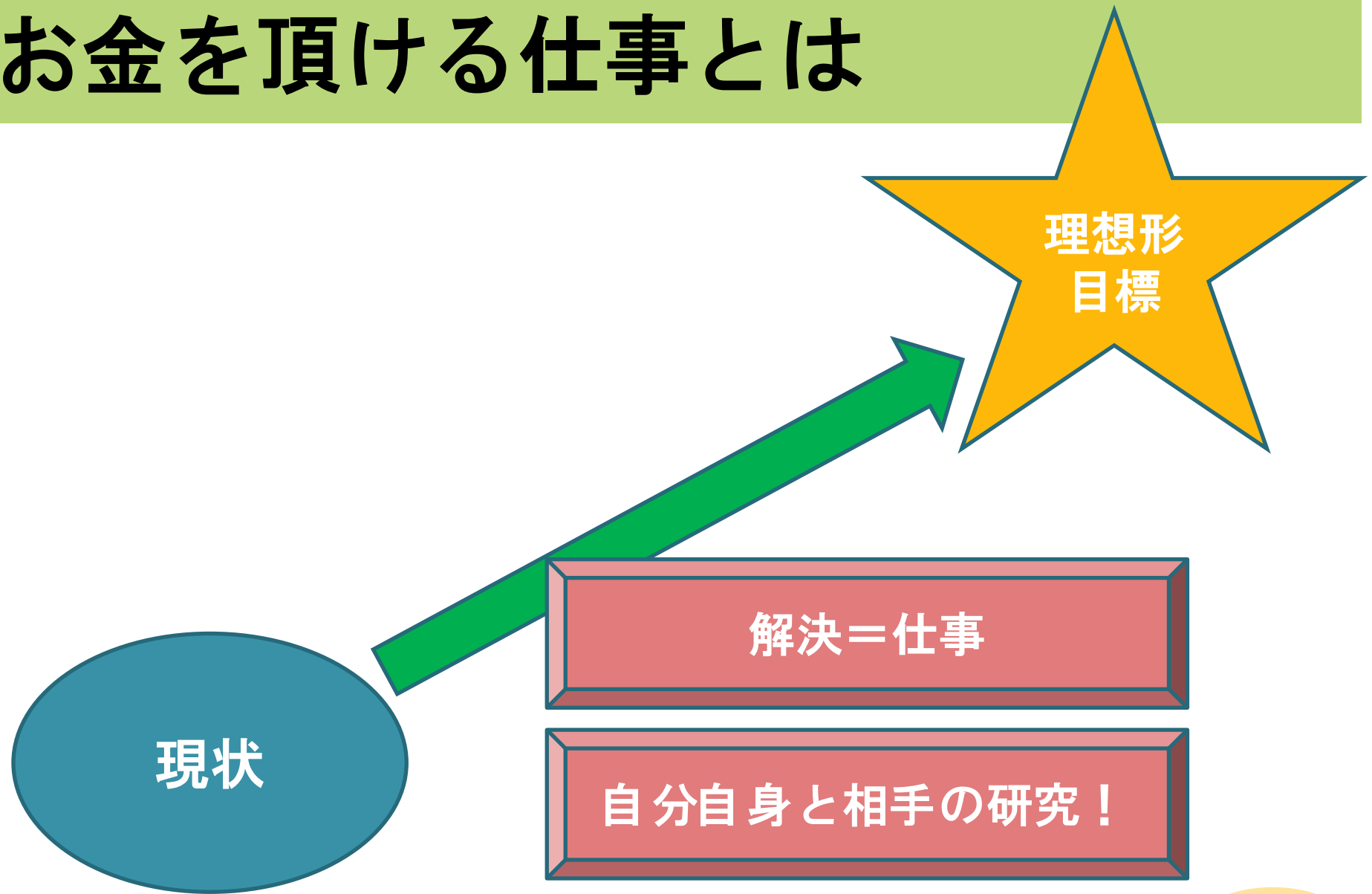
計画的偶発性理論（Planned Happenstance Theory）は、心理学者のジョン・D・克蘭ボルツ教授によって1999年に発表されたキャリア理論。克蘭ボルツ教授がビジネスパーソンとして成功した人のキャリアを調査したところ、そのターニングポイントの8割が、本人の予想しない偶然の出来事によるものだったそう。

計画的偶発性理論では、成功するキャリアを築くために、偶発の出来事が起こるのを待つのではなく、みずから引き起こすべく行動することがポイント。具体的には、以下の5つの行動特性を持つ人にチャンスが訪れやすいと考えられている。

<計画的偶発性を起こす行動特性>

- 1 好奇心（Curiosity）：新しいことに興味を持ち続ける
- 2 持続性（Persistence）：失敗してもあきらめずに努力する
- 3 楽観性（Optimism）：何事もポジティブに考える
- 4 柔軟性（Flexibility）：こだわりすぎずに柔軟な姿勢をとる
- 5 冒険心（Risk Taking）：結果がわからなくても挑戦する

お金を頂ける仕事とは



自分の強みとは？

職人	<ul style="list-style-type: none"> ■ものづくり ■完璧主義、妥協× ■美学、こだわり ■筋通す ■コツコツ ■人間関係疎い ■細かさ、正確さ ■オリジナル 	商売人	<ul style="list-style-type: none"> ■ビジネスに結びつける ■稼ぐ ■お金=エネルギーと思う ■美学持つと尊敬される 	趣味 楽しみ		社会 貢献		仲間	
教育者	<ul style="list-style-type: none"> ■導く、教える ■上手に教える ■人間性含め教える ■成長、与えるに関心がある 	裁判官	<ul style="list-style-type: none"> ■公正な判断 ■冷静 ■知性を重んじる ■感情のバランスがとれている ■もめごとの処理上手 ■愛が伴うとOK ■人を見なくなると× 	講演家	<ul style="list-style-type: none"> ■話すことが上手 ■言葉を巧みに使う ■楽しませる、勇気づける ■伝える ■真実の響きがする ■人と人をつなぐ ■エネルギーなくなると× 	仕事 作品		経済 お金 モノ	
革命家	<ul style="list-style-type: none"> ■現状に不満 ■破壊 ■驚くような新しい視点 ■指導者 ■人間関係は苦手 ■リーダーは不向き ■次のステージを作ってくれる仲間がいる 	アーティスト	<ul style="list-style-type: none"> ■芸術が生きる種 ■感性 ■自分のスタイルがある ■神経質 ■人を見下す 	健康 体力		家族		スキル 教養	

プロフィール・自己紹介

■自己紹介

- ・現在の仕事
 - 天晴れ介護サービス総合教育研究所、執筆・研修講師・コンサルティング
- ・過去の体験
 - 大学卒業後の2000年から介護の仕事、はじめは特養で、、、
 - 「いい介護職はいても、いい介護現場はなかなかない」
 - 介護現場をよくする研究・活動をしたい
- ・将来の目標
 - 現在の活動の加えて、介護事業所の運営も行いたい、モデルケースを作りたい
 - 介護現場をよくするための知見を体系化したい

■実績と提供できるサービスメニュー（どんどん変化する！）

- ・できる限り具体的に、数字はインパクトあり、第三者評価も有効
 - 現場経験15年、著書13冊、年間講演等数300回超、読書会12年目、受賞歴
- ・お客さんのニーズとその解決に合致した内容を提案

すぐに使える！ケアマネジャーのための 業務の質の向上と省力化を同時に実現シリーズ



■第1弾（2020年9月）

生活歴・生活習慣から

ニーズと目標を自動的に導き出す具体策！

～法定研修では学べない！第2表がサクサクできるテクニック～

■第2弾（2020年11月）

多職種連携が得意になる！

主治医意見書、サービス担当者会議、モニタリングの具体策

～1人で考えないケアマネジメントプロセスのコツ～

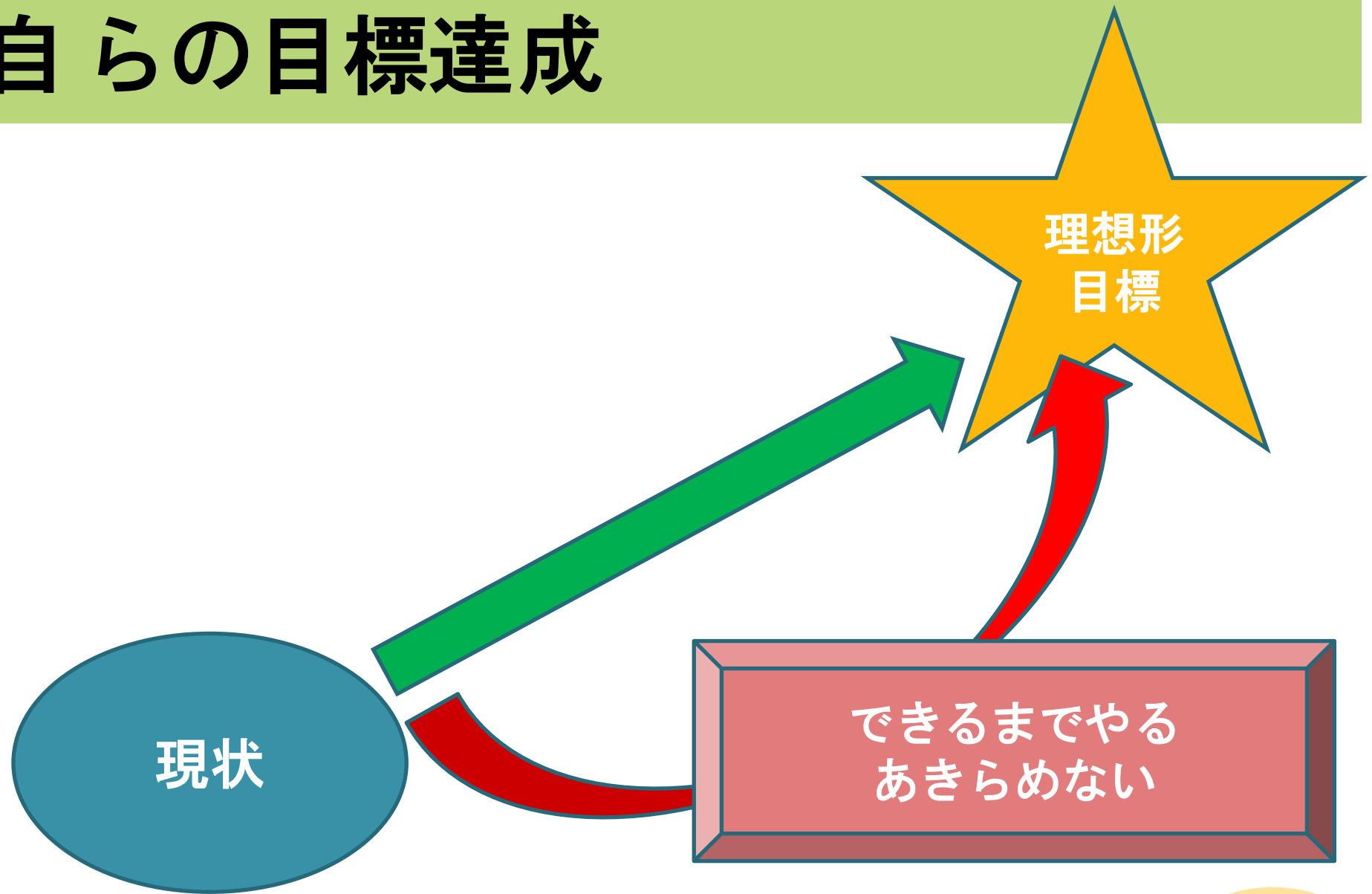
■第3弾（2021年1月）

いつ実地指導があっても怖くない！

必要書類整備が標準となる法令遵守の具体策

～居宅介護支援事業所の管理者業務を学ぶ～

自らの目標達成



個人キャリアコース（全5回）

■10月26日（月）14：00－16：00

今回「**プレ講座**」

■11月27日（金）13：30－17：00

第1回「**総論・考え方編**」

■12月26日（土）13：30－17：00

第2回「**副業のコンプライアンス**」

■1月29日（金）13：30－17：00

第3回「**副業で成長する（出版、オンライン発信、研修講師等）**」

■2月26日（金）13：30－17：00

第4回「**組織人として生きる（専門職、マネジメント、経営の中核）**」

■3月26日（金）13：30－17：00

第5回「**独立、事業化そして組織化**」 & 「**全5回のまとめ**」

天晴れ介護サービスのホームページ（「天晴れ介護」で検索）より
11月よりお申込み、受付を開始します！（第1回ならOKです）

➤単発でのご受講が可能です。

➤全5回コースをご受講の場合は約1回分お安くなります。

講演・コンサルティング実績と主なテーマ

- 保健・医療・福祉サービス研究会「小規模多機能の完全理解と開設運営ノウハウ習得講座全6回コース」「介護支援専門員の理論と実務完全マスター全6回コース」
- WJUI監査法人「改正社会福祉法セミナー」
- C-MAS介護事業経営研究会「小規模多機能の管理運営」「介護事業所の営業」
- 日総研出版「ケアマネジメント業務の実践力&指導力セミナー全3回」「管理者育成全6回コース」
- 関西看護出版「介護現場の虐待防止の具体策」「ケアマネジャー受験対策合宿講座」
- TKC全国会「小規模多機能と看護小規模多機能の経営実態」
- アドバンス経営「稼働率アップ!10の秘訣セミナー」
- 株式会社日本経営「小規模多機能の管理運営」
- 地域密着ケア・地域包括ケア全国研修会「介護事業所の虐待防止」
- ビズアップ総研「ケアプラン立案の方程式」
- 福祉と介護研究会35「ケアプラン立案の方程式」
- 雲母書房「介護現場の虐待防止の具体策」
- 倶楽部くればす「介護現場をよくする話」
- リコージャパン「人を活かす介護施設の人事制度とキャリアパス構築」
- 東海医療科学専門学校 作業療法科「日常生活活動学全7回コース」
- 福祉の資格の学校キャリアアップ「ケアマネ受験対策講座」「スキルアップセミナー(毎月)」
- 全国有料老人ホーム協会「ケアプラン立案の方程式」
- 愛知県一宮市ケアマネT「介護保険改正の動向」
- 福島県福島市介護支援専門員連絡協議会「ケアプラン立案の方程式」
- 静岡県掛川市介護支援専門員連絡協議会「困難が介護観を深くする!」
- 岐阜県グループホーム協会「介護現場の虐待防止の具体策」「権利擁護全3回」
- 三重県社会福祉士会「介護現場の権利擁護」
- 三重県介護支援専門員協会桑員支部「介護予防ケアプラン」
- 三重県介護支援専門員協会三河支部「ケアプラン立案の方程式」
- 街かどケア滋賀ネット「介護事業所の管理運営」
- 広島県尾道市介護支援専門員連絡協議会「指導者のためのケアプラン立案の方程式」
- 島根県浜田地区広域行政組合「ケアマネジメントの虐待防止力!」
- 鳥取県小規模多機能型居宅介護事業所連絡会「地域包括ケアにおける小規模多機能の役割」
- 鳥取県鳥取市「ケアプラン立案の方程式」
- 愛媛県松山市社会福祉協議会「ケアプラン立案の方程式」
- 愛媛県社会福祉協議会「個別ケアの具体策」
- 四国ブロックヘルパー研修会「介護事業所の管理・運営」
- 香川県グループホーム・小規模多機能連絡協議会「介護事業所の虐待防止の具体策」
- 北海道の社会福祉法人「介護職の魅力と責任 再発見講座」
- 北海道の医療法人「小規模多機能の開設支援」
- 青森県社会福祉法人「小規模多機能の管理運営」
- 福島県のNPO法人「ケアプラン立案の方程式」
- 福島県の社会福祉法人「経営幹部・管理者・ケアマネ育成」「法令遵守」「マニュアル作成支援」
- 新潟県の社会福祉法人「ケアマネジメント全3回コース」
- 東京都の株式会社「小規模多機能の営業・稼働率向上」
- 愛知県の社会福祉法人「マニュアル作成支援」
- 愛知県の社会福祉法人「小規模多機能の管理運営全3回コース」
- 愛知県の医療法人「契約書、重要事項説明書の見直し」
- 愛知県のNPO法人「介護事業所の管理運営」
- 愛知県の株式会社「介護事業所の管理」「家族・地域との連携」
- 愛知県の株式会社「介護職の基本姿勢」
- 愛知県の医療法人「月3回の介護塾(管理職、ケアマネ、介護職向け)」
- 岐阜県の医療法人「小規模多機能の営業・稼働率向上」
- 三重県のNPO法人「サービス提供責任者の業務」
- 滋賀県の社会福祉法人「介護事業所の管理運営全2回」
- 滋賀県のNPO法人「ケアマネジャー受験対策講座」
- 山口県の医療法人「小規模多機能の管理運営」
- 鹿児島県のNPO法人「介護事業所の管理運営」
- 宮崎県の株式会社「小規模多機能の開設支援」

著書・雑誌連載



天晴れ介護サービスのオンライン企画

1. 現場力強化シリーズ（管理者向け、ケアマネ向け、新人向けなど）
2. 経営力強化シリーズ（事業経営実践塾等）
3. 法定研修シリーズ（身体拘束、虐待、個人情報等）
4. ニュースまとめ（月1回のマンスリージャーナル、facebookライブ）
5. ビジネススキル（社会人として身につけておきたい基本）
6. マニュアル・データシリーズ（経営力向上に資するマニュアルやデータ）
7. テーマ別グループコンサルティング（5人限定）
8. 個別相談会（無料、月5名程度）
9. セミナーダイジェスト（facebookライブにて）
10. 対談シリーズ（facebookライブにて）

- 1回2時間程度
- 顔出し・名前出しなし！
- セミナー終了後に「動画」と「資料」をお送りしますので、当日都合が悪い方もご受講頂けます
- 法人内研修にもご活用頂けます



1月のオンライン企画（詳細はHPより）

➤1月6日（水）

21：00～22：00 facebookライブ（12月のzoomセミナーダイジェスト）

※職場をよくする対話型リーダーシップ実践会限定

➤1月16日（土）

15：00～16：30 法人向けオンライン&動画研修プログラム説明会

「介護事業所の健全経営のための人材育成の質の向上と効率化を同時に実現する具体策」

19：00～21：30 新人研修1日集中講座（第1回）基礎編

➤1月23日（土）

15：00～16：30 法人向けオンライン&動画研修プログラム説明会

19：00～21：30 新人研修1日集中講座（第2回）各論編【前編】

➤1月29日（金）

10：30～12：00 法人向けオンライン&動画研修プログラム説明会

13：30～17：00 医療・介護・福祉業界で「個人」としてのキャリアを考える
第3回「副業について」

➤1月30日（土）

21：00～22：00 facebookライブ（マンスリー・ジャーナル1月号）

2月のオンライン企画（詳細はHPより）

➤2月2日（火）

15：00～16：30 法人向けオンライン&動画研修プログラム説明会

「介護事業所の健全経営のための人材育成の質の向上と効率化を同時に実現する具体策」

21：00～22：00 facebookライブ（1月のzoomセミナーダイジェスト）

※職場をよくする対話型リーダーシップ実践会限定

➤2月11日（木）

10：00～12：30 新人研修1日集中講座（第3回）各論編【後編】

➤2月16日（火）

19：00～21：30 2021年度介護報酬改定について

➤2月20日（土）

10：00～11：30 法人向けオンライン&動画研修プログラム説明会

21：00～22：00 facebookライブ（マンスリー・ジャーナル2月号）

➤2月26日（金）

10：00～11：30 法人向けオンライン&動画研修プログラム説明会

13：30～17：00 医療・介護・福祉業界で「個人」としてのキャリアを考える
第4回「組織で働く」

個人としてのキャリアを考える

ご清聴ありがとうございました！



天晴れ介護サービス総合教育研究所

代表 榊原宏昌