

♪自己紹介シート♪

- ◎お互いのことを知ることがチームワークの向上や、個別ケアの推進につながります。
- ◎それぞれに書いて頂き、発表してもらいます。差し支えない範囲でお書きください。
- ◎回収させて頂き、ファイリングして職員同士見ることができるようになります。

	記入欄	記入例 ※一応書いておきますが、 とらわれないで考えて下さい
お名前	信久美佐子	日本 太郎
所属・職種・役職等	介護老人保健施設寿光園/作業療法士/リハ・通所センター長	デイ〇〇、介護職、リーダー
資格・職歴など	<ul style="list-style-type: none"> ・作業療法士(32年目) ・脳血管センター(神奈川県)で4年勤務 当時としては珍しく、PT40名、OT15名、ST9名、臨床心理士:3名のリハ職の多い職場でした。その後、結婚後、主人の実家の山口県に帰り、山口県脳神経内科のデイケアの立ち上げ(2年)、老健(22年目) 	<ul style="list-style-type: none"> ◎介護福祉士、ヘルパー2級、簿記3級、など(何でもどうぞ) ◎特養で3年、デイサービスで2年、在宅のヘルパーとして2年働きました。 ◎主婦として育児と家事に専念してきました。 ◎営業の仕事をしてきました。
今の仕事(介護)などを始めたきっかけ	<ul style="list-style-type: none"> ・当時読んだ漫画の本に理学療法士という職が載っていた。 ・高校生の進路を考えていた時に、高校の図書室の開放日に図書室に行き、砂原茂一先生(リハビリテーション考えを示されたものと思います)の本を読んでこのような職があると知り、選択することとなりました。 	<ul style="list-style-type: none"> ◎祖父の認知症がきっかけで興味を持った ◎友達が介護職をしていた
今の仕事(介護)などを行う上で大事にしていること	利用者さまがよりよい生活を送るために黒子で支援する 自分一人では出来ない。	<ul style="list-style-type: none"> ◎利用者との会話 ◎相手の立場に立つこと
長所・趣味・特技	<ul style="list-style-type: none"> ・笑顔でいること ・作業が広く浅く出来る ・神社仏閣巡り&旅行 ・着付けが出来る事 	<ul style="list-style-type: none"> ◎何に対しても一生懸命。 ◎いつも笑顔です。 ◎学生時代はバレー部でキャプテンをしていました。 ◎食べ歩きが大好きです。 ◎旅行が趣味で全国を旅してきました。
短所・苦手なこと	<ul style="list-style-type: none"> ・整理整頓が苦手です ・取り組みは早いですが、継続性に欠けている ・頼まれると断れない 	<ul style="list-style-type: none"> ◎整理整頓ができないことです。 ◎嫌なことを後回しにしてしまいます。 ◎カラオケは苦手です
一言アピール(何でもどうぞ!)	<ul style="list-style-type: none"> ・出身は北海道、短大3年は青森県、就職で神奈川県、流れ流れ最後は山口県となっています。 	<ul style="list-style-type: none"> ◎出身は北海道です ◎息子が3歳でかわいいさかりです。 ◎一生懸命にがんばります!

ありがとうございました!!

♪自己紹介シート♪

- ◎お互いのことを知ることがチームワークの向上や、個別ケアの推進につながります。
- ◎それぞれに書いて頂き、発表してもらいます。差し支えない範囲でお書きください。
- ◎回収させて頂き、ファイリングして職員同士見ることができるようになります。

	記入欄	記入例 ※一応書いておきますが、 とらわれないで考えて下さい
お名前	丸山 怜美	日本 太郎
所属・職種・役職等	法人本部事務局、ケアクラーク、 リーダー	デイ〇〇、介護職、リーダー
資格・職歴など	◆短大を卒業後、百貨店に2年勤務。 職種を変え営業職を2年。 やっぱり接客がしたくて百貨店へ再 度就職し、11年勤務しました。 ◆ヘルパー2級もってますが、百貨店 勤務時代に取得しました。	◎介護福祉士、ヘルパー2級、簿 記3級、など（何でもどうぞ） ◎特養で3年、デイサービスで2 年、在宅のヘルパーとして2年働 きました。 ◎主婦として育児と家事に専念し てきました。 ◎営業の仕事を15年してきました。
今の仕事（介護） などを始めた きっかけ	勤め先が閉店してしまい、今までと はガラッと職種を変えたい気持ち と、福祉の仕事に昔から興味があっ たから	◎祖父の認知症がきっかけで興味 を持った ◎友達が介護職をしていた
今の仕事（介護） などを行う上で 大事にしていること	◆職員同士でのコミュニケーション、 ご利用者との適度なコミュニケー ションを取る事 ◆常に笑顔でいること	◎利用者との会話 ◎相手の立場に立つこと
長所・趣味・特技	◆趣味は旅行、食べ歩き、犬と遊ぶこ とです。（チワワ2匹います♡） ◆初対面の方ともすぐに仲良くなれま す。	◎何に対しても一生懸命。 ◎いつも笑顔です。 ◎学生時代はバレー部でキャプテ ンをしていました。 ◎食べ歩きが大好きです。 ◎旅行が趣味で全国を旅してきま した。
短所・苦手なこと	◆高所恐怖症です。 ◆断れない性格です。 ◆声が大きい	◎整理整頓ができないことです。 ◎嫌なことを後回しにしてしまい ます。 ◎カラオケは苦手です
一言アピール （何でもどうぞ！）	いつも笑顔で過ごすをモットーに生き てきましたが、最近眉間にしわを寄 せてしまう事が多いので、怖い顔 をしていたら教えてください！	◎出身は北海道です ◎息子が3歳でかわいいさかりで す。 ◎一生懸命にがんばります！

ありがとうございました！！

♪ 自己紹介シート ♪

- ◎お互いのことを知ることがチームワークの向上や、個別ケアの推進につながります。
- ◎それぞれに書いて頂き、発表してもらいます。差し支えない範囲でお書きください。
- ◎回収させて頂き、ファイリングして職員同士見ることができるようになります。

	記入欄	記入例 ※一応書いておきますが、 とらわれないで考えて下さい
お名前	大和 保弘	日本 太郎
所属・職種・役職等	本社 施設管理部 次長	デイ〇〇、介護職、リーダー
資格・職歴など	◎介護福祉士 ◎介護の仕事をする前は一般企業の会社員でした。何度か転職をしましたが主に接客に係る仕事をしてきました。	◎介護福祉士、ヘルパー2級、簿記3級、など（何でもどうぞ） ◎特養で3年、デイサービスで2年、在宅のヘルパーとして2年働きました。 ◎主婦として育児と家事に専念してきました。 ◎営業の仕事をして15年してきました。
今の仕事（介護）などを始めたきっかけ	◎転職活動中にハローワークの職業訓練でヘルパー2級の資格を取ったことがきっかけです。	◎祖父の認知症がきっかけで興味を持った ◎友達が介護職をしていた
今の仕事（介護）などを行う上で大事にしていること	◎相手の立場に立つことですが、その中でも特に人の嫌がることはしないこと	◎利用者との会話 ◎相手の立場に立つこと
長所・趣味・特技	◎とにかく真面目だと思います。 ◎競馬を観るのが趣味です。ちなみに馬券は買いません。 ◎暗算が得意です。そろばんは4段です。	◎何に対しても一生懸命。 ◎いつも笑顔です。 ◎学生時代はバレー部でキャプテンをしていました。 ◎食べ歩きが大好きです。 ◎旅行が趣味で全国を旅してきました。
短所・苦手なこと	◎真面目が過ぎて融通が利かないところがあります。 ◎理解力に欠けるので人の話を一回で理解するのが苦手です。	◎整理整頓ができないことです。 ◎嫌なことを後回しにしてしまいます。 ◎カラオケは苦手です
一言アピール (何でもどうぞ!)	◎ボケかツッコミならツッコミ派です	◎出身は北海道です ◎息子が3歳でかわいさかりです。 ◎一生懸命にがんばります!

ありがとうございました！！

♪ 自己紹介シート ♪

- ◎お互いのことを知ることがチームワークの向上や、個別ケアの推進につながります。
- ◎それぞれに書いて頂き、発表してもらいます。差し支えない範囲でお書きください。
- ◎回収させて頂き、ファイリングして職員同士見ることができるようになります。

	記入欄	記入例 ※一応書いておきますが、 とらわれないで考えて下さい
お名前	上田 明哉	日本 太郎
所属・職種・役職等	介護職、フロアリーダー、ユニットリーダー	デイ〇〇、介護職、リーダー
資格・職歴など	ヘルパー2級、介護福祉士。 大工の手伝いを1年その後老健で1年、現在の特養で12年	◎介護福祉士、ヘルパー2級、簿記3級、など（何でもどうぞ） ◎特養で3年、デイサービスで2年、在宅のヘルパーとして2年働きました。 ◎主婦として育児と家事に専念してきました。 ◎営業の仕事を15年してきました。
今の仕事（介護）などを始めたきっかけ	高校が福祉科で、小さいころから祖母、祖父と暮らしていた。	◎祖父の認知症がきっかけで興味を持った ◎友達が介護職をしていた
今の仕事（介護）などを行う上で大事にしていること	ご利用者、職員とのコミュニケーション。相手の感情を理解しようとしている。	◎利用者との会話 ◎相手の立場に立つこと
長所・趣味・特技	・笑顔を心掛ける ・高校で柔道部であった為忍耐力	◎何に対しても一生懸命。 ◎いつも笑顔です。 ◎学生時代はバレエ部でキャプテンをしていました。 ◎食べ歩きが大好きです。 ◎旅行が趣味で全国を旅してきました。
短所・苦手なこと	・整理整頓 ・文字を書く ・機嫌が悪い人に話しかける	◎整理整頓ができないことです。 ◎嫌なことを後回しにしてしまいます。 ◎カラオケは苦手です
一言アピール（何でもどうぞ!）	・何事も一生懸命向き合います	◎出身は北海道です ◎息子が3歳でかわいさかりです。 ◎一生懸命にがんばります!

ありがとうございました！！

♪ 自己紹介シート ♪

- ◎お互いのことを知ることがチームワークの向上や、個別ケアの推進につながります。
- ◎それぞれに書いて頂き、発表してもらいます。差し支えない範囲でお書きください。
- ◎回収させて頂き、ファイリングして職員同士見ることができるようになります。

	記入欄	記入例 ※一応書いておきますが、 とらわれないで考えて下さい
お名前	松本 美智子	日本 太郎
所属・職種・役職等	フロアリーダー、ユニットリーダー、ケアマネージャー	デイ〇〇、介護職、リーダー
資格・職歴など	◎ヘルパー2級、介護福祉士、介護支援専門員、簿記2級、秘書検定2級 ◎電機メーカーで13年勤務しました。退職して専業主婦となりその後介護の仕事を始めました。介護は現在の特養が初めてで13年勤務しています。	◎介護福祉士、ヘルパー2級、簿記3級、など（何でもどうぞ） ◎特養で3年、デイサービスで2年、在宅のヘルパーとして2年働きました。 ◎主婦として育児と家事に専念してきました。 ◎営業の仕事をしてきました。
今の仕事（介護）などを始めたきっかけ	電機メーカーでは秘書の仕事をしていて同じく人のお世話ができる仕事は何か考えて介護職員になろうと思いヘルパー2級の資格を取得した。	◎祖父の認知症がきっかけで興味を持った ◎友達が介護職をしていた
今の仕事（介護）などを行う上で大事にしていること	相手の立場を考えて嫌な思いをしないようにしています。 利用者が孤独にならないように会話をするように心がけています。	◎利用者との会話 ◎相手の立場に立つこと
長所・趣味・特技	◎毎日の日課としてNHKの朝ドラを録画して観ています。 ◎高校野球、高校サッカーなど試合を観るのが好きです。	◎何に対しても一生懸命。 ◎いつも笑顔です。 ◎学生時代はバレー部でキャプテンをしていました。 ◎食べ歩きが大好きです。 ◎旅行が趣味で全国を旅してきました。
短所・苦手なこと	◎嫌なことをわかっていながら後回しにしてしまいます。	◎整理整頓ができないことです。 ◎嫌なことを後回しにしてしまいます。 ◎カラオケは苦手です
一言アピール（何でもどうぞ!）	子供は社会人、大学生となり、手が離れましたが、仕事と家事で毎日忙しく生活しています。	◎出身は北海道です ◎息子が3歳でかわいさかりです。 ◎一生懸命にがんばります!

ありがとうございました！！

♪ 自己紹介シート ♪

- ◎お互いのことを知ることがチームワークの向上や、個別ケアの推進につながります。
- ◎それぞれに書いて頂き、発表してもらいます。差し支えない範囲でお書きください。
- ◎回収させて頂き、ファイリングして職員同士見ることができるようになります。

	記入欄	記入例 ※一応書いておきますが、 とらわれないで考えて下さい
お名前	岩井 佳枝	日本 太郎
所属・職種・役職等	老健入所 看護師 看護科長	デイ〇〇、介護職、リーダー
資格・職歴など	◎看護師、内視鏡技師認定資格、リスクマネージャー、そろばん1級、習字1級、英検1級 ◎病院勤務1本でした。 ◎老健勤務は2年5か月です。 ◎学生時代に少しだけスナックでアルバイトしました。	◎介護福祉士、ヘルパー2級、簿記3級、など（何でもどうぞ） ◎特養で3年、デイサービスで2年、在宅のヘルパーとして2年働きました。 ◎主婦として育児と家事に専念してきました。 ◎営業の仕事を15年してきました。
今の仕事（介護）などを始めたきっかけ	◎従妹が看護師だったので興味がありました。	◎祖父の認知症がきっかけに興味を持った ◎友達が介護職をしていた
今の仕事（介護）などを行う上で大事にしていること	◎寄り添うこと ◎笑顔でいる事	◎利用者との会話 ◎相手の立場に立つこと
長所・趣味・特技	◎思ったことに対して突っ走る ◎嫌なことは直ぐに忘れる ◎観葉植物、友人と食べ歩き、	◎何に対しても一生懸命。 ◎いつも笑顔です。 ◎学生時代はバレー部でキャプテンをしていました。 ◎食べ歩きが大好きです。 ◎旅行が趣味で全国を旅してきました。
短所・苦手なこと	◎飽きやすい ◎自己中 ◎嫌なことは後回しにしてしまいます ◎IT機器に弱い ゲーム	◎整理整頓ができないことです。 ◎嫌なことを後回しにしてしまいます。 ◎カラオケは苦手です
一言アピール（何でもどうぞ！）	◎最後のおちが甘いのでいつも失敗ばかりです。 ◎「なんとかなるさ」の言葉が一番好き！	◎出身は北海道です ◎息子が3歳でかわいさかりです。 ◎一生懸命にがんばります！

ありがとうございました！！

♪ 自己紹介シート ♪

- ◎お互いのことを知ることがチームワークの向上や、個別ケアの推進につながります。
- ◎それぞれに書いて頂き、発表してもらいます。差し支えない範囲でお書きください。
- ◎回収させて頂き、ファイリングして職員同士見ることができるようになります。

	記入欄	記入例 ※一応書いておきますが、 とらわれないで考えて下さい
お名前	渡辺 芳昭	日本 太郎
所属・職種・役職等	介護老人保健施設 療養（入所棟）介護係長	デイ〇〇、介護職、リーダー
資格・職歴など	<ul style="list-style-type: none"> ・介護福祉士を実務3年で取得しました ・介護支援専門員持っていますが、実務経験はありません ・職歴は学校卒業後ライフポーター筋です ・在学中に大型自動車免許を取得し、施設で必要と聞いたので就職しましたが、必要ありませんでした 	<ul style="list-style-type: none"> ◎介護福祉士、ヘルパー2級、簿記3級、など（何でもどうぞ） ◎特養で3年、デイサービスで2年、在宅のヘルパーとして2年働きました。 ◎主婦として育児と家事に専念してきました。 ◎営業の仕事をしてきました。
今の仕事（介護）などを始めたきっかけ	<ul style="list-style-type: none"> ・元々整備士になるつもりでしたが、これからは高齢者が増えるから福祉が良いよと祖母が意見をくれ、福祉の世界を目指しました。 	<ul style="list-style-type: none"> ◎祖父の認知症がきっかけで興味を持った ◎友達が介護職をしていた
今の仕事（介護）などを行う上で大事にしていること	<ul style="list-style-type: none"> ・利用者が言葉に出せなくても、何を思っているのか五感を使って感じる様にしています。 	<ul style="list-style-type: none"> ◎利用者との会話 ◎相手の立場に立つこと
長所・趣味・特技	<ul style="list-style-type: none"> ・何故なのか常に考えています ・周りの環境変化に敏感です ・時代遅れのショートスキー好きです ・運転が好きですが、気が疲れます 	<ul style="list-style-type: none"> ◎何に対しても一生懸命。 ◎いつも笑顔です。 ◎学生時代はバレー部でキャプテンをしていました。 ◎食べ歩きが大好きです。 ◎旅行が趣味で全国を旅してきました。
短所・苦手なこと	<ul style="list-style-type: none"> ・常にネガティブです、悪い方へ考えます ・物の整理が苦手で、書類がいつもたまっています ・答えが出ないものをいつも考え込んでしまっ、いつも胃が不調です ・行動開始がいつも期限ぎりぎりです 	<ul style="list-style-type: none"> ◎整理整頓ができないことです。 ◎嫌なことを後回しにしてしまいます。 ◎カラオケは苦手です
一言アピール（何でもどうぞ！）	<ul style="list-style-type: none"> ・子供が3人いますが、2人は反抗期全開で家ではおっさん扱いです ・田舎は福岡ですが、名古屋が好きです 	<ul style="list-style-type: none"> ◎出身は北海道です ◎息子が3歳でかわいさかりです。 ◎一生懸命にがんばります！

ありがとうございました！！

♪ 自己紹介シート ♪

- ◎お互いのことを知ることがチームワークの向上や、個別ケアの推進につながります。
- ◎それぞれに書いて頂き、発表してもらいます。差し支えない範囲でお書きください。
- ◎回収させて頂き、ファイリングして職員同士見ることができるようになります。

	記入欄	記入例 ※一応書いておきますが、 とらわれないで考えて下さい
お名前	角野 貢記	日本 太郎
所属・職種・役職等	デイ 介護職 係長	デイ〇〇、介護職、リーダー
資格・職歴など	<ul style="list-style-type: none"> ・介護福祉士、主任CM ・療養8年 居宅3年 デイ10年 	<ul style="list-style-type: none"> ◎介護福祉士、ヘルパー2級、簿記3級、など（何でもどうぞ） ◎特養で3年、デイサービスで2年、在宅のヘルパーとして2年働きました。 ◎主婦として育児と家事に専念してきました。 ◎営業の仕事を15年してきました。
今の仕事（介護） などを始めた きっかけ	<ul style="list-style-type: none"> ・祖母との話の中で高齢化が進むという話から 	<ul style="list-style-type: none"> ◎祖父の認知症がきっかけで興味を持った ◎友達が介護職をしていた
今の仕事（介護） などを行う上で 大事にしていること	<ul style="list-style-type: none"> 楽しむ（本人・ご利用者共に）ということを大事にしている。 	<ul style="list-style-type: none"> ◎利用者との会話 ◎相手の立場に立つこと
長所・趣味・特技	<ul style="list-style-type: none"> ・明るい ・筋肉はついてませんが筋トレが好き。もうすぐ飽きが来ると思いますが。 	<ul style="list-style-type: none"> ◎何に対しても一生懸命。 ◎いつも笑顔です。 ◎学生時代はバレー部でキャプテンをしていました。 ◎食べ歩きが大好きです。 ◎旅行が趣味で全国を旅してきました。
短所・苦手なこと	<ul style="list-style-type: none"> ・人前でしゃべる事。 	<ul style="list-style-type: none"> ◎整理整頓ができないことです。 ◎嫌なことを後回しにしてしまいます。 ◎カラオケは苦手です
一言アピール (何でもどうぞ!)	<ul style="list-style-type: none"> ・楽しく頑張ります。 	<ul style="list-style-type: none"> ◎出身は北海道です ◎息子が3歳でかわいさかりです。 ◎一生懸命にがんばります！

ありがとうございました！！

♪ 自己紹介シート ♪

- ◎お互いのことを知ることがチームワークの向上や、個別ケアの推進につながります。
- ◎それぞれに書いて頂き、発表してもらいます。差し支えない範囲でお書きください。
- ◎回収させて頂き、ファイリングして職員同士見ることができるようになります。

	記入欄	記入例 ※一応書いておきますが、 とらわれないで考えて下さい
お名前	前田洋子	日本 太郎
所属・職種・役職等	訪問介護所長 ヘルパー	デイ〇〇、介護職、リーダー
資格・職歴など	○介護福祉士 ○同行援護従事者研修 ○認知症実践研修 ○デイサービス2年 ヘルパー20年勤務しています。	◎介護福祉士、ヘルパー2級、簿記3級、など（何でもどうぞ） ◎特養で3年、デイサービスで2年、在宅のヘルパーとして2年働きました。 ◎主婦として育児と家事に専念してきました。 ◎営業の仕事をして15年してきました。
今の仕事（介護）などを始めたきっかけ	○ヘルパー2級を一緒に取りに行こうと友だちに誘われて。 ○近所に 介護施設ができたため	◎祖父の認知症がきっかけで興味を持った ◎友達が介護職をしていた
今の仕事（介護）などを行う上で大事にしていること	○利用者の会話 笑顔 ○自宅で安心して生活が続けられるように 不安な要素の観察	◎利用者との会話 ◎相手の立場に立つこと
長所・趣味・特技	○声質が高く通るのでん 耳が効きにくくなった方にも聞こえやすい。 ○ラーメンの食べ歩きしてます。 ○ライブに行きます。	◎何に対しても一生懸命。 ◎いつも笑顔です。 ◎学生時代はバレエ部でキャプテンをしていました。 ◎食べ歩きが大好きです。 ◎旅行が趣味で全国を旅してきました。
短所・苦手なこと	○人見知りがありなかなか話し出せないです。人の顔色 声のトーンを気にして落ち込みます。 ○野菜のかぶらの匂いが嫌いです。	◎整理整頓ができないことです。 ◎嫌なことを後回しにしてしまいます。 ◎カラオケは苦手です
一言アピール (何でもどうぞ!)	○見かけによらず 恥ずかしがり屋です。人前に出るのは苦手ですが、これからは仲間に混ぜてください。よろしくお願ひします	◎出身は北海道です ◎息子が3歳でかわいいさかりです。 ◎一生懸命にがんばります！

ありがとうございました！！

♪ 自己紹介シート ♪

- ◎お互いのことを知ることがチームワークの向上や、個別ケアの推進につながります。
- ◎それぞれに書いて頂き、発表してもらいます。差し支えない範囲でお書きください。
- ◎回収させて頂き、ファイリングして職員同士見ることができるようになります。

	記入欄	記入例 ※一応書いておきますが、 とらわれないで考えて下さい
お名前	乗松 芳久	日本 太郎
所属・職種・役職等	遠州中央福祉会法人本部、本部長代理	デイ〇〇、介護職、リーダー
資格・職歴など	◎介護での資格は、ありません。 ◎遠州中央農協に39年間勤務。	◎介護福祉士、ヘルパー2級、簿記3級、など（何でもどうぞ） ◎特養で3年、デイサービスで2年、在宅のヘルパーとして2年働きました。 ◎主婦として育児と家事に専念してきました。 ◎営業の仕事をしてきました。
今の仕事（介護）などを始めたきっかけ	◎父、祖母が要介護になり近くのケアマネにたいへんお世話になり、多くの助言を頂き感謝。介護の世界に関心を持ちました。	◎祖父の認知症がきっかけで興味を持った ◎友達が介護職をしていた
今の仕事（介護）などを行う上で大事にしていること	◎人とのふれあい 人への思いやり	◎利用者との会話 ◎相手の立場に立つこと
長所・趣味・特技	◎気が長いところ 我慢強い ◎天気がいいとドライブに出かけます。子供が小さい頃は喜んで付いて来てくれましたが、今は嫁さんしか付いて来てくれません。それもたまに・・・	◎何に対しても一生懸命。 ◎いつも笑顔です。 ◎学生時代はバレー部でキャプテンをしていました。 ◎食べ歩きが大好きです。 ◎旅行が趣味で全国を旅してきました。
短所・苦手なこと	◎同じことを何回も聞いてしまい怒られます。	◎整理整頓ができないことです。 ◎嫌なことを後回しにしてしまいます。 ◎カラオケは苦手です
一言アピール（何でもどうぞ!）	◎みなさん、いろいろお話しを聞かせてください。あと3回、よろしく願います。	◎出身は北海道です ◎息子が3歳でかわいさかりです。 ◎一生懸命にがんばります!

ありがとうございました！！

♪ 自己紹介シート ♪

- ◎お互いのことを知ることがチームワークの向上や、個別ケアの推進につながります。
- ◎それぞれに書いて頂き、発表してもらいます。差し支えない範囲でお書きください。
- ◎回収させて頂き、ファイリングして職員同士見ることができるようになります。

	記入欄	記入例 ※一応書いておきますが、 とらわれないで考えて下さい
お名前	内藤 央	日本 太郎
所属・職種・役職等	小規模多機能・サ高住・管理者	デイ〇〇、介護職、リーダー
資格・職歴など	<ul style="list-style-type: none"> ・介護福祉士 ・介護支援相談員 ・社会福祉士 ※社福はなんちゃってがつきます ・会社員14年と倉庫業で3年半 ・特養12年・老健1年9か月・居宅半年 	<ul style="list-style-type: none"> ◎介護福祉士、ヘルパー2級、簿記3級、など（何でもどうぞ） ◎特養で3年、デイサービスで2年、在宅のヘルパーとして2年働きました。 ◎主婦として育児と家事に専念してきました。 ◎営業の仕事をして15年してきました。
今の仕事（介護）などを始めたきっかけ	◎2001年とあるセミナーで三好春樹さんとお会い介護の仕事を始めるきっかけになりました。私の介護親のベースになっています。三好さんとの出会いがなければ今の私はないと言っても過言ではない	<ul style="list-style-type: none"> ◎祖父の認知症がきっかけに興味を持った ◎友達が介護職をしていた
今の仕事（介護）などを行う上で大事にしていること	<ul style="list-style-type: none"> ◎利用者の立場に立って考える ◎敬いの気持ちを持って接する 	<ul style="list-style-type: none"> ◎利用者との会話 ◎相手の立場に立つこと
長所・趣味・特技	<ul style="list-style-type: none"> ◎音楽鑑賞（クラシック・JAZZ・フュージョン・ピアノ弾き語りのJポップ・洋楽など） ◎観る将（将棋の対局を観るのが好き・解説付き早指しに限る） ◎鉄道（乗り鉄かな？） ◎ASDなので集中力はあります。長時間の作業も全く苦になりません。 	<ul style="list-style-type: none"> ◎何に対しても一生懸命。 ◎いつも笑顔です。 ◎学生時代はバレー部でキャプテンをしていました。 ◎食べ歩きが大好きです。 ◎旅行が趣味で全国を旅してきました。
短所・苦手なこと	◎ASDなので複数作業の同時進行、臨機応変の対応、コミュニケーション、想像力、社会性（空気を読む等）は苦手です。これで介護事業所の管理者をやっているのかといつも思う。職員から話を聞いてくれないと言われる	<ul style="list-style-type: none"> ◎整理整頓ができないことです。 ◎嫌なことを後回しにしてしまいます。 ◎カラオケは苦手です
一言アピール（何でもどうぞ！）	<ul style="list-style-type: none"> ◎耳コピ好きです。 ◎鍵盤楽器で即興演奏できます。 ◎藤井聡太さん（将棋）と誕生日が一緒 ◎歌う介護士を目指していました 	<ul style="list-style-type: none"> ◎出身は北海道です ◎息子が3歳でかわいさかりです。 ◎一生懸命にがんばります！

ありがとうございました！！

♪自己紹介シート♪

- ◎お互いのことを知ることがチームワークの向上や、個別ケアの推進につながります。
- ◎それぞれに書いて頂き、発表してもらいます。差し支えない範囲でお書きください。
- ◎回収させて頂き、ファイリングして職員同士見ることができるようになります。

	記入欄	記入例 ※一応書いておきますが、 とらわれないで考えて下さい
お名前	上野 浩司	日本 太郎
所属・職種・役職等	神照リハビリデイサービス・理学療法士・所長	デイ〇〇、介護職、リーダー
資格・職歴など	資格：理学療法士 職歴 2006年：病院で理学療法士として業務に携わる（回復期や訪問リハを担当）。 2015年：現在に至る（デイサービスや転倒予防教室での機能訓練を実施している）	◎介護福祉士、ヘルパー2級、簿記3級、など（何でもどうぞ） ◎特養で3年、デイサービスで2年、在宅のヘルパーとして2年働きました。 ◎主婦として育児と家事に専念してきました。 ◎営業の仕事をしてきました。
今の仕事（介護）などを始めたきっかけ	野球でケガをして、その際に理学療法士にお世話になったのがきっかけである。	◎祖父の認知症がきっかけで興味を持った ◎友達が介護職をしていた
今の仕事（介護）などを行う上で大事にしていること	対象者のニーズに答えられるようなコミュニケーションスキルや専門職としてのスキルアップ、プライベートも充実させることを大事にしている（ワークライフバランス）	◎利用者との会話 ◎相手の立場に立つこと
長所・趣味・特技	前向きに考える スポーツが好きです（今は、ウォーキングにはまっています） 温泉や旅行が好きです。	◎何に対しても一生懸命。 ◎いつも笑顔です。 ◎学生時代はバレー部でキャプテンをしていました。 ◎食べ歩きが大好きです。 ◎旅行が趣味で全国を旅してきました。
短所・苦手なこと	厳しいことが言えない 自分で抱え込んでしまう。	◎整理整頓ができないことです。 ◎嫌なことを後回しにしてしまいます。 ◎カラオケは苦手です
一言アピール（何でもどうぞ!）	1回きりの人生なのでいろんなことに挑戦したいです。 休みは家族でいることが多いです。	◎出身は北海道です ◎息子が3歳でかわいいさかりです。 ◎一生懸命にがんばります!

ありがとうございました！！