

介護現場をよくするzoomセミナー

マンスリージャーナル 特集&月刊介護ニュース

Appare Care Service Monthly Journal



2022
1221
Vol.27

12

天晴れ介護サービス
総合教育研究所（株）
代表取締役 榊原宏昌

Copyright (c) hiromasa sakakibara.All rights reserved.

1

ご受講にあたって

■第1部 19:00~20:00

zoomセミナー（参加者の**お名前やお顔は出ません**）

ご意見/ご感想/ご質問（チャット）に対し**リアルタイムに**応答

※「**すべてのパネリスト**」宛にチャットをお願いします

■第2部 20:00~20:30

希望者による口頭でのご質問・ご相談・他の参加者との交流等

参加者の**お名前やお顔は出ます**（ビデオOFFは可能）

➤**今回も参加者多数のため「アンケート」にて資料の希望等お伺いします**

■セミナー後に「**動画データ**」と「**資料（希望者のみ）**」を送付します

※急用やネット環境不良等の場合は後日動画でご視聴下さい

※**法人内のみ**のご活用にとどめて下さい

■動画+資料は**一般販売**もさせていただきます（**以前のものもご視聴可能!**）

Copyright (c) hiromasa sakakibara.All rights reserved.

2

講師プロフィール

昭和52年、愛知県生まれ 介護福祉士、介護支援専門員
京都大学経済学部卒業後、平成12年、特別養護老人ホームに介護職として勤務
社会福祉法人、医療法人にて、生活相談員、グループホーム、居宅ケアマネジャー、
有料老人ホーム、小規模多機能等の管理者、新規開設、法人本部の仕事に携わる
15年間の現場経験を経て、平成27年4月「介護現場をよくする研究・活動」を目的として独立



著書、雑誌連載多数。講演、コンサルティングは年間300回を超える
4児の父、趣味はクラシック音楽
ブログ、facebookはほぼ毎日更新中、日刊・週刊のメールマガジンを配信
Zoomセミナー、動画講座、YouTubeでも配信中、13年目になる「介護の読書会」主催
天晴れ介護サービス総合教育研究所 <https://www.appare-kaigo.com/> 「天晴れ介護」で検索

- HMS介護事業コンサルタント ■C-MAS介護事業経営研究会スペシャリスト
- 全国有料老人ホーム協会 研修委員 ■日本福祉大学 社会福祉総合研修センター 兼任講師
- 稲沢市介護保険事業計画策定委員会、地域包括支援センター運営協議会、地域密着型サービス運営委員会委員
- 出版実績：日総研出版、中央法規出版、ナツメ社、メディカ出版、その他多数
- 平成20年第21回GEヘルスケア・エッセイ大賞にてアーリー・ヘルス賞を受賞
- 榊原宏昌メールアドレス sakakibara1024@gmail.com

Copyright (c) hiromasa sakakibara.All rights reserved.

3

介護現場をよくする研究・活動



- facebook、ブログ等を毎日更新、情報発信
- 天晴れ介護サービス総合教育研究所YouTubeチャンネル 週1～2回動画配信
- メルマガ（日刊：介護の名言、週刊：介護現場をよくする研究&活動通信）
- 以上の情報はHP（「天晴れ介護」で検索）よりどうぞ

Copyright (c) hiromasa sakakibara.All rights reserved.

4

著書・雑誌連載



Copyright (c) hiromasa sakakibara.All rights reserved.

10月の内容

■今月の介護ニュース&トピックス！

- ・ケアプラン連携システム来年4月稼働！
- ・生産性向上「U字の法則」
- ・介護福祉士養成校、過去最少の入学者数
- ・介護人材充足率トップの都道府県は〇〇県
- ・コロナ禍でサービス控え、厚労省発表
- ・公募制の実施、4割減
- ・認知症家族支援ガイド
- ・男性介護者向け排泄介護アドバイス冊子
- ・介護保険部会速報！

「介護人材の確保、介護現場の生産性向上の推進について」

■今月の特集「BCP」

■今月の名言（榎原select!）

Copyright (c) hiromasa sakakibara.All rights reserved.

11月の内容

■今月の介護ニュース&トピックス！

1. トピックス

- 伸びる医療系サービス
 - ケアマネジメント「惑星直列!？」
 - 採用時「リファレンスチェック」
 - 適正な職業紹介事業者とは？
 - 自宅に負けない！高齢者住宅
 - ICT、DX推進、現場の抵抗克服がカギ
- ### 2. 介護保険部会10月31日「給付と負担について（総論）」より
- ### 3. 介護保険部会11月14日「地域包括ケアシステムの更なる深化・推進について」より
- ### 4. 【速報!】介護保険部会11月24日「地域包括ケアシステムの更なる深化・推進について」より・ケアプラン連携システム来年4月稼働!

■今月の特集「介護サービスの特徴」

■今月の名言（榊原select!）

Copyright (c) hiromasa sakakibara.All rights reserved.

7

12月の内容

■今月の介護ニュース&トピックス！

1. トピックス

- ・ケアマネ合格率19%
- ・日本初! ケアマネジメント専門学位
- ・要介護者マイナ保険証、ケアマネ代理取得も
- ・全世代型報告素案「介護保険負担増明記せず」
- ・自民党・介護福祉議員連盟
- ・SOMPOケア実証事業の結果公開!
- ・医行為でない行為、新通知!
- ・かかりつけ医「登録制」見送り

2. 介護保険部会速報!

- ・介護保険制度改正とりまとめ（案）について

■今月の特集「目標&計画」

■今月の名言（榊原select!）

Copyright (c) hiromasa sakakibara.All rights reserved.

8

ケアマネ合格率19%!

■12月2日 第25回試験の合格発表!

- ・約54000人が受験、約10000人が合格
合格率は19%（昨年度は23.3%）
- ・受験者数は微増傾向、合格者は減少傾向
- ・合格率トップの都道府県は愛知県（23.7%、ただし昨年度は30%）
- ・合格基準は
介護支援分野18点（72%、前年比+4点）
保健医療福祉サービス分野26点（74%、前年比+1点）

シルバー新報 2022年12月16日

Copyright (c) hiromasa sakakibara.All rights reserved.

9

日本初! ケアマネジメント 専門学位

全国どこからでも学べる!

日本初のケアマネジメント専門学位取得コース

23年度 院生募集

国際医療福祉大学大学院では、ケアマネジメント実践のスペシャリスト養成を目的とした「自立支援実践ケアマネジメント学コース」の来年度（2023年4月開講）の入学者を募集している。リモート授業も行われ、全国どこからでも通うことができる。

同課程は日本初のケアマネジメント専門の学位取得課程。1年と2年のコースがあり、いずれも「修士」の学位が取得できる。

ケアマネジメントの研究手法や、データ集計・分析方法を身に付けることができるほか、LIFEのフィードバックデータ解釈や、新様式/記載要領に準拠したケアプランの作成、適切なケアマネジメント手法などの実践的なケアマネジメントを

修得できる内容になっている。

同大学院は、院生の9割が社会人で、▽働きながら最新のケアマネジメント技術を身につけたい▽ケアマネジメントの教育者になりたい▽ケアマネジメントの政策検討、政策提言能力を身につけたい——などのニーズに応じている。

出願要件は、原則3年以上、保健医療福祉に関する実務経験を有する人で、同大学院が定める出願資格を満たした人（※詳細は同大学院の募集要項を参照）。

学費は1年間課程が115万円、2年課程が190万円。問合せは、国際医療福祉大学院石山麗子教授（前・厚生労働省介護支援専門官）のeメール（ishiyama.reiko@iuhw.ac.jp）まで。

シルバー産業新聞 2022年12月10日

Copyright (c) hiromasa sakakibara.All rights reserved.

10

要介護者マイナ保険証、ケアマネ代理取得も

■12月6日 政府

- マイナンバーカードのより柔軟な申請・取得に関する検討を始めた。
健康保険証の廃止・一本化に向けた環境を整備する狙い。
- カードの交付を受ける際に必要な本人確認の緩和を図る。
自力での申請・取得が難しい高齢者や障害者などを対象として、
代理人が必要な手続きを行えるようにできないか検討する。
共同通信や日本経済新聞などの報道によると、
代理手続きの担い手として介護施設の施設長やケアマネジャーなどが
候補にあがっている。
- 現行の健康保険証は2024年秋に廃止され、
マイナンバーカードへ一本化されることが決まっている。
そのため約2年後には、多くの国民にとって
マイナンバーカードの取得がほぼ必須となる

介護のニュースサイトJOINTより

Copyright (c) hiromasa sakakibara.All rights reserved.

11

全世代型報告素案「介護保険負担増明記せず」

■12月7日全世代型社会保障構築会議

- ・後期高齢者医療制度の保険料については引き上げの方向
- ・介護保険における、ケアプラン有料化、多床室の室料負担
現役並み所得の判断基準などには明示せず
- ・来年の骨太方針に向け検討を進める

シルバー新報 2022年12月16日

Copyright (c) hiromasa sakakibara.All rights reserved.

12

自民党・介護福祉議員連盟

■11月25日に会合を開催

- ・新会長に麻生太郎氏
- ・自民党議員、厚労省老健局長
老健協、老施協、介護人材政策研究会、介護事業者連盟など
関係7団体の代表者が出席
- ・業界の各団体、協議会が1つにまとまり、改革に取り組む必要がある
- ・介護保険部会での論点、ICT、生産性向上、人材不足
軽度者の総合事業移管、など

高齢者住宅新聞 2022年12月7日

Copyright (c) hiromasa sakakibara.All rights reserved.

13

SOMPOケア実証事業の結果公開！

■テクノロジーによる削減時間(於そんぼの家成城南) 出所=SOMPOケア

■1日あたりの削減時間…926分/日(睡眠センサー・記録システム・オムツ回収機の効果は含めず)

	睡眠 センサー	導入済		チャット ツール	1日: 30分
	自動体位 交換機	1日: 108分		高性能 ドライヤー	1日: 55分
	介護用 シャワー	1日: 49分		自動 体重測定	1日: 15分
	ウルトラファイン バブル発生装置	1日: 74分		オムツ 回収機	効果検証中 (計画…1日:216分)
	再加熱 カート	1日: 59分		記録 システム	導入済

高齢者住宅新聞 2022年12月21日

Copyright (c) hiromasa sakakibara.All rights reserved.

14

SOMPOケア実証事業の結果公開！

■926分について、勝手ながら推測・・・！（榊原）

- ・ 102室
- ・ 3:1なら34名の看・介護職
- ・ 1日5～6人夜勤
- ・ 早・遅が6名ずつで、日中12名（96時間）
- ・ 926分（15時間≒2人分）

- ・ 2人分×30日＝60日分の人員削減？≒常勤換算3人分

- ・ 3:1の34名
→31名に3.3:1

- ・ 4:1だと、26名

医行為でない行為、新通知！

■12月1日発出

医師法第17条、歯科医師法第17条及び保健師助産師看護師法第31条の解釈について（その2）

- ・ 在宅でのインスリン投与の準備・片付け
- ・ 経管栄養の準備・片付け（注入・停止を除く）
- ・ チューブを留めるテープが外れた場合に再度貼付する行為
- ・ 吸引機にたまった汚水の破棄、水の補充
- ・ 入院治療が必要ない人のパルスオキシメーターの装着と数値の確認
- ・ 在宅人工呼吸器を使用する患者の体位交換の際の呼吸器の位置変更など、19項目

- ・ 2005年の通知に記載のない行為のうち
介護現場で実施されることが多いと考えられる行為を中心に整理

かかりつけ医「登録制」見送り

■11月28日社会保障審議会医療部会

- ・かかりつけ医の見直し案を提示
→財務省などが求めていた登録制度の導入は見送りへ
- ・医療機関の報告に基づき、疾患への幅広い対応や
休日・夜間の在宅医療といったかかりつけ医機能の有無を
都道府県が確認し、公表する（医療情報ネット）
- ・大病院の受診集中の緩和が期待される
複数医療機関受診の回避なども期待されていたが見送りへ
- ・慢性疾患の継続的な医学管理／日常的な疾患への幅広い対応
入退院時の支援／休日・夜間の対応／介護サービスとの連携
- ・かかりつけ医の規定については、医療法にも明記される

シルバー産業新聞 2022年12月10日

Copyright (c) hiromasa sakakibara.All rights reserved.

17

12月の内容

■今月の介護ニュース&トピックス！

1. トピックス

- ・ケアマネ合格率19%
- ・日本初！ケアマネジメント専門学位
- ・要介護者マイナ保険証、ケアマネ代理取得も
- ・全世代型報告素案「介護保険負担増明記せず」
- ・自民党・介護福祉議員連盟
- ・SOMPOケア実証事業の結果公開！
- ・医行為でない行為、新通知！
- ・かかりつけ医「登録制」見送り

2. 介護保険部会速報！

- ・介護保険制度改正とりまとめ（案）について

■今月の特集「目標&計画」

■今月の名言（榊原select!）

Copyright (c) hiromasa sakakibara.All rights reserved.

18

介護保険部会 とりまとめへ

今後の進め方について

<これまでの議論>

- ・ 第93回（5月16日）
 - ・ 第94回（5月30日）
 - ・ 第95回（7月25日）
 - ・ 第96回（8月25日）
 - ・ 第97回（9月12日）
 - ・ 第98回（9月26日）
 - ・ 第99回（10月17日）
 - ・ 第100回（10月31日）
- 地域包括ケアシステムの更なる深化・推進について
- 介護人材の確保、介護現場の生産性向上の推進について
- 地域包括ケアシステムの更なる深化・推進①（介護サービス等の基盤整備関係）
- 地域包括ケアシステムの更なる深化・推進②（高齢者等を支える相談支援や予防・健康づくりに係る地域づくり）
- 給付と負担について
その他の課題について
- 介護人材の確保、介護現場の生産性向上の推進について
- 給付と負担について

<今後の予定>

- ・ 11月14日 地域包括ケアシステムの深化・推進について
- ・ 11月24日 地域包括ケアシステムの深化・推進について
- ・ 11月28日 給付と負担について
- ・ 12月上旬 取りまとめに向けた議論

※検討テーマや時期については、今後の議論の状況に応じて適宜見直す。

1

介護保険部会 とりまとめへ

社会保障審議会（介護保険部会）

回数	開催日	議題等	議事録/議事要旨	資料等	開催案内
第105回	2022年12月19日 (令和4年12月19日)	1. とりまとめに向けた議論について	-	-	▶ 開催案内 NEW 12月14日
第104回	2022年12月5日 (令和4年12月5日)	1. とりまとめに向けた議論について	-	▶ 資料 NEW 12月5日	▶ 開催案内 NEW 11月30日
第103回	2022年11月28日 (令和4年11月28日)	1. 全世代型社会保障構築会議について（報告） 2. 給付と負担について	-	▶ 資料	▶ 開催案内
第102回	2022年11月24日 (令和4年11月24日)	1. 地域包括ケアシステムの更なる深化・推進について 2. 「介護分野の文書に係る負担軽減に関する専門委員会」のとりまとめについて（報告）	-	▶ 資料	▶ 開催案内

介護保険部会 とりまとめへ

介護保険制度の見直しに関する意見（案）

「投げかけ」から
「示唆」へ

令和4年12月〇日
社会保障審議会介護保険部会

Copyright (c) hiromasa sakakibara.All rights reserved.

21

介護保険部会 とりまとめへ

目次

はじめに	1
I. 地域包括ケアシステムの深化・推進	3
1. 生活を支える介護サービス等の基盤の整備	6
2. 様々な生活上の困難を支え合う地域共生社会の実現	13
3. 保険者機能の強化	17
II 介護現場の生産性向上の推進、制度の持続可能性の確保	21
1. 介護人材の確保、介護現場の生産性向上の推進	21
(1) 総合的な介護人材確保対策	21
(2) 生産性の向上により、負担が軽減され働きやすい介護現場の実現	23
2. 給付と負担	29
(1) 高齢者の負担能力に応じた負担の見直し	29
(2) 制度間の公平性や均衡等を踏まえた給付内容の見直し	33
(3) 被保険者・受給者範囲	38
おわりに	40

Copyright (c) hiromasa sakakibara.All rights reserved.

22

12月19日「給付と負担」

論点	内容	補足
総論	介護費用の総額13.3兆円 第1号保険料の全国平均6,000円超 保険料、公費、利用者負担の適切な組み合わせ 令和2年「介護保険制度の見直しに関する意見」、 「全世代型社会保障構築会議」「経済財政運営 と改革と基本方針2022（骨太方針）」「新経 済・財政再生計画改革工程表2021」をふまえる	
1号保険料負担の 在り方	将来的には9,000円程度に達する見込み 低所得者の保険料上昇を抑制する必要 具体的な段階数、乗率など 次期計画に向け早急に結論へ	
「現役並み所得」 「一定以上所得」の 判断基準	2割負担約4.6%、3割負担約3.6% 医療保険では後期高齢者の上位3割が2割負担へ ただし、介護は医療に比べ長期間利用 必要なサービス提供を受けられるよう 両論併記（慎重、積極、その他） 2割負担の基準は次期計画に向けて結論 3割負担は引き続き検討	生活実態の調査必要

12月19日「給付と負担」

論点	内容	補足
補足給付に関する給付の 在り方	公平性を確保する観点から、マイナン バー制度の活用も含め、より精緻で効 率的な資産把握を 引き続き検討が適当	
多床室の室料負担	老健、介護医療院 →特養と同様の実態もあるのでは？ 在宅と施設の公平性の観点 両論併記（慎重、積極的、その他） 介護給付費分科会において結論	老健≠生活の場
ケアマネジメントに関する 給付の在り方	入口での利用控え、セルフケアプラン の増加による質への影響、他の介護保 険サービスとの均衡、ケアマネに期待 される役割と処遇改善 両論併記（慎重、積極的、その他） 第10期計画の開始までに結論を出すこ とが適当	セルフプラン0.05% ケアマネ651人中23人 のみ賛成（3.5%）

12月19日「給付と負担」

論点	内容	補足
軽度者への生活援助サービス等に関する在り方	現行の総合事業の構築が最優先か 要介護1・2、要介護状態について必要となるサービスとは 軽度者とは？認知症の方もいる 両論併記（慎重、積極的、その他） 第10期計画の開始までに包括的に検討を行い結論を出すことが適当	介護離職ゼロの観点 何とか提供しようとする議論は？
被保険者範囲・受給権者範囲	第2号被保険者の対象年齢を引き下げ など、将来的には介護の普遍化へ 第1号被保険者の対象年齢を引き上げる議論も必要 引き続き検討を行うことが適当	負担側への配慮も
おわりに		

速報！！！！

2023年1月11日（水）19:00～21:00

緊急開催！

「介護保険制度の見直しに関する意見」
詳細解説セミナー！！！！

速報!!!

天晴れ介護サービス総合教育研究所では、介護現場をよくする研究・活動を行っています

ACS 天晴れ介護サービス総合教育研究所

Since2015 <https://www.appare-kaigo.com/>

「介護現場をよくする研究・活動」それが私たちの仕事です。

●経営層(経営者、経営幹部など) ●管理職(施設長、管理者、主任、リーダーなど)の方々
●専門職(ケアマネジャー、相談員、看・介護職など)の皆様にご覧いただきたいホームページです!

天晴れ介護サービスの日々の活動は
毎日更新のブログから
ご覧頂けます!

[ブログはこちらからどうぞ](#)

トップページ | 代表profile 事業概要 | 大好評! 無料教材 | 毎月開催! セミナー情報 | 200本以上! 動画教材 | 研修企画 3ヶ月分 | お仲間募集中 求人について | お問い合わせ



緊急開催! 「介護保険制度の見直しに関する意見」

詳細解説セミナー!!!!

介護保険部会にてとりまとめられた報告書の詳細解説セミナーです!

1月11日(水) 19:00~21:00、後日動画あり!

Copyright (c) hiromasa sakakibara.All rights reserved.

27

議論の前提として.....

- 2040年にかけて、**85歳以上**の人口が急増
- 高齢者**単独世帯**や**夫婦のみの世帯**が増加
- 要介護度の**中重度者**、**医療・介護双方のニーズ**を有する高齢者が大幅に増加
- 高齢者世帯の増加により、**生活支援**や**住まいの支援**を要する世帯も増加
- こうした変化についての**地域差**も大きい
- **生産年齢人口の急激な減少**の中、医療・介護の**質を維持**しつつ、**相対的に少ない職員**で医療・介護を提供できるようなサービス・支援の提供体制
- **介護人材不足**は**サービス供給を制約する要因**となるため、**介護人材の確保**、**生産性向上**の取り組みが必要
- 支援が必要な者は高齢者に限られず、**経済的困窮者**、**単身・独居者**、**障害者**、**ひとり親家庭**や、これらの要素が**複合したケース**も増える
- 究極的には、**全ての人**が地域、暮らし、生きがいを共に創り、高め合う**「地域共生社会」**の実現
- **保険者機能**をより一層発揮できるよう、保険者事務のうち保険料徴収、要介護認定保険給付の管理といった**定常的かつ画一的な事務**については、**広域化**や**民間委託**、**デジタル化**などで効率化

Copyright (c) hiromasa sakakibara.All rights reserved.

28

I. 地域包括ケアシステムの深化・推進（総論）

論点	内容	補足
介護サービス基盤の計画的な確保、住まい	人口動態、介護ニーズの見込み 施設・サービス種別の変更も含め 計画	
一人ひとりに寄り添う 介護サービス	1人1人の状況の変化や希望に柔軟 に対応	
医療需要への的確な対応	医療・介護双方のニーズ	
介護DXの推進	介護情報の標準化、情報連携基盤 の構築 医療機関・介護事業所	
総合事業の推進	住民主導含む様々な社会支援 生活支援コーディネーターが発掘 包括が調整	制度の持続可能性に貢献
介護予防や社会参加	支える側と支えられる側という 画一的な関係性に陥らない	
地域包括支援センターの 体制整備と地域共生社会づくり	障害者福祉や児童福祉など他分野 高齢者に限らない	
保険運営と地域デザイン機能の 強化	市町村、地域デザイン	

29

I. 地域包括ケアシステムの深化・推進

1. 生活を支える介護サービス等の基盤の整備

論点	内容	補足
地域の実情に応じた介護サー ビスの基盤整備	独居、老老 都市部、地域によって異なる	
在宅サービスの基盤整備	既存資源の活用、複合サービス（訪 問+通所） 看護小規模の利用機会の拡充 定期巡回と夜間対応、 看護小規模と療養通所の統合	（多機能系、包括報酬 系サービスの普及）
ケアマネジメントの質の向上	適切なケアマネジメント手法、 法定研修、研修のオンライン化、主 任ケアマネ養成の環境整備 科学的介護、ICT、業務効率化、AI活 用の研究 働く環境の改善、マイナンバーによ る資格管理	処遇改善の声も
福祉用具について	あり方検討会を踏まえ福祉用具貸与・ 販売種目のあり方	
在宅医療・介護連携	医療計画との整合性、かかりつけ医	全国で一定水準の事業 展開

30

通所+訪問の新サービス！？

■例えば、特に都市部における居宅要介護者の様々な介護ニーズに柔軟に対応できるよう、**複数の在宅サービス（訪問や通所）を組み合わせる**提供される複合型サービスの類型などを設けることも検討してはどうか。

■論点、検討事項

- ・人員基準は？、資格の必要性は？（小規模多機能では資格は要しない）
- ・ケアマネジメントは？（小規模多機能では内包）
- ・包括報酬か？（小規模多機能では包括）

メリット

- ・通所と訪問（自宅）の両方を見ることができる
- ・訪問人員逼迫の緩和
- ・人材育成になる

デメリット

- ・人材育成が難しい
- ・訪問の専門家が少なくなる？
- ・既存事業の今後は？（通所、訪問、小規模多機能）

I. 地域包括ケアシステムの深化・推進

1. 生活を支える介護サービス等の基盤の整備

論点	内容	補足
地域における高齢者リハビリテーションの推進	地域支援事業と保険給付の双方	生活期リハ、急性期と連携、LIFE等の活用
施設入所者に対する医療提供	特養ホームにおける医療ニーズ 老健、介護医療院も	
施設サービスの基盤整備	空床、待機者、人手不足、特例入所、 早急な実態把握 個室ユニット型の整備目標	個室ユニット型の整備 目標は70%（現状 50%）
住まいと生活の一体的支援	住宅分野や福祉分野など介護分野 以外の施策との連携	所得状況、高齢者・大家 側の不安、ゴミ捨て等
介護情報利活用の推進	顕名の介護情報の共有・交換できる 仕組み、データヘルス工程表	
科学的介護の推進	個別のフィードバック改善、収集項目 について現場や研究者の声	エビデンスの構築
介護現場の安全性の確保 リスクマネジメントの推進	好事例の横展開、国における事故情報 収集・分析・活用の仕組みの構築 について検討	
高齢者虐待防止の推進	住まいの多様化、手続きを経ていな い身体拘束	

I. 地域包括ケアシステムの深化・推進

2. 様々な生活上の困難を支え合う地域共生社会の実現

論点	内容	補足
総合事業の多様なサービスの在り方	生活支援体制整備事業、ケアマネジャーによる適切なインフォーマルサービスの選択・活用できる仕組み	行政側に長期で関わる人がいない
通いの場、一般介護予防事業	コロナ自粛、専門職の関与参加していない高齢者	期待大だが.....
認知症施策の推進	認知症施策推進大綱、施策の進捗確認	認定が軽くなる？
地域包括支援センターの体制整備	地域包括支援センターが果たす役割 介護予防支援を一定の関与のもの指定対象拡大、介護予防ケアマネジメントAについて 利用者の状態像により簡素化 総合相談については居宅等の拠点の活用・部分委託 3職種の配置を原則としつつ複数拠点合算、主任CM「準ずる者」の設定	職員の10%が過労死ライン？

■ **居宅介護支援事業所や小規模多機能型居宅介護事業所**など地域密着型の拠点を**ランチやサブセンターとして活用**することを推進してはどうか。

I. 地域包括ケアシステムの深化・推進

3. 保険者機能の強化

論点	内容	補足
地域包括ケアシステムの構築に向けた保険者への支援	保険者による自己点検、参考手法を国が例示 ①住民の参加、②指標の活用、③複数の方策の提示、④都道府県、地方厚生局の役割	広域化の更なる促進や民間委託の拡大等 →ケアプラン点検、運営指導
保険者機能強化推進交付金等	保険者機能強化推進交付金等の評価指標についてアウトカム指標の見直し 評価結果はテーマごとに厚労省HPで公表、得点のみで保険者を評価すべきでないことにも留意しつつ個別の状況も公表へ	デジタル化は介護事業者、保険者、被保険者の負担に配慮した仕組み
給付適正化・地域差分析	介護給付費適正化主要5事業、取組状況に応じた調整交付金の減額措置の在り方	認定は96%が2次判定で変更なし
介護保険事業（支援）計画作成の効率化	システムの機能改善、集計・分析ルールの提供	有効期間が長いとデータとしての有効性が下がる
要介護認定	有効期間の更なる上限拡大、新規申請及び区分変更申請における期間を原則12か月・上限を24か月に延長→慎重認定審査の簡素化による業務の効率化（妥当性は？、ICT、AI）	

Ⅱ. 介護現場の生産性向上の推進、精度の持続可能性の確保

1. 介護人材の確保・介護現場の生産性向上の推進

論点	内容	補足
総合的な介護人材確保	1年に5.3万人程度の伸びが必要 職場の人間関係が離職理由 介護福祉士をグループリーダーに 多様な年齢層・他業種に向けた介護の 魅力発信 労働環境の改善 外国人介護人材の受入・定着・介護福 祉士資格取得	リーダーのメリット
地域における生産性向上の 推進体制の整備	限られた資源の中1人でも多くの利用者 に質の高いケアを届けることを目的と した取り組み 地方公共団体の役割法令上明確化 ワンストップ型の総合的支援、伴走型 支援、プッシュ型支援 在宅サービスでも	ICT活用の好事例とと もに、うまくいかない 事例の分析
介護現場のタスクシェア・ タスクシフティング	業務の明確化と役割分担、適切な業務 の切り分け、介護助手	役割、給料、名称

Ⅱ. 介護現場の生産性向上の推進、精度の持続可能性の確保

1. 介護人材の確保・介護現場の生産性向上の推進

論点	内容	補足
経営の大規模化・協働化等	社会福祉連携推進法人制度の普及・活 用 管理者等の常駐要件（テレワーク等の 取り扱い）	
文書負担の軽減	申請等における標準様式例の基本原則 化	
財務状況等の見える化	国民に対して介護の現状の理解促進 効率的かつ持続可能な提供体制、政策 へ 物価上昇等をふまえた的確な支援策 介護従事者等の処遇の適正化 介護事業実態調査の補完 経営課題の分析にも活用可能 医療法人の方でも検討が進んでいる 属性ごとのグルーピングが適当 1人あたり賃金も公表へ（個人が特定さ れることがないよう配慮）	

12月の内容

■今月の介護ニュース&トピックス！

1. トピックス

- ・ケアマネ合格率19%
- ・日本初！ケアマネジメント専門学位
- ・要介護者マイナ保険証、ケアマネ代理取得も
- ・全世代型報告素案「介護保険負担増明記せず」
- ・自民党・介護福祉議員連盟
- ・SOMPOケア実証事業の結果公開！
- ・医行為でない行為、新通知！
- ・かかりつけ医「登録制」見送り

2. 介護保険部会速報！

- ・介護保険制度改正とりまとめ（案）について

■今月の特集「目標&計画」

■今月の名言（榊原select!）

Copyright (c) hiromasa sakakibara.All rights reserved.

37

介護現場をよくするzoomセミナー

目標設定&計画立案 5つのステップ！

■2022年度を振り返り、2023年度を迎え撃つ！

天晴れ介護サービス総合教育研究所 株式会社
代表取締役 榊原 宏昌

Copyright (c) hiromasa sakakibara.All rights reserved.

38

本日の内容

0. はじめに
1. 目標のテーマ設定
2. 現状評価と目標設定
3. 8つの基礎思考
4. オープンウィンドウ64
5. ルーティーン行動／期日行動

使用するワークシート

■PDCAシート【（テーマを入れる）】

事業所名		
管理者		
担当者		
現状		
目標		
取組	ルーティーン	期日のある取組
4月		
5月		
6月		
7月		
8月		
9月		
10月		
11月		
12月		
1月		
2月		
3月		
備考		

オープンウィンドウ64

大谷翔平 2012

8-8 体のケア	8-1 サリメント をのせ	8-2 FSQ 90kg	1-8 インストア改善	1-1 体幹強化	1-2 軸をのりか	2-8 角度をつけた	2-1 上からボール をたたく	2-2 リストの 強化
8-7 柔軟性	8-0 体づくり	RSQ 130kg	1-7 リストポイント の安定	1-0 コントロール	1-3 不安をなくす	2-7 力まない	2-0 キレ	2-3 下半身主導
8-6 スタミナ	8-5 可動域	8-3 朝3杯	1-6 下肢の強化	1-5 体を開かぬ	1-4 細かいコントロール をする	2-6 ボールを 前でリリース	2-5 回転数をア	2-4 可動域
7-1 胸をのりか 目的を	7-1 喜ばない	7-2 頭は冷静 心は熱く	8 体づくり	1 コントロール	2 キレ	3-8 軸をまわす	3-1 下肢の強化	3-2 体重増加
7-7 ピッチに 強い	7-0 メンタル	7-3 お調子 に流されない	7 メンタル	7 ドラ1 8球団	3 スピード 160km/h	3-7 体幹強化	3-0 スピード 160km/h	3-3 肩周りの強化
7-6 波を すらない	7-5 勝利への 執念	7-4 仲間を 思いやる心	6 人間性	5 運	4 変化球	3-6 可動域	3-5 ライナー キャッチボール	3-4 ピッチング を増やす
6-8 感性	6-1 愛の人間	6-2 計画性	5-8 おやつ	5-1 ゴミ拾い	5-2 部屋を片	4-5 キャッチボール を増やす	4-1 フォーク完成	4-2 スライターの キレ
6-7 思いやり	6-0 人間性	6-3 感謝	5-7 道具を 大切に使う	6-0 運	5-3 審判への 態度	4-7 遅く落差の おふカーブ	4-0 変化球	4-3 左打者への 決まり球
6-6 礼儀	6-5 信頼される人間	6-4 継続力	5-6 プラス思考	5-5 応援される 人間になる	5-4 本を読む	4-6 スレートと同じ フォームで投げ	4-4 スライクから ボールに投 げるとコントロール	4-4 実行力を イメージ

発展編

■経営計画・戦略を立てる場合は…

- ・ SWOT分析（強み、弱み、機会、脅威）
- ・ クロス分析による戦略抽出
- ・ 外部環境（規模、成長性）：PEST分析（政治、経済、社会、技術）
- ・ 外部環境（収益性）：5フォース分析（新規参入、代替品、供給業者、買い手、既存の同業他社）
- ・ 内部環境：VRIO分析（価値、希少性、模倣困難性、組織）

■法人目標、部署目標、個人目標

- ・ 個人のキャリアプランと連動させるとなおよい
- ・ 個人個人の強みに着目する
- ・ 法人、部署、個人の目標の連鎖・つながり

目標について

- 夢・目標・予定
- 目標（望む未来）から、エネルギーを得る！
- 目標から逆算して、現在何をするか？を導き出す
- 目標が明確だと、目に入るものが変わる
- 実績（過去の頑張り）が、現在を助けてくれる！
- 学びが理想を作り、理想が学びを作る
- 目標達成型（山登り型）／展開型（川下り型）

Copyright (c) hiromasa sakakibara.All rights reserved.

43

失敗することを恐れるよりも 真剣でないことを恐りたい

（松下幸之助：実業家）

■ 関連名言

挫折してもプライドは失わない。それは努力しているからだ。

（長嶋茂雄：元プロ野球選手）

狭い心は、些細なことに揺らぐ。

（ベンジャミン・ディズレーリ：イギリスの政治家）

Copyright (c) hiromasa sakakibara.All rights reserved.

44

12月の内容

■今月の介護ニュース&トピックス！

1. トピックス

- ・ケアマネ合格率19%
- ・日本初！ケアマネジメント専門学位
- ・要介護者マイナ保険証、ケアマネ代理取得も
- ・全世代型報告素案「介護保険負担増明記せず」
- ・自民党・介護福祉議員連盟
- ・SOMPOケア実証事業の結果公開！
- ・医行為でない行為、新通知！
- ・かかりつけ医「登録制」見送り

2. 介護保険部会速報！

- ・介護保険制度改正とりまとめ（案）について

■今月の特集「目標&計画」

■今月の名言（榊原select!）

Copyright (c) hiromasa sakakibara.All rights reserved.

45

週刊メールマガジン 介護現場をよくする研究&活動通信

介護現場をよくする研究&活動 通信 バックナンバー

[バックナンバー一覧へ戻る](#)

日時	タイトル
2020/11/19(木) 09:30	【報酬改定の議論大詰め！ポイント総整理】介護現場をよくする研究&活動 通信 第123号

■ ■ ————— ■ ■ ■
【報酬改定の議論大詰め！ポイント総整理】
介護現場をよくする研究&活動 通信 第123号
<http://www.appare-kaigo.com/>
2020.11.19
天晴れ介護サービス総合教育研究所 榊原宏昌
□ ■ □ ————— □ ■ □

0=====

◆目次◆

1. 今週の活動と気付き
 2. 注目のニュース
 3. セミナー・イベント情報
 4. zoomセミナー情報
 5. 天晴れライブラリー・名言のご紹介
- 編集後記

➤毎週木曜日のメルマガ「介護現場をよくする研究&活動通信」
ホームページより（天晴れ介護、で検索）

Copyright (c) hiromasa sakakibara.All rights reserved.

46

天晴れ介護サービスのコンテンツ

- 書籍、ブログ、SNS等
- 研修（対面、オンライン）
- オンライン研修を収録した動画（200本以上！）
- Q & A
- グループコンサルティング（オンライン）
- 個別コンサルティング

Copyright (c) hiromasa sakakibara.All rights reserved.

47

オンラインプログラムの全体像

■無料教材

セミナー（月1）/facebookライブ・YouTube（週1）/メルマガ（週刊・日刊）

■通常セミナー（月5～10）＋アーカイブ動画（300本以上！）

経営から現場まで全方位、ゲスト講師あり、Q&Aつき

■1日6H集中講座（月1）

施設長・事務長講座／管理職・チームワーク／ケアマネジメント／稼働・サービス
人材確保・育成・定着／小規模多機能／接遇／虐待防止／業務改善・・・など

■目的別・対象者別、小人数制！5カ月間コースセミナー

稼働率・サービス改善／人材確保・育成・定着／管理職養成／ケアマネ・相談員／面談スキル

■PDCA☆3カ月チャレンジプログラム

2週間に1度のPDCAセッション（目標・取組・結果・対策）

■ケアラズ・クラブ（月会費制・法人/個人）

- ・月1回30分のグループQAセッション（zoom）
- ・通常セミナー（2,000円～10,000円）毎月1回ご招待！

■リーダーズ・プログラム（年会費制・法人/個人）

- ・オンラインセミナー（月5～10本）＋集中講座＋コースセミナー
- ・リーダーズ・サミット（特別セミナー、年3回）
- ・セミナー動画（経営から現場まで300本以上）※限定動画もあり
- ・会員限定のグループコンサルティング（月1回、QA中心）
- ・会員限定のPDCAグループコンサルティング（月2回、PDCAセッション）

Copyright (c) hiromasa sakakibara.All rights reserved.

48

12月のオンライン企画（詳細はHPより）

■ 12月12日（月）・26日（月）

19：00～21：00 介護事業の教育インフラ！ リーダーズ・プログラム 会員限定PDCAコース

■ 12月8日（木）

14：00～16：30 赤本・青本・緑本通読セミナー「（地域密着型）介護老人福祉施設」運営基準編
19：00～20：30 経営から現場まで！介護事業の教育インフラ 実践活用術！オリエンテーション

■ 12月14日（水）

10：00～12：30 赤本・青本・緑本通読セミナー「（地域密着型）介護老人福祉施設」介護報酬編
14：00～15：30 令和3年度介護報酬改定「3年間の経過措置」振り返りセミナー

■ 12月21日（水）

10：00～12：00 工藤ゆみさんの管理職・指導者向け「コミュニケーション実践力」アドバンス講座！「伝わる話し方、共通言語の必要性」
14：00～15：30 介護事業の教育インフラ！リーダーズ・プログラム 会員限定「グルコン」
19：00～20：30 マンスリー・ジャーナル(無料)・トピックス&特集「目標・計画」
21：00～21：30 ケアラーズ・クラブ 会員限定グループQAセッション

■ 12月23日（金）

13：30～18：00 管理職養成コース第1期・第4回／全5回（満員御礼！）
19：00～21：00 進絵美さんの面談スキル向上講座（進塾）第3期・第2回

■ 12月26日（月）

14：00～16：00 居宅介護支援向けBCP作成セミナー

Copyright (c) hiromasa sakakibara.All rights reserved.

49

1月のオンライン企画（詳細はHPより）

■ 1月16日（木）

14：00～16：30 赤本・青本・緑本通読セミナー「福祉用具貸与・販売」運営基準編

■ 1月18日（水）

10：00～12：00 工藤ゆみさんの全職員向け！コミュニケーションマスターへの道「アドラーの勇気づけ、課題の分離、目的論」
14：00～15：30 介護事業の教育インフラ！リーダーズ・プログラム 会員限定「グルコン」

■ 1月24日（火）

10：00～11：30 介護事業所の「リスクマネジメント」具体策セミナー
14：00～16：30 赤本・青本・緑本通読セミナー「福祉用具貸与・販売」介護報酬編
19：00～21：00 新年度の計画立案に！「目標設定・計画立案5つのステップ」

■ 1月25日（水）

19：00～21：00 進絵美さんの面談スキル向上講座（進塾）第3期・第3回

■ 1月27日（金）

13：30～18：00 管理職養成コース第1期・第5回／全5回（満員御礼！）
19：00～20：30 マンスリー・ジャーナル(無料)・トピックス&特集「クレーム対応」
21：00～21：30 ケアラーズ・クラブ 会員限定グループQAセッション

■ 1月16日（月）・30日（月）

19：00～21：00 介護事業の教育インフラ！ リーダーズ・プログラム 会員限定PDCAコース

Copyright (c) hiromasa sakakibara.All rights reserved.

50

速報！！！！

2023年1月11日（水）19:00～21:00

緊急開催！
「介護保険制度の見直しに関する意見」
詳細解説セミナー！！！！

Copyright (c) hiromasa sakakibara.All rights reserved.

51

速報！！！！

天晴れ介護サービス総合教育研究所では、介護現場をよくする研究・活動を行っています

ACS 天晴れ介護サービス総合教育研究所

Since2015 <https://www.appare-kaigo.com/>

「介護現場をよくする研究・活動」それが私たちの仕事です。

●経営層(経営者、経営幹部など) ●管理職(施設長、管理者、主任、リーダーなど)の方々
●専門職(ケアマネジャー、相談員、看・介護職など)の皆様にも、ご覧いただきたいホームページです！

天晴れ介護サービスの日々の活動は
毎日更新のブログから
ご観覧頂けます！

● [ブログはこちらからどうぞ](#)

トップページ | 代表profile 事業概要 | 大好評！無料教材 | 毎月開催！セミナー情報 | 200本以上！動画教材 | 研修企画 2ヶ月分 | お仲間募集中 求人について | お問い合わせ



<https://www.appare-kaigo.com/> / 天晴れ介護



緊急開催！「介護保険制度の見直しに関する意見」
詳細解説セミナー！！！！

介護保険部にてとりまとめられた報告書の詳細解説セミナーです！
1月11日（水）19:00～21:00、後日動画あり！

Copyright (c) hiromasa sakakibara.All rights reserved.

52

人数限定！コースセミナー

■2022年9月～2023年1月（5か月コース）
介護事業所の管理職養成講座コース 第1期
13:30～18:00（90分×3コマ、質疑応答あり）
※12名限定！1法人2名まで

■2023年度からは……

- ◎ケアマネジャー・相談援助職養成コース 第1期も
- ◎サービス&稼働率改善コース
- ◎人材確保・育成・定着コース

■さらに、単発受講可能な年間シリーズ研修も…

- ◎本部、経営者向け
- ◎介護職員向けケアマスターシリーズ

Copyright (c) hiromasa sakakibara.All rights reserved.

53

管理職養成コースの皆さん

- ・社会福祉法人／小規模多機能＋住宅／管理者
- ・医療法人／老健入所／看・介護長
- ・医療法人／老健通所リハビリ／センター長
- ・社会福祉法人／本部事務局／リーダー
- ・社会福祉法人／特養／フロアリーダー
- ・社会福祉法人／特養／フロアリーダー
- ・社会福祉法人／法人本部／本部長代理
- ・社会福祉法人／通所介護／管理者
- ・社会福祉法人／訪問介護／管理者
- ・社会福祉法人／老健入所／課長
- ・社会福祉法人／老健通所リハビリ／課長
- ・株式会社／施設管理部（住宅型）／部長
- ・株式会社／施設管理部（住宅型）／次長

Copyright (c) hiromasa sakakibara.All rights reserved.

54

天晴れ介護サービス「ACGs」!

APPARE CARE SERVICE GOALS

ACGs(APPARE CARE SERVICE GOALS)2023年版

天晴れ介護サービスが考える「介護現場をよくする21のテーマ」法人経営と介護現場が一体となって取り組もう!

21テーマ+プレ講座+中間+終わりに=24講座(1月2講座の1年シリーズ)

個別ケア	1 健康管理 	2 ADLの自立 重度化予防 	3 IADLの 支援 	4 認知症 症状の緩和 進行予防 	5 社会交流 意欲・楽しみ 	6 介護者支援 	7 対人 援助職の 基本姿勢
事務所運営	8 環境整備 	9 接遇マナー 	10 生活の 安定・安全 	11 喜び 楽しみ 	12 家族・地域 	13 事務所の 維持 	14 チーム
法人経営	15 行政対応 地域分析 	16 事業 サービス 	17 収支 	18 人事組織 	19 法令遵守 リスク マネジメント 	20 指導 育成 管理 	21 事業計画 目標達成

参考: SDGs (持続可能な開発目標)

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

1 貧困を なくそう 	2 飢餓を ゼロに 	3 すべての人に 健康と福祉を 	4 質の高い教育を みんなに 	5 ジェンダー平等を 実現しよう 	6 安全な水とトイレ を世界中に
7 エネルギーをみんなに そしてクリーンに 	8 働きがいも 経済成長も 	9 産業と技術革新の 基盤をつくらう 	10 人や国の不平等 をなくそう 	11 住み続けられる まちづくりを 	12 つくる責任 つかう責任
13 気候変動に 具体的な対策を 	14 海の豊かさ を守ろう 	15 陸の豊かさ を守ろう 	16 平和と公正を すべての人に 	17 パートナリシップで 目標を達成しよう 	

教育インフラ (法人・個人／年会費制)

■介護事業の永続的な成功をもたらす「教育インフラ」リーダーズ・プログラム
(経営から現場まで、職員研修&業務改善のベースとなるもの)

I. コンテンツ (A→Bに行くための知識・ノウハウ)

1. 動画プログラム (全方位、既に150本程度)
2. セミナープログラム (月5~10本)
3. コンサルティングレベルのコンテンツ・教材
4. 経営者・幹部・施設長向け限定コンテンツ!

新規入会については、
「●月度募集」の
ようなかたちで
行っています

II. コーチング (学んだことを実践につなげる)

1. 月2回2時間のPDCA実践コンサル (人数限定)
2. 月1回90分のグループコンサルティング
3. セミナーの際のQ&A

III. コミュニティ (長く成功を続けるには、共に学ぶ仲間が必要!)

1. 月1回90分のグループコンサルティング
2. 会員限定のチャットワークグループ

Copyright (c) hiromasa sakakibara.All rights reserved.



新企画！ケアラーズ・クラブ

■毎月1回、30分のグループQAセッション (zoom)

※榊原からの導入+皆さんからのQ&A

※後日動画あり

■通常セミナー (2,000円~10,000円!)

毎月1回ご招待! (※コースセミナー除く)

※後日動画あり

■ケアラーズ・クラブ (月会費制／法人・個人)

月額800円! (税抜)、8月より開始!

※こちらにも新規入会は「●月度募集」



Copyright (c) hiromasa sakakibara.All rights reserved.

Facebookライブ！／YouTube動画

天晴れ介護サービス総合教育研究所
チャンネル登録者数 996人

アップロード動画 ▶ すべて再生

動画タイトル	再生時間	視聴回数	投稿日時
よく頂くご質問シリーズ① Q1リーダーは率先して動かないといけないか？ Q2上司がいない所での態度が悪い.....	30:26	42回視聴	1日前
6月開催セミナー総集編！訪問介護の赤本・青本訪問看護による予防強みを見つける質問自己・他者理解・目標	35:55	74回視聴	10日前
BCP作成の今～皆さんの所は？	25:20	119回視聴	2週間前
ざっくり加算要件！「居宅介護支援」編	34:06	129回視聴	3週間前
ざっくり運営基準！「居宅介護支援」編	33:50	197回視聴	1か月前

Copyright (c) hiromasa sakakibara.All rights reserved.

59

LINE公式アカウント始めました！

■対象者

- ・ 介護事業の永続的な成功を目指す経営者・経営幹部の方
- ・ 独立開業や管理職・専門職・講師業等でスキルアップしたい個人の方

※LINE登録特典動画「経営から現場まで！介護事業の永続的な成功を実現する3つの取り組み」を現在制作中（^^）



Copyright (c) hiromasa sakakibara.All rights reserved.

60

アンケートにご協力お願いします！

本日の資料を含め、ご興味があるものにチェックをお願いします

- 本日の資料
- ACGs2023年度版
- コースセミナー
- 年会費制プログラム&オンライン活用法説明会
- 個別インタビュー
- 天晴れ介護サービス公式LINE

その他、何かありましたらご自由にどうぞ

記述式テキスト（短文回答）

Copyright (c) hiromasa sakakibara.All rights reserved.

61

マンスリー・ジャーナル（特集&ニュース）

ご清聴ありがとうございました！
また次回、ご参加下さいませ(^^)/



天晴れ介護サービス総合教育研究所

榊原 宏昌

Copyright (c) hiromasa sakakibara.All rights reserved.

62