

介護と介護事業を守り、よくする！

自分を整える！成長と目標達成に役立つ！ 「目標設定」「計画立案」 3日間チャレンジ！ DAY 3

■公私ともに、継続的な成長と成功を目指して

天晴れ介護サービス総合教育研究所 株式会社
代表取締役 榊原 宏昌

Copyright (c) hiromasa sakakibara.All rights reserved.

29

目標設定・計画立案3日間チャレンジ！

■本日の流れ（概ね30分程度を予定）

- ・榊原よりレクチャー
- ・個人ワーク & グループワーク
- ・意見交換、質疑応答

■ルール

- ・個人ワーク、グループワークに、積極的に取り組んでください
- ・ここで得た他法人や他者の情報等については守秘義務をお願いします
- ・本日のセミナーは録画させていただきます
 - 1月20日までの限定公開で、セミナー終了後にメールでお送りします
 - 投影資料も、一緒にお送りします
 - リーダーズ・プログラム会員さんは、会員サイトにて視聴して頂けます
- ・毎回宿題がありますので、提出をお願いします（期限：翌日の23:59）

Copyright (c) hiromasa sakakibara.All rights reserved.


30

人生における重要な役割

人生における自分の重要な役割は何ですか？

仕事とプライベートと、それぞれの役割を1つずつ書き出してみてください。

また、それぞれの理想の状態とはどのようなものでしょうか？

	仕事	プライベート
役割		
理想の状態		

言語化の重要性

書いたら叶う

書かなかったら叶わない

としたら・・・！？

第1の創造：設計図

第2の創造：実施

3～5年後における理想の状態

人生における自分の重要な役割

3～5年後における理想の状態とはどのようなものでしょうか？

	仕事	プライベート
役割		
理想の状態		

Copyright (c) hiromasa sakakibara.All rights reserved.

33

3 - 5年	仕事	プライベート
役割	<ul style="list-style-type: none"> ■介護と介護事業を守り、よくする「経営者・候補者のパートナー」 ■介護と介護事業を守り、よくする「専門職向けの講師」 ■介護と介護事業を守り、よくする「実践者」 ■介護と介護事業を守り、よくする事業の「経営者」 ■介護と介護事業を守り、よくする「研究者」 ■介護と介護事業を守り、よくするテキストの「伝道者」 	<ul style="list-style-type: none"> ■人生を共にできてよかったと思ってもらえる「夫」 ■この家庭に生まれてよかったと思ってもらえる「親」 ■この子を産んで育ててよかったと思ってもらえる「子」 ■人間の素晴らしさを表現し伝えることのできる「音楽家」 ■暮らしやすい地域づくりに貢献する「地域住民」 ■生まれた時よりも世界をよくしてこの世を去る「世界市民」
理想の状態	<ul style="list-style-type: none"> ■売上●●●円 ■年会費制リーダーズ・プログラム会員1000人！ 	<ul style="list-style-type: none"> ■毎年2回家族旅行（1回は海外、1回は国内） →子供に色々な経験をさせてあげたい →5年後には家族で世界一周旅行！？

Copyright (c) hiromasa sakakibara.All rights reserved.

34

介護現場をよくする研究・活動

■よい介護職はいても、よい介護現場はなかなかない……

- ・ 1人1人がよくなるだけでは、うまくいかない
- ・ チーム、組織、目標、計画、ルール
リーダーシップ、コミュニケーションなどが必要
- ・ 「介護現場」をよくすることで
利用者はもちろん、職員も幸せになれる！
- ・ 人と人とお互いに学び合い
気持ちよく支え合える社会づくり

Copyright (c) hiromasa sakakibara.All rights reserved.

35

1年後における理想の状態

人生における自分の重要な役割

1年後における理想の状態とはどのようなものでしょうか？

	仕事	プライベート
役割		
理想の状態		

Copyright (c) hiromasa sakakibara.All rights reserved.

36

1年	仕事	プライベート
役割	<ul style="list-style-type: none"> ■介護と介護事業を守り、よくする「経営者・候補者のパートナー」 ■介護と介護事業を守り、よくする「専門職向けの講師」 ■介護と介護事業を守り、よくする「実践者」 ■介護と介護事業を守り、よくする事業の「経営者」 ■介護と介護事業を守り、よくする「研究者」 ■介護と介護事業を守り、よくするテキストの「伝道者」 	<ul style="list-style-type: none"> ■人生を共にできてよかったと思っ てもらえる「夫」 ■この家庭に生まれてよかったと 思ってもらえる「親」 ■この子を産んで育ててよかったと 思ってもらえる「子」 ■人間の素晴らしさを表現し伝える ことのできる「音楽家」 ■暮らしやすい地域づくりに貢献す る「地域住民」 ■生まれた時よりも世界をよくして この世を去る「世界市民」
理想の 状態	<ul style="list-style-type: none"> ■リーダーズ・プログラム会員増 ■売上●●●万円アップ！ →自分で売る、代理店に売ってもら う、行政レベルでの導入も 	<ul style="list-style-type: none"> ■子供たちに名言を伝える →毎日LINEで名言を送る、考え方を 伝える

理想	仕事	プライベート
役割	<ul style="list-style-type: none"> ■介護と介護事業を守り、よくする「経営者・候補者のパートナー」 ■介護と介護事業を守り、よくする「専門職向けの講師」 ■介護と介護事業を守り、よくする「実践者」 ■介護と介護事業を守り、よくする事業の「経営者」 ■介護と介護事業を守り、よくする「研究者」 ■介護と介護事業を守り、よくするテキストの「伝道者」 	<ul style="list-style-type: none"> ■人生を共にできてよかったと思っ てもらえる「夫」 ■この家庭に生まれてよかったと 思ってもらえる「親」 ■この子を産んで育ててよかったと 思ってもらえる「子」 ■人間の素晴らしさを表現し伝える ことのできる「音楽家」 ■暮らしやすい地域づくりに貢献す る「地域住民」 ■生まれた時よりも世界をよくして この世を去る「世界市民」
理想の 状態	<ul style="list-style-type: none"> ■知識やノウハウの体系化（学際的 な学問と実践の統合：ダ・ヴィンチ やドラッカー、シュバイツァーがモ デル） ■実践につながる方法論と勇気づけ のメッセージ（吉田松陰がモデル） ■自分が世を去ってから後世に残 るコンテンツ 	<ul style="list-style-type: none"> ■「夫（パートナー）」として ・親の見送り ・子の見届け ・人生を一緒に楽しむ（出会えてよ かったと思われる）

天晴れ介護サービスの将来像



■セルフイメージ

- 介護業界に良い影響をもたらす人間
 - =研究者、知恵袋、コーチ
 - =パートナー、当事者、経営者
- 大量情報×独自フィルター×編集技術
 - =中庸&高水準のコンセプト&ノウハウ
 - =作品を生み出すクリエイター



■将来像

1. 教育インフラ（リーダーズ・プログラム）の整備・普及
2. 介護事業のモデルケースを示す



■使命

1. 介護と介護事業を守り、よくする
研究・活動
体系化、継続的な学習を当たり前
2. 人と人がお互いに学びあい、
気持ちよく支えあえる社会づくり

■仕事（作品）に対するこだわり

1. 人に学び、人に対して気持ちよく、
人を大切にする
2. 丁寧、正確、中庸
3. サービス精神
4. コンセプト&ノウハウ
5. 異質のものごとの統合

■問題意識

いい介護職はいても、いい介護現場はなかなかない
→介護現場がよくなると、利用者も職員も幸せになれない！

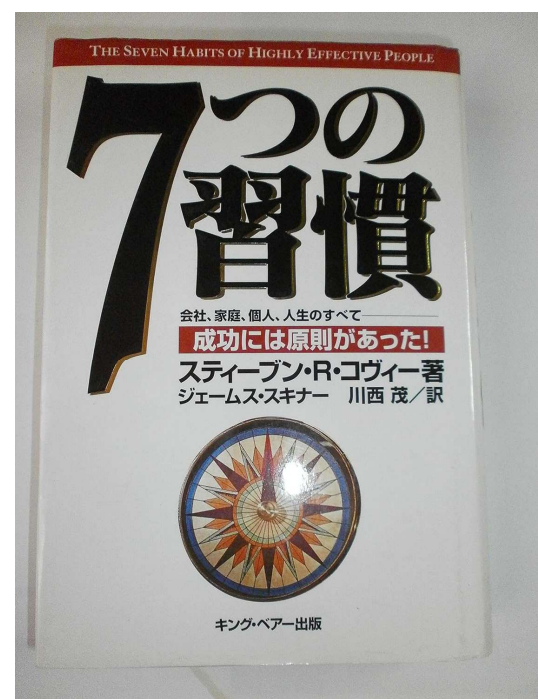
Copyright (c) hiromasa sakakibara.All rights reserved.

39

7つの習慣セミナーより

「重要なことこそ
短期ではできない。
期限もなかったりする」

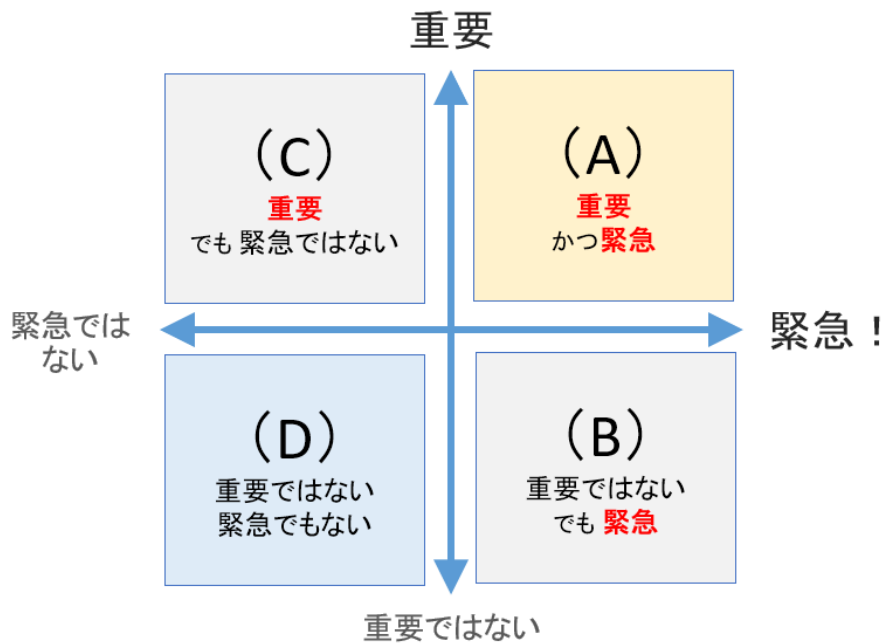
「大事を小事の
犠牲にしない」



Copyright (c) hiromasa sakakibara.All rights reserved.

40

計画の重要性



Copyright (c) hiromasa sakakibara.All rights reserved.

41

DAY 3の宿題！（14日23:59まで）

目標設定3日間チャレンジDAY3宿題

本日はセミナーにご参加頂きありがとうございました！
アンケートにご回答頂けたらと思います。

メールアドレス*

有効なメールアドレス



このフォームではメールアドレスが収集されます。 [設定を変更](#)

お名前*

記述式テキスト（短文回答）

法人名・役職等

記述式テキスト（短文回答）

Copyright (c) hiromasa sakakibara.All rights reserved.

42

ぜひご登録くださいませ！

天晴れ介護サービス公式LINEに登録して
「お得情報」と「特典動画」「限定セミナー」を
手に入れる！

特典動画は「経営から現場まで！
介護事業の持続的な成功を実現する3つの取り組み」！

天晴れ介護サービスYouTubeチャンネルに
登録して「無料動画」で楽しく学習する！

200本近くの動画+約100本のショート動画！
気軽に学ぶには最適です！

facebookグループ
介護と介護事業を守り、よくする！
1000人の仲間たち\ (^ ^) /
に参加して、報酬改定速報セミナーを見る！

毎朝5:55のLIVEにも参加できます！
朝活、おススメです (^ ^) ！

天晴れ介護サービス公式メルマガに登録して
「最新情報」と「特典動画」を手に入れる！

毎週4,000字の情報+特典動画！
特典動画は…これから用意しますm(__)m



Copyright (c) hiromasa sakakibara.All rights reserved.

43

目標設定3日間チャレンジ！

ご清聴ありがとうございました！



天晴れ介護サービス総合教育研究所

代表 榊原宏昌

Copyright (c) hiromasa sakakibara.All rights reserved.

44

継続的な学習の重要性！

■成長のために

- ・ **ギャップ**を埋める & **強み**を活かす
- ・ **時間とエネルギー**をかけた分だけ成長する
- ・ **よい情報を浴び続ける**、そういう**環境**に身を置く
- ・ **成長は螺旋階段**、その時々で**受け取るものも違う**
- ・ **ミラーニューロン効果**（思考・行動に影響、**時間差で効果!**）、**感度**が高まる
- ・ **知れば知るほど分からないこと**が増える、**知りたいこと**が増える
- ・ **学びが理想**をつくり、**理想が学び**を生む

■メンテナンスのために

- ・ いつも良い状態を保てるとは限らない……。
- ・ **定期的に軌道修正**させてくれる、**人・環境の存在**が必要

■自分自身、そしてチームワーク

- ・ **シャンパンタワー**：自分が満ち足りて、人を満たすことができる
- ・ **研修はチームで参加**、普段は話さないことも話す、施設を越えた連携

Copyright (c) hiromasa sakakibara.All rights reserved.

45

継続的な学習の機会を持つために



影響力・インパクト



回数・頻度

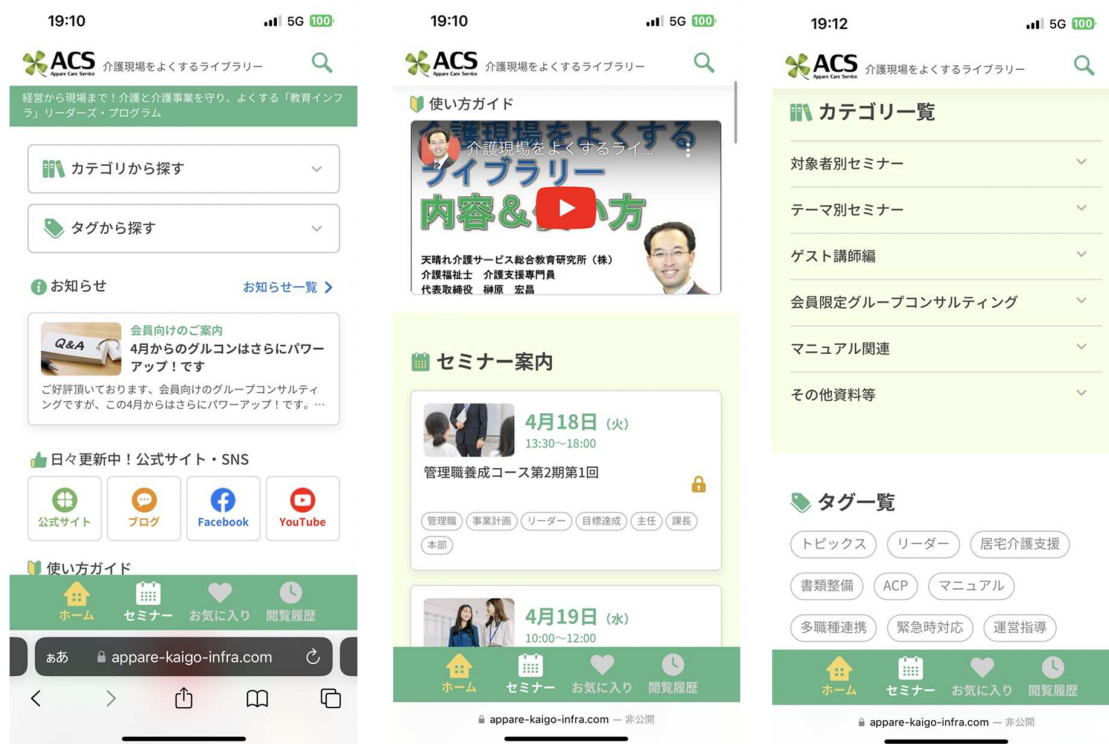


習慣化 = インパクト × 回数

Copyright (c) hiromasa sakakibara.All rights reserved.

46

介護現場をよくするライブラリー



Copyright (c) hiromasa sakakibara.All rights reserved.

47

研修・動画の内容 経営から現場まで400本以上！

- 経営者・経営幹部向けセミナー（20時間相当 + α ）
- 管理職向けセミナー（20時間相当 + α ）
- ケアマネジャー向けセミナー（10時間相当 + α ）
- 全職員向け法定研修シリーズ（10時間相当 + α ）
- 新人職員向けセミナー（10時間相当）
- 赤本・青本・緑本通読セミナー（20時間相当 + α ）
- 1日集中講座シリーズ！（30時間相当）
（稼働率、人材確保、管理職養成、実地指導、ケアマネジメント等）
- 令和3年度介護報酬改定セミナー（10時間相当）
- リーダー、相談援助職のための説明力向上講座（5時間相当）
- 最新情報 & トピックス「マンスリー・ジャーナル」（20時間相当）
- 工藤ゆみさんのコミュニケーション力向上講座（20時間相当）
- 進絵美さんの面談スキル向上講座（5時間相当）
- 吉村NSの看護セミナー（5時間相当）
- ケアマネジャー受験対策セミナー（15時間相当）

Copyright (c) hiromasa sakakibara.All rights reserved.

48

介護現場をよくする研究・活動

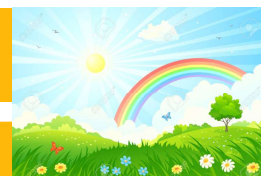
■よい介護職はいても、よい介護現場はなかなかない……

- ・ 1人1人がよくなるだけでは、うまくいかない
- ・ チーム、組織、目標、計画、ルール
リーダーシップ、コミュニケーションなどが必要
- ・ 「介護現場」をよくすることで
利用者はもちろん、職員も幸せになれる！
- ・ 人と人とお互いに学び合い
気持ちよく支え合える社会づくり

Copyright (c) hiromasa sakakibara.All rights reserved.

49

天晴れ介護サービスの将来像



■セルフイメージ

- 介護業界に良い影響をもたらす人間
＝研究者、知恵袋、コーチ
＝パートナー、当事者、経営者
- 大量情報×独自フィルター×編集技術
＝中庸&高水準のコンセプト&ノウハウ
＝作品を生み出すクリエイター



■将来像

1. 教育インフラ（リーダーズ・プログラム）の整備・普及
2. 介護事業のモデルケースを示す



■使命

1. 介護と介護事業を守り、よくする
研究・活動
体系化、継続的な学習を当たり前
2. 人と人がお互いに学びあい、
気持ちよく支えあえる社会づくり

■仕事（作品）に対するこだわり

1. 人に学び、人に対して気持ちよく、
人を大切にする
2. 丁寧、正確、中庸
3. サービス精神
4. コンセプト&ノウハウ
5. 異質のものごとの統合

■問題意識

いい介護職はいても、いい介護現場はなかなかない
→介護現場がよくなると、利用者も職員も幸せになれない！

Copyright (c) hiromasa sakakibara.All rights reserved.

50

介護と介護事業を守り、よくする！

自分を整える！成長と目標達成に役立つ！
「目標設定」「計画立案」
3日間チャレンジ！**DAY 4**

15日（月）21時～

天晴れ介護サービス総合教育研究所 株式会社
代表取締役 榊原 宏昌

Copyright (c) hiromasa sakakibara.All rights reserved.

51

介護と介護事業を守り、よくする！

自分を整える！成長と目標達成に役立つ！
「目標設定」「計画立案」
3日間チャレンジ！

**より具体的なパート2も・・・！
2月6日・8日・10日に開催！**

天晴れ介護サービス総合教育研究所 株式会社
代表取締役 榊原 宏昌

Copyright (c) hiromasa sakakibara.All rights reserved.

52

目標設定3日間チャレンジ！

ご清聴ありがとうございました！



天晴れ介護サービス総合教育研究所

代表 榊原宏昌