

自分の点検(10の質問)

以下の質問について、あなたの考えを記入してください。自分の点検をすることによって、自分自身の持つ期待、欲求、考え方、能力、希望などが表れてきて、自分についての理解をより深めることができるでしょう。

・私の人生で最も充実した（最高の）経験は？

()

・私がうまくできることは？

()

・私がうまくできないことは？

()

・私が辞めたいと思っていることは（脱却したいこと）？

()

・私がもっている夢は？

()

・日頃の仕事の中で、私に最も大きな満足を与えるのは？

()

・私の才能や技能の中で、周囲から最も評価されているのは？

()

・私にとって最も好ましい（価値ある）報酬は？

()

・私が仕事の中で伸ばしたいと思っている技能・能力は？

()

・私が今からやり始めたいと思っていることは？

()