

## ■介護技術マニュアル（チェックリスト60種類＋動画43本約3時間）

マニュアル項目	日本福祉アカデミーのYouTube（一部別サイト）	キャリア段位制度に基づく動画
<b>①移動・移乗（ベッド上）</b>	1 介護技術#37 上方への引き上げ	
動画15分	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=e8ZykDrDxKg&amp;t=3s">https://www.youtube.com/watch?v=e8ZykDrDxKg&amp;t=3s</a>	
	2 介護技術#35 水平移動（基本編）	
	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=q5mMF2DYV4s">https://www.youtube.com/watch?v=q5mMF2DYV4s</a>	
	3 介護技術#36 水平移動（応用編）	
	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=VPAfd3mwoM">https://www.youtube.com/watch?v=VPAfd3mwoM</a>	
	4 【2分で身につく】スライディングシート基本の使い方	
	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=ZEeipyPP9Ao">https://www.youtube.com/watch?v=ZEeipyPP9Ao</a>	
	5 ギャッジアップ（動画なし）	
<b>②移動・移乗（体位変換～立ち上がり）</b>	1 アカデミー介護技術#14 体位変換（仰臥位から端座位）	4 起居介助
動画20分	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=RJAIDQ5UTHY">https://www.youtube.com/watch?v=RJAIDQ5UTHY</a>	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=6JRdp4IoEdQ">https://www.youtube.com/watch?v=6JRdp4IoEdQ</a>
	2 アカデミー介護技術#29（立ち上がり編）	
	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=0R2gV34idDQ">https://www.youtube.com/watch?v=0R2gV34idDQ</a>	
	3 【2分で身につく】椅子からの立ち上がり	
	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=aocQZqmJG_E">https://www.youtube.com/watch?v=aocQZqmJG_E</a>	
	※その他、床からの起き上がり編の動画もありました	
<b>③移動・移乗（歩行）</b>	1 アカデミー介護技術#30（歩行介助編）	
動画15分	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=ubvqLiRZE&amp;t=11s">https://www.youtube.com/watch?v=ubvqLiRZE&amp;t=11s</a>	
	2 アカデミー介護技術#15 肢体不自由移動介助（杖歩行編）	
	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=tTHCkYFCcbl">https://www.youtube.com/watch?v=tTHCkYFCcbl</a>	
	3 アカデミー介護技術#16 肢体不自由移動介助（階段登り降り編）	
	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=24f9HiNwVwQ">https://www.youtube.com/watch?v=24f9HiNwVwQ</a>	
	※その他、視覚障害者編の動画もありました	
<b>④移動・移乗（車イスへの移乗）</b>	1 介護技術#04 全介助でのベッドから車イスへの移乗について	4 ベッドから車イスへの移乗介助
動画15分	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=e8McHvUE678">https://www.youtube.com/watch?v=e8McHvUE678</a>	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=9RPZemWIBFE">https://www.youtube.com/watch?v=9RPZemWIBFE</a>
	2 介護技術#03 一部介助でのベッドから車イスへの移乗について	
	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=LUr4zfaKopk">https://www.youtube.com/watch?v=LUr4zfaKopk</a>	
	3 【2分で身につく】スライディングボード基本の使い方	
	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=Wzk9yb3lR94">https://www.youtube.com/watch?v=Wzk9yb3lR94</a>	
	5 リクライニング車イスへの移乗（動画なし）	
<b>⑤移動・移乗（車イス介助）</b>	1 介護技術#05 車イスの座り直しについて	
動画15分	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=80_9EP86gsk">https://www.youtube.com/watch?v=80_9EP86gsk</a>	
	2 介護技術#20 車椅子での移動介助（たたみ方、広げ方編）	
	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=EB8HRn8R75Y">https://www.youtube.com/watch?v=EB8HRn8R75Y</a>	
	3 介護技術#21 車椅子での移動介助（段差、スロープでの昇降編）	
	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=ut4S2l0PCWl">https://www.youtube.com/watch?v=ut4S2l0PCWl</a>	
	4 車イスの基本操作（動画なし）	
<b>⑥食事</b>	1 介護技術#22 食事・水分の介助方法	2 食事介助（1・2）食事の準備・介助ができる
動画10分	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=BrByxMal-Q0">https://www.youtube.com/watch?v=BrByxMal-Q0</a>	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=rjvhX1e2iA">https://www.youtube.com/watch?v=rjvhX1e2iA</a>
	3 配膳（動画なし）	
	4 食前のケア（動画なし）	
	5 食事中・食後のケア（動画なし）	
<b>⑦入浴</b>	1 入浴介助 [浴槽の出入り]	2 入浴介助(1)入浴前の確認ができる
動画15分	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=GIAAQuE2vD4">https://www.youtube.com/watch?v=GIAAQuE2vD4</a>	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=pVBSk3qka-A">https://www.youtube.com/watch?v=pVBSk3qka-A</a>
	6 入浴前の確認（動画なし）	3 入浴介助(2)衣服の着脱ができる
	7 着替え（動画なし）	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=kkarrTijKcl">https://www.youtube.com/watch?v=kkarrTijKcl</a>
	8 浴室への移動、洗身洗髪（動画なし）	4 入浴介助(3)洗体ができる
	9 入浴後（動画なし）	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=R1CvZ1h5buU">https://www.youtube.com/watch?v=R1CvZ1h5buU</a>

	10清拭（動画なし）	5入浴介助(4)清拭ができる <a href="https://www.youtube.com/watch?v=20oOmbJhH1o">https://www.youtube.com/watch?v=20oOmbJhH1o</a>
<b>⑧排泄</b>	1介護技術#33 オムツ交換 ①【介助方法】	6日本福祉アカデミー 排泄介助(前編)
<b>動画30分</b>	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=hvc1UbCr_ZI">https://www.youtube.com/watch?v=hvc1UbCr_ZI</a>	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=AKXmHENO-4">https://www.youtube.com/watch?v=AKXmHENO-4</a>
	2介護技術#34 オムツ交換 ②	7分かりやすい～排泄介助(中編)
	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=3uh8CP-g4oc">https://www.youtube.com/watch?v=3uh8CP-g4oc</a>	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=-57arv9TXRY">https://www.youtube.com/watch?v=-57arv9TXRY</a>
	3【2分で身につく】陰部洗浄「基本の流れ」	8分かりやすい～排泄介助(後編)
	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=0P9V_h0ksao">https://www.youtube.com/watch?v=0P9V_h0ksao</a>	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=-GQ0si8F5XA">https://www.youtube.com/watch?v=-GQ0si8F5XA</a>
	4【2分で身につく】負担のないトイレ介助	
	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=Qfegp1Ydgpw">https://www.youtube.com/watch?v=Qfegp1Ydgpw</a>	
	5【2分で身につく】立位でのオムツ交換	
	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=7yLNTi3hUuk">https://www.youtube.com/watch?v=7yLNTi3hUuk</a>	
	6その他排泄ケアの注意事項（動画なし）	
<b>⑨口腔ケア</b>	1【能代市 訪問歯科】入れ歯の着脱方法	4口腔ケア（3）口腔ケアができる
<b>動画15分</b>	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=6U29D2bX4yw">https://www.youtube.com/watch?v=6U29D2bX4yw</a>	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=Tb5e6Na88Jw">https://www.youtube.com/watch?v=Tb5e6Na88Jw</a>
	2【2分で身につく】口腔ケア基本の流れ	
	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=Vr1mE5qH4a">https://www.youtube.com/watch?v=Vr1mE5qH4a</a>	
	3【2分で身につく】スポンジブラシの使い方	
	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=Bcnhit3IGF8">https://www.youtube.com/watch?v=Bcnhit3IGF8</a>	
	5うがいができない場合の対応（動画なし）	
	6義歯に手入れ（動画なし）	
<b>⑩服薬</b>	1服薬（動画なし）	
<b>⑪送迎</b>	1車椅子から車への移乗を安全に行う方法   みんなの介護求人	
<b>動画5分</b>	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=GeK8iz16Okg">https://www.youtube.com/watch?v=GeK8iz16Okg</a>	
	2運転、その他（動画なし）	
<b>⑫更衣</b>	1介護技術#23前開きでの着脱一部介助	
<b>動画20分</b>	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=ovZ7i1K7bN8">https://www.youtube.com/watch?v=ovZ7i1K7bN8</a>	
	2介護技術#24丸首での着脱一部介助	
	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=ZPO8n29vCa4">https://www.youtube.com/watch?v=ZPO8n29vCa4</a>	
	3衣服着脱介助 [ズボンの着脱一部介助]	
	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=F59CSeDzzkg">https://www.youtube.com/watch?v=F59CSeDzzkg</a>	
	4【2分で身につく介護動画】更衣介助「ベット上での前開き上着の着脱」	
	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=X_KQ9TG9Dgl">https://www.youtube.com/watch?v=X_KQ9TG9Dgl</a>	
	5【2分で身につく介護動画】更衣介助「ベット上でのかぶり上着の着脱」	
	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=B1igV1waMFY">https://www.youtube.com/watch?v=B1igV1waMFY</a>	
<b>⑬記録</b>	1記録（動画なし）	
<b>⑭看取り</b>	1看取り（動画なし）	

大項目	中項目	小項目
		①移動・移乗（ベッド上）

<p>介護技術マニュアルの活用について</p> <p>マニュアル(チェックリスト)はやってほしいこと、やってほしくないことを明確にしたもの。</p> <p>単なる手順書ではなく、留意点やコツ、理由についても学べるものであること</p> <p>以上を法人、事業所として共有し、一歩ずつ改善していく</p> <p>「覚える」のではなく、「気にする」「身につける」ものと捉える</p> <p>※参考動画をベースにしつつ、キャリア段位制度のマニュアル、その他の工夫等もいれていく</p>
---

説明 見学	本人 実施	先輩 確認	手順 ・ 理解、実施内容	留意点 ・ コツ ・ 理由
----------	----------	----------	--------------	---------------

1. 上方への引き上げ（介護技術#37 上方への引き上げ<https://www.youtube.com/watch?v=e8ZvkDrdxKg&t=3s>）

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	利用者が左側の麻痺ということなら、右手で左腕を持ち、胸の上を持ってくるようにして組んでもらう	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	健側側の右足の膝を立ててもらおう	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	介助者の膝ををベット上にあげる	この時、利用者の左側の肘と右側の肩の直線上に、介護者の膝がくるようにする、膝は内側に入り気味の方がよい
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	介助者の左手を、利用者の肩甲骨の奥まで入れる	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	右手を右ひじに添えて、引き上げる	引きあげる際に、真上ではなくて、介護者の膝の上引き上げるつもりであげていくとよい
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	立てた足でマットを蹴っていただき、上の方の力が加えていただく	「せーの」で蹴っていただいてもいいですか
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	上方に移動できたが、右側の方になってしまうため、「水平移動」を反対側に回って行う	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

2. 水平移動（基本）（介護技術#35 水平移動（基本編）<https://www.youtube.com/watch?v=q5mMF2DYV4s>）

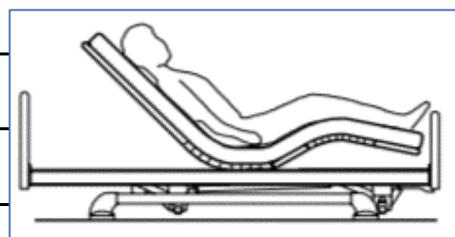
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	水平移動とは利用者が仰向けで真ん中で寝ている時に、ベッドの片側に寄せる方法をいう	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	引き寄せたい側に介護者が移動する	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	まずベッドの高さを上げる	目安としては、介助者の膝がベッドのフレームに当たるぐらい

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	手前に引き寄せるため、枕を手前に移動する	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	利用者に、腕を胸の前で組んでもらう	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	介護者の手を、肩口と腰の部分にいただきます。	腰のところに手が入りづらい場合、もう片方の手で迎えるかたちで、差し込むと入りやすい
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	左手を利用者の肩甲骨の奥まで入れる	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	両膝をフレームにとつけて手前に引く。これで上半身が引けた	ベッドの高さは膝くらいまでの理由となる。腰への負担が軽減する。
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	次に、下半身を手前に引く	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	介護者は下半身の位置に移動して、左手を腰のところ、右手を膝の下に入れる	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	両膝をベッドのフレームにつけて下半身を引く。これで身体全体が右側によった	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

### 3. 水平移動（応用）（介護技術#36 水平移動（応用編） <https://www.youtube.com/watch?v=VPAfdf3mwoM>）

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	引き寄せたい側に介護者が移動する	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	基本編では、ベッドは膝の高さだったが、応用編ではあまり高くない程度の方がやりやすい	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	手前に引き寄せるため、枕を手前に移動する	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	腕を胸の前で組んでもらう	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	膝を立ててもらおう	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	膝をベッドの上に置くことによって、腰への負担が軽減する	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	左手を肩甲骨の奥まで入れる	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	右手を肩口のところに置く	右手の肘をしっかりと伸ばすことと、置いた手に体重をしっかりと乗せるということがポイント
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	この形ができれば、利用者を持ち上げつつ手前に引く。これで上半身が移動できた	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	次に、下半身の移動を行う。先ほどと同様に膝をベッドの上に置く	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	介護者の右手を膝の下に入れ、左手を腰に当てて、軽く持ち上げるように膝に体重をかけながら手前に引き寄せる	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	あとは、足を元に戻していただき腕を楽にして頂く	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

4. スライディングシートの使い方（【2分で身につく介護動画】スライディングシート基本の使い方 <a href="https://www.youtube.com/wa">https://www.youtube.com/wa</a> ）			
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	はじめに、目線を合わせ説明をする。一つ一つ声かけを行うこと
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	腕を組み、両膝を立ててもらおう(接地面積を小さくすることで、摩擦を減らすことができる)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	顔は横になる方へ向いてもらう
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	横になってもらう(肩と膝のあたりを支えて体位変換(わしづかみはNG))
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	スライディングシートは肩とおしりが収まる位置へセットする
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	上方移動では折り返し面を上を持ってくる
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	身体を反転させ、シートを引き出す
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	骨盤を支点に上方へゆっくり押す
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	横から行う場合は引く力を利用することで負担を軽減できる
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	介助者の重心が低いと力が骨盤に伝わらないため注意する
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	シートの抜き取り方は3つ、利用者の状態によって使い分けする ①身体を左右へ反転してもらおう方法(横を向いてもらい、シートを身体の下に敷き込む。反対を向いてもらいシートを抜き取る) ②身体の下でシートを滑らせ、腰から引き抜く方法(足を伸ばしてもらおう。身体の下でシートを滑らせる。重点が軽い位置から引き抜く) ③1回だけ横を向いてもらおう方法(シートを身体の下に敷き込む。横を向いてもらい、シートを抜き取る)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	足と手を戻す
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	介助後はベッドの高さを下げ、安全確認を行う
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
5. ギャッジアップ（動画なし）			
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ベッドの背上げ軸と股関節の位置があっていることを確認する
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	首や手足などがサイドレール等に挟まらないか確認する
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	背あげを行なう場合、先に膝をあげておくと体のずれを少なくできる
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	膝あげ後の足部角度を調節し、つま先位置を低くすることで、姿勢が安定する
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	背抜きを行って、衣類やシーツのしわを伸ばす
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	衣服の乱れがないか、姿勢の確認を行う



ギャッジアップをした際(戻した際)には、ベッド面と身体の皮膚の間に引っ張られる力が生じるため、それを除く

例外事項				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
事業所ごとの個別事項				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
計	○	/	○%	

氏名	
1. 努力していること	
2. 今後気をつけること	
3. 判断に迷うこと	
4. その他	

大項目	中項目	小項目
		②移動・移乗（体位変換、立ち上がり）

<p>介護技術マニュアルの活用について</p> <p>マニュアル(チェックリスト)はやってほしいこと、やってほしくないことを明確にしたもの。</p> <p>単なる手順書ではなく、留意点やコツ、理由についても学べるものであること</p> <p>以上を法人、事業所として共有し、一歩ずつ改善していく</p> <p>「覚える」のではなく、「気にする」「身につける」ものと捉える</p> <p>※参考動画をベースにしつつ、キャリア段位制度のマニュアル、その他の工夫等もいれていく</p>
---

説明 見学	本人 実施	先輩 確認	手順 ・ 理解、実施内容	留意点 ・ コツ ・ 理由
1. 体位変換（仰臥位から端座位、一部介助）（アカデミー介護技術#14 体位変換（仰臥位から端座位） <a href="https://www">https://www</a>				
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	腕を組んでもらい、膝を曲げてもらう	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	利用者の肩と膝のあたりに手をおき、手前に引く(介護者の膝をベッドに置くと、腰への負担が少ない)	「私の方を向いていただきたいので頭を私の方に向けることはできますか？」
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	右手(下側)を下の方に出してもらう	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	足をベッドの手前にずらしてもらう	肘をしっかりついてもらうことと、足を出してもらうことがポイント ただし、先に足をベッドからおろしてしまうと足の重みが腰の部分にかかってしまって腰が痛い状態になってしまうため、足を下ろすのは利用者が起き上がる直前にする
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	首の下に手を入れる	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	「起き上がりますので肘に力を入れてください」とお伝えし、足を下ろしてもらう	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	体を少し前の方に傾け、前の方に引く。前方向に引くことによって肘に力をのせることができる	ポイントとしては手前の方に引くということを意識する 手前の方ではなく、上方向に持ち上げて起こしてしまうと利用者の腕の力を一切使わずに起こしてしまうことになる(残存機能も使えないし、介助者にも負担がかかる)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(榊原) 寝返った先の空間を作らないと、頭などを柵や壁にぶつけてしまうため注意	ベッドの幅が狭いことで寝返りづらい(怖い)ことがある。最低でも90cmは確保したいところ
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

1. 体位変換（仰臥位から端座位、全介助）（アカデミー介護技術#14 体位変換（仰臥位から端座位） <a href="https://www.y">https://www.y</a>				
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	全介助は、利用者のご自身では動けない場合に行う	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	手を組んでもらう、膝を曲げてもらう	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	足を少し手前の方に引く。ベッドの端の方に足の方を持っていく	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	頭の下に手を入れる	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	足を下ろすと同時に、上半身を押ししていきます	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ただし、この方法だと残存機能を使わないかたちになるため、自分で起きれない方のみこういった技術を使うこと	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	（榊原）座位が取れば手を離すが、座位が取れないときは利用者の前に立ち肩を支え倒れないようにする	ふわふわのマットだと座位が安定しない。エアマットでは座位を保つことは困難
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	（榊原）靴を履いてもらう。自分でできない場合は介助	この時に、バランスを崩す危険があるため、サイドレールなどを持ってもらうとともに、姿勢を気にしながら介助を行う
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
2. 立ち上がり（アカデミー介護技術#29（立ち上がり編） <a href="https://www.youtube.com/watch?v=0R2gV34jdDQ">https://www.youtube.com/watch?v=0R2gV34jdDQ</a> ）				
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	利用者が立つ決意をされていないのに、無理矢理腕を引っ張る行為はNG	手首を痛めたり、肩を脱臼させてしまったりなど、けがを負わせてしまう恐れがある
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	利用者様が痛い辛いとおっしゃっているにも関わらず、ズボンのベルトループを持ち上げて引きあげるのもNG	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	声かけを行う（コミュニケーションをとりながら介助する）	「これからお食事に行こうと思うんですけど大丈夫ですか、私もお手伝いしますので一緒に協力いただけますか？」
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	少し浅く腰掛けるために、前の方に出てきてもらう	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	テーブルなどに手をついてもらう	「手ついた方が立ちやすいと思うのでテーブルに手をつけてください」
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	足を少し引いてもらう	（榊原）家庭で用いるような収納付きのベッドでは足が引けず、立ち上がりがしづらい
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	お辞儀をするような感じで立ってもらう	「1, 2, の3」でゆっくり
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	腰の部分と肩の部分を支える	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	立位の安定を確認する	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	（榊原）足元が滑らないようにする（靴をはく、滑り止めマットを敷くなど）	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

3. 椅子からの立ち上がり（【2分で身につく介護動画】椅子からの立ち上がり<https://www.youtube.com/watch?v=aocQZqm>）

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	人や物が地面に接している部分を「支持基底面」という	 <p>前かがみになる事で 自然とおしりが持ち上がります</p>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	重さのつりあいを取る点のことを「重心」という	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	人は支持基底面の中に重心が収まっていることで、バランスをとることができる	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	足を引く（支持基底面を重心に近づける）	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	前かがみになる（重心を支持基底面の中に移動する）	 <p>少し角度を作るだけで、非常に軽くなります</p>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	支持基底面の中に重心を移動させてから立ち上がることで姿勢が安定する	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	臀部の持ち上げがしんどい方は、座布団やクッション等を使用することで、負担が軽減できる（少し角度を作るだけでも、軽くなる）	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	介助する場合も足を引いてもらい、腕を上から持ってもらう	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	腰を落としながら後方へ重心をかけることで、利用者の頭が下がり、頭の重みでお尻が持ち上がってくるように誘導する	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	介助量に合わせ、双方の重心を近づけていくことで負担を一定に保つことができる	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	力を入れないこと。重心を下後方へ移動するだけで相手の身体はついてくる。力を使わずに介助することがポイント	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

4. 起居介助（起居介助<https://www.youtube.com/watch?v=6JRdp4loEdQ>）

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	起きる前に、利用者の疾病等に応じて、体調や顔色を確認したか。
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	全介助が必要な利用者の上体がカーブを描くように起こしたか。
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	一部介助が必要な利用者について、足を曲げてもらう、柵をつかんでもらう等利用者の残存機能を活かしながら起居の支援を行ったか。
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	利用者を側臥位にし、テコの原理を活用しながら、無理のない起居の介助を行ったか。
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

例外事項				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
事業所ごとの個別事項				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
計	○	/	○%	

氏名	
1. 努力していること	
2. 今後気をつけること	
3. 判断に迷うこと	
4. その他	

大項目	中項目	小項目
		③移動・移乗(歩行)

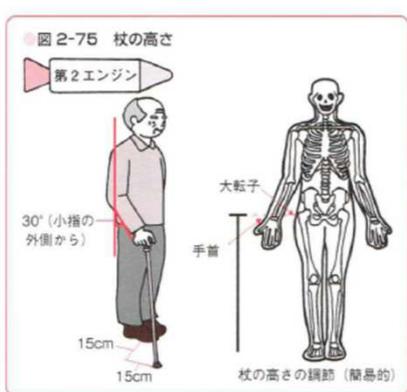
介護技術マニュアルの活用について
マニュアル(チェックリスト)はやってほしいこと、やってほしくないことを明確にしたもの。
単なる手順書ではなく、留意点やコツ、理由についても学べるものであること
以上を法人、事業所として共有し、一歩ずつ改善していく
「覚える」のではなく、「気にする」「身につける」ものと捉える
※参考動画をベースにしつつ、キャリア段位制度のマニュアル、その他の工夫等もいれていく

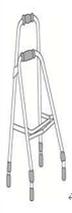
	説明 見学	本人 実施	先輩 確認	手順 ・ 理解、実施内容	留意点 ・ コツ ・ 理由		
1. 歩行介助 (アカデミー介護技術#30 (歩行介助編 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=-ubyqjLiRZE&amp;t=11s">https://www.youtube.com/watch?v=-ubyqjLiRZE&amp;t=11s</a> ))							
1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	手すりがあれば、つかんでもらうのも有効			
2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	脇について手すりがわりなって、ペースを合わせて介助する			
3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	または、両腕を持ってもらって、介助する方法もある			
4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
5	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
8	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				

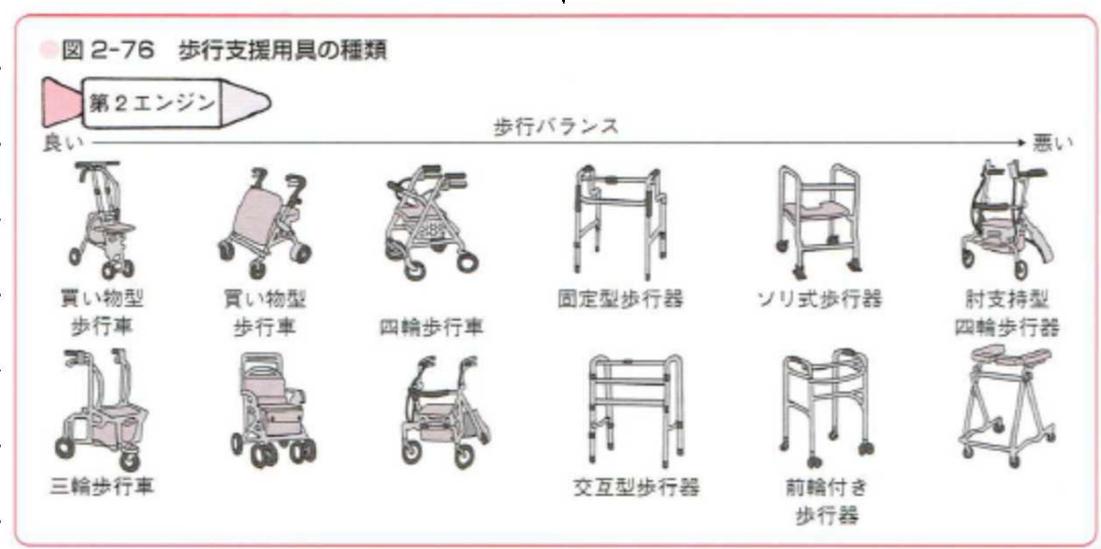
2. 肢体不自由移動介助（杖歩行編）（アカデミー介護技術#15 肢体不自由移動介助（杖歩行編） <https://www.youtube.com/watch?v=...>

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	杖の安全点検、石づきのゴム（へり、亀裂はないか）など	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	杖の長さは、気をつけをして手首の部分に持ち手がくるくらい	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	杖、患側、健側の順番が基本	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	麻痺側の方にバランスを崩して転倒しないか注意。膝折れにも注意。	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	介助者は麻痺側につくのが原則。骨盤と肩の部分を支えるが強く力を入れすぎるとバランスを崩す。	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	不安定な場合は、骨盤と脇を支える。	

以下、参考資料

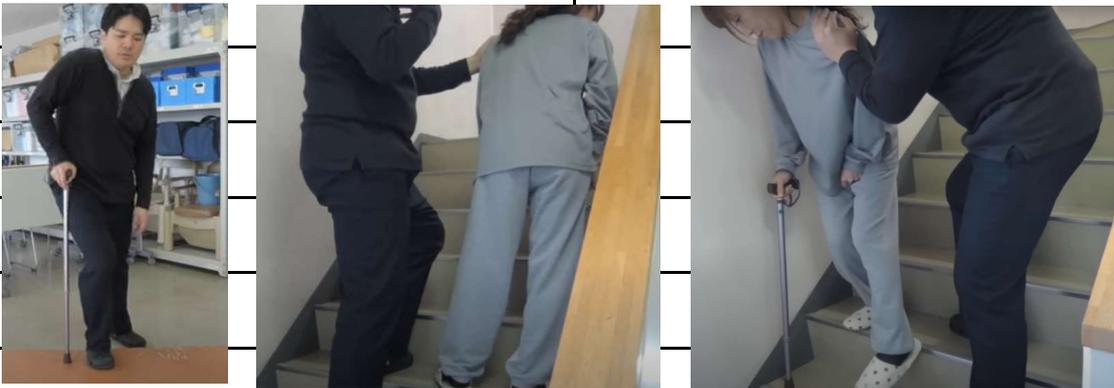


 一本杖。	 四点杖。	 ロフトランド・クラッチ。	 ウォーカー・ケイン。
介護保険制度のレンタル種目対象外。	一本杖では歩行が不安定な方、筋力低下や麻痺のある方に有効。	握力の弱い人などに適している。	手指・手関節に強い負荷を駆けられない人などに適している。



<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

3. 肢体不自由移動介助（階段昇り降り編）（アカデミー介護技術#16 肢体不自由移動介助（階段登り降り編））

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	昇る時は、杖、健側、患側の順番が基本(平地とは異なるため注意)	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	昇る時は、介助者は後方から介助	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	降りる時は、杖、患側、健側の順番(平地と同様)	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	降りる時は、介助者は一段下で介助	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

例外事項

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

事業所ごとの個別事項

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
計	○	/	○%	

氏名	
1. 努力していること	
2. 今後気をつけること	
3. 判断に迷うこと	
4. その他	

大項目	中項目	小項目
		④移動・移乗（車イスへの移乗）

<p>介護技術マニュアルの活用について</p> <p>マニュアル(チェックリスト)はやってほしいこと、やってほしくないことを明確にしたもの。</p> <p>単なる手順書ではなく、留意点やコツ、理由についても学べるものであること</p> <p>以上を法人、事業所として共有し、一歩ずつ改善していく</p> <p>「覚える」のではなく、「気にする」「身につける」ものと捉える</p> <p>※参考動画をベースにしつつ、キャリア段位制度のマニュアル、その他の工夫等もいれていく</p>
---

説明 見学	本人 実施	先輩 確認	手順 ・ 理解、実施内容	留意点 ・ コツ ・ 理由
1. 全介助（介護技術#04 全介助でのベッドから車いすへの移乗について <a href="https://www.youtube.com/watch?v=e8McHvUE678">https://www.youtube.com/watch?v=e8McHvUE678</a> ）				
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	悪い例:利用者の足と足との間に介助者の足を入れ、利用者につまかってもらって介助	ポイントは、利用者の前傾姿勢を妨げをしているということ、利用者の足を引きずるという状態を生んでしまっているということ
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	介助者の足の位置は、車いすの横、もう一方は利用者の横	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	介助者の立つ位置は、車いすと利用者のちょうど間	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	利用者の足を車椅子の一步前に出す。これだけで足を巻き込むということが防げる	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	介助者は、膝を曲げて腰を落とすことが腰痛予防になる	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

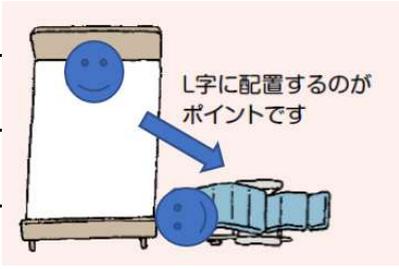


2. 一部介助（介護技術#03 一部介助でのベッドから車いすへの移乗について <a href="https://www.youtube.com/watch?v=LUr4zfaKopk">https://www.youtube.com/watch?v=LUr4zfaKopk</a> ）				
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	悪い例:利用者がお辞儀をするというポイントを奪ってしまっているところ	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	介助者の立ち位置は、利用者の麻痺側につく	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	利用者に車椅子のアームサポートに手をかけてもらう	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	介助者は、膝折れ防止のため、麻痺側の左足をサポートする。もう片方の手は腰に添える	





4. ベッドから車いすへの移乗介助（ベッドから車いすへの移乗介助 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=9RPZemWjBFE">https://www.youtube.com/watch?v=9RPZemWjBFE</a> ）				
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(一部介助) 介助を始める前に、車いすのフットレスト(フットサポート)やブレーキに動作不良がないか、車いすにブレーキがかかっているか、フットレスト(フットサポート)が上がっているか、タイヤの空気が十分かを予め確認したか。	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	利用者に健側の手でベッドから遠い方のアームレスト(アームサポート)をつかんでもらい、患側を保護しながら前傾姿勢で立ちあがるよう、声かけ、介助を行ったか。	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	利用者の健側の足を軸にして体を回転させて、車いすに移乗することができたか	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	スライディングボードやスライディングシート等の福祉用具を用いた移乗の場合、あらかじめ定められた手順・方法に沿って、安全に移乗することができたか。	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(全介助) 介助を始める前に、車いすのフットレスト(フットサポート)やブレーキに動作不良がないか、車いすにブレーキがかかっているか、フットレスト(フットサポート)が上がっているか、タイヤの空気が十分かを予め確認したか。	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	移乗がしやすいよう、ベッドの高さを調整するとともに、利用者の足底がついた状態で介助を行ったか。	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	利用者の体と密着させる、利用者の腰に手を回す、利用者に介護者の肩に手をまわしてもらおう等、移乗がしやすい体勢をとったか。	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	利用者の体をゆっくりと回転させ、車いすに深く座らせることができたか。	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	移乗用リフト等の福祉用具を用いた移乗の場合、あらかじめ定められた手順・方法に沿って、安全に移乗することができたか。	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(榊原) 身体の痛みがないかどうか、表情を見ながら介助する	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(榊原) 利用者の力が入るタイミングで介助する(少し待つ姿勢、協力してもらう)	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

5. リクライニング車いすへの移乗（動画なし）				
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	一人では介助を行わず、頭側と足側で2人、もしくは腰を支える介助者を加えて3人で介助する	介護力によるが、腰を支える3人目があると安心できる場合が多い
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	車いす、ベッドをL字に配置し、2人で抱えて移乗する	移動の距離が出るため、足元につまずきやすいものがないかなど、周囲の環境を確認してから行う
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
例外事項				
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
事業所ごとの個別事項				
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
計	○	/	○%	

氏名	
1. 努力していること	
2. 今後気をつけること	
3. 判断に迷うこと	
4. その他	

大項目	中項目	小項目
		⑤移動・移乗（車イス介助）

<p>介護技術マニュアルの活用について</p> <p>マニュアル(チェックリスト)はやってほしいこと、やってほしくないことを明確にしたもの。</p> <p>単なる手順書ではなく、留意点やコツ、理由についても学べるものであること</p> <p>以上を法人、事業所として共有し、一歩ずつ改善していく</p> <p>「覚える」のではなく、「気にする」「身につける」ものと捉える</p> <p>※参考動画をベースにしつつ、キャリア段位制度のマニュアル、その他の工夫等もいれていく</p>
---

説明 見学	本人 実施	先輩 確認	手順 ・ 理解、実施内容	留意点 ・ コツ ・ 理由
1. 車イスの座り直し（介護技術#05 車いすの座り直しについて <a href="https://www.youtube.com/watch?v=80_9EP86gsk">https://www.youtube.com/watch?v=80_9EP86gsk</a> ）				
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	悪い例:利用者の方に手を組んでもらい、介助者は利用者の脇の下から手を入れて腕をつかみ、後ろにひくという形	皮膚の弱い利用者の方にとって、腕を持って後ろに引く方法は非常に圧力がかかるためNG
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	利用者の方の足が前にあると力を使って動かさないといけないので、足の位置を90度もしくはそれよりも中にする	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	腕を組まずにおへその上で手を添えていただくという状態、介助者は手の上に手を添える	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	利用者に前かがみになってもらう。お尻のところに隙間ができたため、少しの力で移動することができる	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	このまま上ではなく、後ろに引く	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

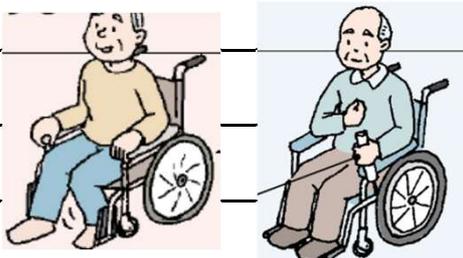
2. 車イスのたたみ方、広げ方（介護技術#20 車椅子での移動介助（たたみ方、広げ方編） <a href="https://www.youtube.com/watch">https://www.youtube.com/watch</a> ）				
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	悪い例:車椅子を広げて、両辺の金属部分を押しながら開くといった方法	床面が摩擦がなければよいが、アスファルトなど摩擦が強い場合は、開きにくかったり、タイヤのゴムの部分に傷が入る、すり減って消耗してしまうためNG
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	広げる時には、片側のタイヤを上げて開く	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	たたむ時には、後ろ側に立ち、前後どちらかのタイヤを上げてたたむ	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

3. 段差、スロープでの昇降（介護技術#21 車椅子での移動介助（段差、スロープでの昇降編） [https://www.youtube](https://www.youtube.com/watch?v=...)

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	段差を超える時には、利用者に、キャスター部分が上がることを声かけして、頭や背中をシートにつけてもらう		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ティッピングレバーに足をかけ、上がったら基本的にはティッピングレバーから足を離し、体重で車いすを支える		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	上げすぎてしまうと、利用者にとっても怖く、介護職員にとっても負担が大きい		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	段差の部分を超えて、キャスターをタブの部分に当てる。段差に大車輪の部分をつけて、密着させ前に押しながら上げる	持ち上げる動作をしてしまうと、キャスター部分が動いたり、手の力で上げなければいけなくなるので介護者にも負担かかる	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	坂道を下って行く際には、後ろ向きで下る		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	体重をかけながら、自分の身体でブレーキをかけながらゆっくり下っていく		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	段差を降りる時には、介護者が身体を入れて支えながら、まず大車輪を下ろす。その後、ティッピングレバーを使ってキャスターを上げ、下に下ろす。		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(柵原)でこぼこ道の場合、キャスターを上げて、後輪だけで進むようにする。利用者に振動が伝わらないようにする。		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			

4. 車いすの基本操作（動画なし）

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	深く腰をかけているか確認	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	腕が車いすの外に出ていないか確認	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	フットレストに足が乗っているか確認	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	衣服が車輪に触れていないか確認	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	止まっている時にはブレーキがしてあるか確認	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	車いすを押す際には、必ず声をかけてから動かす	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	利用者はスピードを速く感じやすいため注意	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	介助者からは利用者の足元が見づらくなるため、壁や障害物にぶつからないように注意する	

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	周囲の安全を確認しながら介助	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	背もたれなどが調整できるモジュールタイプの車いすがあればベスト	体格にあっていないと、移動をする姿勢が保持できない
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	レッグサポートを外し、フットレストから足を降ろして、足も使いながら自走する方法も検討する	特にマヒのある場合は、片手だけの操作ではまっすぐに進むことができないため、足の助けが必要になる
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ブレーキを自分で操作できるようにする(サランラップの芯などを使ってブレーキバーを延長する)	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

例外事項

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

事業所ごとの個別事項

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

計 ○ / ○%

氏名	
1. 努力していること	
2. 今後気をつけること	
3. 判断に迷うこと	
4. その他	

大項目	中項目	小項目
		⑥食事

<b>介護技術マニュアルの活用について</b>
マニュアル(チェックリスト)はやってほしいこと、やってほしくないことを明確にしたもの。
単なる手順書ではなく、留意点やコツ、理由についても学べるものであること
以上を法人、事業所として共有し、一步ずつ改善していく
「覚える」ではなく、「気にする」「身につける」ものと捉える
※参考動画をベースにしつつ、キャリア段位制度のマニュアル、その他の工夫等もいれていく

説明 見学	本人 実施	先輩 確認	手順 ・ 理解、実施内容	留意点 ・ コツ ・ 理由	
<b>1. 食事・水分の摂取方法</b> (介護技術#22 食事・水分の介助方法 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=BrByxMal-Q0">https://www.youtube.com/watch?v=BrByxMal-Q0</a> )					
1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	顎が上がっているという状態はNG	このまま食べ物や飲み物を口の中に入れてしまうと、気道が確保されているので飲み飲んだ際に詰まってしまうという恐れがある
2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	安定した座位をとっていただき、顎を引いているような状態をしっかりとつくっていくというのが食事介護のポイント	
3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	利用者に前かがみになってもらう	
4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	一口目は水分がよい	利用者さんの口の中を潤すため、飲み込みの状態を確認するため
5	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	コップの場合は、利用者に水分を飲むことをお伝えし、下唇にコップをつけてそのまま角度を変えていく	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	一口量が口の中に入ると利用者の口角が上がったり、顎が少し浮くという動きが個人差はあるが出るため、こうした動きを見逃さずに水分を飲んでいただき、飲み込み確認をする	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	利用者にメニューの説明をする	「●●さん、今日の食事のメニューなんですが、ご飯と卵焼きと唐揚げと魚と煮物があります」
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	利用者に食べたいものを伺って食事介助をする	「●●さん、まず一口目、何から召し上がりますか？」
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	食事介助する時には上から出してしまうと利用者の顎が上がってしまうため、下の方から介助する	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	一口量は、基本的にはティースプーン1杯分	少なすぎても逆に飲み込みづらいため、その人が一口で飲みこめる量を考える
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	利用者が召し上がっているときに、介助者が食器を持ちながら待っていると、利用者からするとせかされているように感じる。	利用者の心のケアという部分も考えながらケアにあたる
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	食事は、生きている上での楽しみでもあるため、食事を楽しんでもらえるように、コミュニケーションを取ったり、利用者さんの表情等を見ながら、食事介助を行う	

2. 食事の準備・介助 (食事介助 (1・2) 食事の準備・介助ができる<https://www.youtube.com/watch?v=rjvhvX1e2jA>)

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	声を掛けたり肩を叩いたりするなどして、利用者の覚醒状態を確認したか。	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	嚥下障害のある利用者の食事にとろみをつけたか。	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	禁忌食の確認をしたか。	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	飲み込むことができる食べ物の形態かどうかを確認したか。	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	食べやすい座位の位置や体幹の傾きはないか等座位の安定を確認したか。	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	顎が引けている状態で食事が取れるようにしたか。	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	食事の献立や中身を利用者に説明する等食欲がわくように声かけを行ったか。	(榊原) お腹が空いて、おいしくご飯が食べられるように、活動的に過ごしてもらうことも重要
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	利用者の食べたいものを聞きながら介助したか。	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	利用者と同じ目線の高さで介助し、しっかり咀嚼して飲み込んだことを確認してから次の食事を口に運んだか。	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	自力での摂食を促し、必要時に介助を行ったか。	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	食事の量や水分量の記録をしたか。	(榊原) 食事や水分を必要量、摂取してもらうための工夫もすること
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

## 3. 配膳 (動画なし)

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	テーブルをきれいに拭く	感染症予防のため重要
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	職員は食事用エプロンを着ける	排泄ケアを行った服装で配膳しない
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	盛り付けが乱雑にならないようにする	食器の外などに食べ物がつかないようにする
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	汁物等、自分の指などが入らないようにする	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	食事形態(普通、刻みなど)を間違えない	誤嚥、窒息等のリスクがある
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	個別の食器や配る方向を間違えない	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	熱いものを配る時には利用者がやけどのリスクがあるか注意	ワゴンなどを活用する
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	利用者ごとのできることできないことを見極めて一緒に行く	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	利用者に配ってもらう時には、転倒・やけどなどのリスクがあるため目を離さない	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	見た目に美味しそうに見える盛り付けを工夫する	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	温かいものは温かく、冷たいものは冷たく提供する	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

## 4. 食前のケア（動画なし）

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	手の衛生を確認(手洗いがベストだが、おしぼりも活用する)	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	入れ歯が入っているか確認	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	食前薬の服用,チェック(その場で手渡し,飲み込むところまでをさりげなく確認)	薬を置きっぱなしにしないこと
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	座位が整っているか確認	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	机との距離が遠すぎないか確認	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	車いすの方も,できる限りいすに移ってもらう	座位の安定に都合がよい、足が地面につくことも重要、軽い前傾姿勢になりやすい
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

## 5. 食事中・食後のケア（動画なし）

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	誰もが誤嚥のリスクがあると考え,さりげなく全体を見守る	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	食事中の環境に配慮する(周りで掃除を始めない、排泄の話をしなない、テレビや音楽の音量など)	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	片麻痺のある方は,口の健側の方に食べ物を入れるようにする	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	熱いものはやけどしないように気を付ける	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ムセ,咳き込み,疾がらみなど普段と異なる様子があれば,いったん中止し,看護職に相談	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	利用者と同じ目線の高さで介助をする	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	食後薬の服用,チェック(〇〇さん,お薬飲みましょうか,と名前を呼んで声かけ)	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	食事後,すぐに横にならないようにする(目安は30分~1時間だが,生活習慣や状態による)	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	口の中に食べ物が残っていないか確認,口腔ケア	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	自力での摂食を促し,必要時に介助を行ったか。	できるだけ自分で食べられるような道具,声かけを行う(食器など工夫)

## 例外事項

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

## 事業所ごとの個別事項

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
計	〇	/	〇%	

氏名	
1. 努力していること	
2. 今後気をつけること	
3. 判断に迷うこと	
4. その他	

大項目	中項目	小項目
		⑦入浴

## 介護技術マニュアルの活用について

マニュアル(チェックリスト)はやってほしいこと、やってほしくないことを明確にしたもの。

単なる手順書ではなく、留意点やコツ、理由についても学べるものであること

以上を法人、事業所として共有し、一歩ずつ改善していく

「覚える」ではなく、「気にする」「身につける」ものと捉える

※参考動画をベースにしつつ、キャリア段位制度のマニュアル、その他の工夫等もいれていく

	説明 見学	本人 実施	先輩 確認	手順 ・ 理解、実施内容	留意点 ・ コツ ・ 理由
1. 浴槽の出入り (入浴介助 [浴槽の出入り] <a href="https://www.youtube.com/watch?v=GIAAquE2yD4">https://www.youtube.com/watch?v=GIAAquE2yD4</a> )					
1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	浴槽に入る際は、利用者に浴槽の脇に置いたシャワーチェアに座ってもらう	
2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	利用者に、健側の手で浴槽の縁またはバスボードにつかまってもらう	
3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	利用者に腰を上げてもらい、浴槽の縁に移動してもらう	
4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	介護職員は、利用者の患側の下半身と上半身を支える	
5	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	利用者は、健側の手で浴槽の奥側の壁の手すりにつかまり、臀部の位置をすらしながら健側の下肢を浴槽内に入れる	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	介護職員は、利用者の患側の膝裏と大腿部を支えながら浴槽に入れる	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	利用者は、浴槽の内側にゆっくりと滑らせながら腰を落とし浴槽に入る	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	バスボードを使っていれば、バスボードを外してから浴槽に入る	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	浴槽に入った後は、湯につかっている利用者の状態に変化がないか観察する	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	湯につかるのは心臓より下の位置とし、湯につかる時間はここから10分程度として消費エネルギーを最小にする	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	浴槽から出る際は、利用者に浴槽の縁や手すりにつかまってもらい前かがみになってもらう	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	利用者はタイミングを見て立ち上がる。介護職員は利用者の臀部を支える	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	立ち上がったら、利用者にいったん浴槽の縁またはバスボードに座ってもらう	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	一呼吸吸いながら、利用者は臀部の位置をすらしながら、患側の下肢から浴槽外に出る	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	介護職員は、利用者の臀部と患側の下肢を支える	

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	利用者は、浴槽の淵からシャワーチェアへ移動する	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	介護職員は、利用者が転倒しないように膝関節を支え麻痺側を保護する	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(榊原)機械浴は、利用者の状態にあった方法を検討する	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

## 2. 入浴前の確認 (入浴介助(1)入浴前の確認ができる<https://www.youtube.com/watch?v=pVBSk3qkq-A>)

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	バイタルサインの測定や利用者へのヒアリング等による体調確認、意向確認を行い、入浴の可否について確認したか。	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	バイタルサインや医療職の指示、既往歴などに基づいて、利用者の状態に応じた入浴方法が選択できたか。	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

## 3. 衣服の着脱 (入浴介助(2)衣服の着脱ができる<https://www.youtube.com/watch?v=kkarrTjjKcl>)

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	体調や気候に配慮しながら、利用者の好みの洋服を選んでもらったか。	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	スクリーンやバスタオル等を使い、プライバシーに配慮したか。	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	脱衣の際に、健側から患側の順番で行ったか。	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ボタンの取り外し等、自力でできるところは自分で行うよう利用者に促したか。	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	しわやたるみがないか確認したか。	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

## 4. 洗体 (入浴介助(3)洗体ができる<https://www.youtube.com/watch?v=R1CvZ1h5buU>)

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	末梢から中枢の順番で洗い、陰部は健側の手で洗ってもらったか。	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	浴槽に入る時は、利用者に手すりや浴槽の縁をつかんでもらうとともに、バランスを崩さないよう身体を支え、入浴できたか。	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	簡易リフト等、入浴機器を用いて入浴した場合、利用者の身体の位置を確認し、手が挟まれる等の事故に注意して、安全に入浴できたか。	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	入浴後、体調の確認をし、十分な水分補給ができたか。	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

5. 清拭 (入浴介助(4)清拭ができる<https://www.youtube.com/watch?v=2OpOmbJhH1o>)

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	バイタルサインの測定、利用者へのヒアリング等による体調確認の結果や医療職の指示等に基づき、清拭の可否について確認したか。	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	スクリーンやバスタオル等を使い、プライバシーや保温に配慮したか。	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	末梢から中枢の順番で洗うなど、適切な手順でできたか。	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

## 6. 入浴前の確認 (動画なし)

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	トイレの確認	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	入浴用具と入浴後の用意 (入浴後に着る衣類、オムツ、洗身タオル、バスタオルなど)	入浴中に物品を準備することは目を離すことなり危険
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	好みの服を選んでももらう際「どの服がよいですか?」「AとB、どちらがよいですか?」「ハンガーラックから自分で選んでもらう」など	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	脱衣室、浴室の準備。24度程度が適当。お湯の温度も確認すること。	事前にシャワーを流しておくで蒸気であたたまる。浴室の窓が閉まっているかも確認
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	手すりや床の石鹸が残っていないか、前の利用者の汚れが残っていないか確認	他人の汚れは気になるものです
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	滑り止めマットがきちんと設置してあるか	しっかりおさえないと逆に危険
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	入浴を嫌がられた場合は	無理に介助するのではなく、理由を聞く、時間を置く、担当者を変える、やり方を工夫する(入浴券、温泉のDVD、畑の後)など
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		



## 7. 着替え (動画なし)

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	着替えはできるだけ座って行ってもらう	ズボンの着脱衣の際には立つこともあるが、ふらつきには注意
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	時計やメガネ、補聴器、アクセサリーをはずしてもらおう	固定の置き場所があると紛失のリスクが減ります
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	バランスを崩しやすいので目を離さないこと	入浴介助一般に手は出さなくても、目は離さない
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	脱衣室にはつまづきそうな物は置かないこと	足拭きマット等にも注意
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	脱衣中に身体が冷える方はバスタオルなどで寒さを防ぐ	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

## 8. 浴室への移動、洗身洗髪（動画なし）

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	裸での移動となるため、普段以上に注意して、見守り・介助を行う	床は滑りやすいため転倒に注意。ドアの取っ手やタオルかけを手すりがわりにすると危険
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	洗身・洗髪声をかけながら行う	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	全身状態をよく観察する	気になったところは看護職に報告
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	お湯の温度確認、利用者にも手で触れてもらい確認	安心感を持ってもらう
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	身体を洗っている間、冷えないように気をつける	洗面器など使い、足元が湯につかっているとあたたかい
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	できるだけ自分で洗えるように工夫すること	背中、足先など。ブラシやタオル、台の工夫
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	顔も丁寧に洗う	目やになども注意
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	拘縮のある手の中、脇、足の指の間、足の裏、かかと、陰部などは垢がたまりやすいので注意	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	立ち上がる場合には、手すりや床の石鹸に注意	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	生活習慣を尊重する	洗う順番、洗い方等
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		



## 9. 入浴後（動画なし）

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ドライヤーと頭部の距離はおおむね20cm以上離れているか	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	生活習慣を把握し、入浴後のケアを行う	髪の分け目、乳液、化粧水、服の着方、爪切り、耳掃除。単なる保清ではない、レクリエーション的な要素も考える
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	入浴後は疲労しているため、立ち上がり、立位、歩行には十分注意する	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		



## 10. 清拭

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	排泄の有無を確認し、手切るだけ排泄を済ませておく	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	室温は23度前後に調節しておく	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	脱衣の際、清拭中、着衣の際は、利用者様のプライバシーの保護に努める	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	スクリーンやバスタオル等を使い、プライバシーや保温に配慮したか。	清拭する部位の寝衣を脱がせる。保温のために拭く部位以外は、バスタオルなどをかけておく
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	食前、食後1時間以内は避ける	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	自分でできる所は自分でやってもらう(特に陰部)	

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	清拭しながら全身のチェックをする(床ずれの有無など)	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	末梢から中枢の順番で洗うなど、適切な手順でできたか。	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	必要に応じて、石鹸をつけたタオルで清拭し、その後石鹸分を取り除くため、きれいな湯で絞ったタオルで拭く	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	顔は、目頭から目尻へ、額、頬、小鼻、口の周辺、下顎、耳介、耳の後、首への順で清拭し、左右の目の周辺はタオルの面を替えて拭く。	耳、首のしわ、顎の下は汚れがたまりやすいので注意する
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	上肢は、指先や指の間は丁寧に拭く。手のひら、手首から腕の付け根に向かって拭く。わきの下も念入りに拭く	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	胸部は、顎から胸部にかけて縦に、また鎖骨に沿って斜めに拭く。乳房の周りを拭く(女性の場合は、乳房の下に汚れがたまりやすいので注意する)	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	腹部はへその周りで「の」の字を書くように拭く	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	下肢、足部は、膝を立てて足首から股の方向に拭く。指先、指の間は丁寧に拭く。足の甲、膝の後ろは汚れやすいので丁寧に拭く。指の間は軍手を用いると便利	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	背部は、臀部から肩甲骨の方向に向かって拭く。肩甲骨に沿って斜めに拭く	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	臀部は、丸く拭く	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
例外事項				
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
事業所ごとの個別事項				
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
計	○	/	○%	

氏名	
1. 努力していること	
2. 今後気をつけること	
3. 判断に迷うこと	
4. その他	

大項目	中項目	小項目
		⑧排泄

介護技術マニュアルの活用について
マニュアル(チェックリスト)はやってほしいこと、やってほしくないことを明確にしたもの。
単なる手順書ではなく、留意点やコツ、理由についても学べるものであること
以上を法人、事業所として共有し、一歩ずつ改善していく
「覚える」のではなく、「気にする」「身につける」ものと捉える
※参考動画をベースにしつつ、キャリア段位制度のマニュアル、その他の工夫等もいれていく

説明 見学	本人 実施	先輩 確認	手順 ・ 理解、実施内容	留意点 ・ コツ ・ 理由
<b>1. オムツ交換①</b> (介護技術#33 オムツ交換 ①【介助方法】 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=hyc1UbCr_ZI">https://www.youtube.com/watch?v=hyc1UbCr_ZI</a> )				
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	利用者に了承を得てから準備を始める	「今のご気分いかがですか？これから下着の交換をしたいと思います すがよろしいですか？」
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ベッドの高さを介助しやすい高さに上げる	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	タオルケットは、足下から扇子織にしてまとめる	その際に利用者に風が当たらないように、静かに胸元に上げる。胸元までタオルケットなどを上げるのは羞恥心への配慮。下半身が見えないように配慮する
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	清拭洗浄するお湯のボトルと温かいタオルを、自分の腕を使って温度の確認をする	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	自分側の方のテープは、一旦折り返して止めて、内巻きにして、利用者の身体とベッドの間に入れ込む	その際、側面が汚れていないことを確認する
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	利用者に足を少し広げてもらい、静かにオムツを下げまとめる	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<b>2. オムツ交換②</b> (介護技術#34 オムツ交換 ② <a href="https://www.youtube.com/watch?v=3uh8CP-g4oc">https://www.youtube.com/watch?v=3uh8CP-g4oc</a> )				
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	膝を立ててもらい、顔を横に向けてもらう	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	それでは身体全体右にいきますね、後ろ側臀部の洗浄していきます。	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	臀部を洗浄する際は、後ろに出てきた古いオムツを利用者の大腿の方に移動し、シーツなどが汚れないようにします	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	臀部の洗浄が終わったら、利用者の羞恥心に配慮したタオルをかけておく	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	古い使用済みのオムツをとる	利用者の体に圧力をかけることなく、引っ張ることなく、まとめる

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	利用者のウエストオムツのにゴムの位置、中心部に背骨を合わせて、オムツを入れ込む	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	仰向けに戻ってもらう	利用者の患側に注意
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	先ほど入れ込んだテープ側のオムツを出す	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	利用者の身体のフィットさせて、シワを伸ばす。テープはハの字にする	鼠径からとウエストからと、ハの字に止めることによって安定する。 「●●さん、お腹など苦しいところはないですか」
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ギャザーの確認のため介護者の指を入れる	この時に、介護者の爪が利用者様の身体にあたらぬように、指の腹を入れる
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ベッドの高さは、通常利用者が乗り降りする高さに戻す	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

3. 陰部洗浄 (【2分で身につく介護動画】陰部洗浄「基本の流れ」[https://www.youtube.com/watch?v=0P9V\\_h0ksao](https://www.youtube.com/watch?v=0P9V_h0ksao))

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	物品を準備し、手の届くところへセッティングする	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	物品はすぐに使用できる状態にしておく(軟膏はふたを開けておく、パットのギャザーを立てておく、ティッシュ・おしりふきは数枚出しておく)	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	オムツのテープは内側に折り返す	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	オムツを開け、お湯が溢れないよう、パッド・オムツを太もの下に引く	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	利用者にお湯の温度を確認してもらう	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	上から下へお湯を流す。ぬめりがなくなるまで流す	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	おしりふきで上から下へ拭き取る。拭き取り時は面を変えながら行う	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	手袋を外す	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	側臥位になってもらう	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	お湯漏れ防止のため、パット、オムツを臀部の下に引き込む	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	洗浄前に、汚物を取り除く	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	お湯をかける前に声掛けを行い、シワを広げて丁寧に洗浄する	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	臀部に角度をつけ、お湯を真下に落とすことで、漏れを予防する	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ぬめりがなくなるまで流す	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	おしりふきで、前から後ろへ拭きとる	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ティッシュで、水分をしっかりと拭き取る	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	手袋を外す	

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	汚染部分に触れないように、パットを取り除く	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	パッドの中心をあわせ、オムツのギャザー内にパッドをセットする	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	オムツを閉じ、手袋を外す	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	手指消毒を行う	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

4. トイレ介助 (【2分で身につく介護動画】負担のないトイレ介助<https://www.youtube.com/watch?v=Qfegp1Ydgpw>)

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	上着を手繰る	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	身体を支えながら行うことで、双方の姿勢が安定する	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ズボンとリハビリパンツを下げ、座ってもらう	 <p>対象者の足首を膝にのせながら行う事で、前傾姿勢が減り負担の軽減+両手で効率的に行う事が出来ます</p>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	中腰での介助は、足から背中への負担がかかるためやめる	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	手前の足のズボンを脱ぐ	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	利用者の足首を膝にのせながら行うことで、前傾姿勢が減り負担の軽減+両手で効率的に行う事が出来る	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	奥側の足へ新しいリハビリパンツを通す	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	手前の足へ新しいリハビリパンツを通す	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	パンツとズボンを膝まであげ、足の位置を整える	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	古いリハビリパンツを、つなぎ目に添ってちぎる	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	汚染箇所に触れないように取り除く	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	立ってもらう	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	肩甲骨、骨盤の前に押す(持ち上げない、脇を持たない、腰を持たない)	 <p>軽く押す</p> <p>軽く支えるだけで、双方の“負担が大幅に軽減”されます</p>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	脇、腰等、体の弱い部分に触らないようにする	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	臀部拭き取り時は、利用者の身体を一点で支持する	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	軽く支えるだけで、双方の負担が大幅に軽減される	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	陰部、臀部は、前から後ろへ拭き、手袋を外す	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	姿勢は維持、右手で腰を支えるとより安定する	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	パンツとズボンを上げる	

5. 立位でのオムツ交換 (【2分で身につく介護動画】立位でのオムツ交換<https://www.youtube.com/watch?v=7yLNTj3hUuk>)

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	手すりを持ってもらう	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	足の位置：つま先は手すりの真下から、拳一個分を目安にする	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	立って頂く	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	肩甲骨を持ち、前に押す(×持ち上げない、脇を持たない、ズボンを持たない、抱え上げない)／脇を持つ、ズボンを持つ等は、身体のみ、不快感につながるためやめる	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	身体を支えながら、車イスを横へ移動させる	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	利用者の身体には、常に触れた状態で行う(手、腰、肩等で常に支える)	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	上着をまくり、ズボンを膝上まで下げる	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	オムツを外す	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	身体は常に支えておくようにする	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	オムツのギャザーにパットが収まっていることを確認する	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	後方から中心を合わせ、お尻の位置で固定しながら当てる	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	パットは肌に密着させ、すきまのないように当てる	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	オムツも同様に密着させ、ギャザーは鼠径部に添わせる	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	下のテープを斜め上に向かって止める	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	上のテープを斜め下へ、体型に合わせてクロス止めする	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	上のテープを斜め下へ、体型に合わせてクロス止めする	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	手袋を外し、ズボンを上げる	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	車イスを戻し、ブレーキを確認する	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ゆっくり座ってもらう	

6. 排泄介助 (前編) (日本福祉アカデミー 排泄介助(前編)<https://www.youtube.com/watch?v=AKXxmHENQ-4>)

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	排泄の間隔を確認したか。	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	排泄介助に当たり、介助内容を伝え、利用者の同意を得たか。	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	利用者のADLを把握し、排泄する上で、できる部分は利用者にやってもらうようにしたか。	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

7. 排泄介助（中編）（分かりやすい～排泄介助(中編) <a href="https://www.youtube.com/watch?v=-57arv9TXRY">https://www.youtube.com/watch?v=-57arv9TXRY</a> )				
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	トイレ(ポータブルトイレ)で、利用者の足底がついているか、前屈姿勢がとれているか等座位の安定を確認したか。	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	トイレ(ポータブルトイレ)での排泄の際、カーテンやスクリーンを使用したり、排泄時にはその場を離れ、排泄終了時には教えてくださいと説明する等してプライバシーに配慮したか。	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ズボン、下着を下ろす了承を得て、支えながら下ろしたか。	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	排泄後、利用者にトイレットペーパー等で拭いてもらい、拭き残しがあれば清拭を行うとともに、利用者の手洗いを見守る等により清潔保持をしたか。	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	失禁かトイレでの排泄か、排泄物の量や性状について記録をしたか。	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	排泄後、利用者の体調確認を行ったか。	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
8. 排泄介助（後編）（分かりやすい～排泄介助(後編) <a href="https://www.youtube.com/watch?v=-GQ0sj8F5XA">https://www.youtube.com/watch?v=-GQ0sj8F5XA</a> )				
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	利用者に尿意、便意の有無、排泄した感じの有無を聞き、おむつ・パッドを換えることなどの介助内容を伝え、承諾を得ているか。	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	おむつ・パッド交換の際、カーテンやスクリーンを使用する等してプライバシーに配慮したか。	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	おむつ・パッドを装着後、衣服、寝具等にしわがないように整えたか。	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	排泄時刻、排泄物の量・性状の異常について記録をしたか。	(榊原)排泄物の色、においも観察項目。異常があった場合は看護職に相談し、実物を見せるのも有効
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
9. その他排泄ケアの注意事項（動画なし）				
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	自然排泄につながる(ふんばることができる)ため、できるだけトイレで座って排泄を行うようにする	できるだけ下剤、洗腸、摘便をしなくても済むように、自然排泄を促す。便秘への対応は看護職等と連携して行う
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	それぞれの利用者の排泄パターンを把握する(間隔,量など)	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	尿意、便意がある時は最優先で介助する	尿意、便意の兆候を見逃さないようにする
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	トイレ内で姿勢を保てない利用者、自ら立ち上がり転倒の危険がある利用者を見守りを行う	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	トイレ後は便座、トイレ内をきれいにする	後の利用者が気持ちよく使えるように
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	排便は食後、特にしやすい朝食後に行うようにする	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	生活の流れの中のタイミングで声かけをする	食前・食後、レクリエーション前後、入浴前後、外出前後、送迎前など、
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	失禁などの失敗をした時の対応、態度が相手を傷つけないようにする	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	「くさい」「汚い」などと言わない	

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	トイレ掃除中に利用者が入ってきた場合どうするか？	一旦掃除を中断し、道具を片付けて、先に用を済ましてもらう。 ※掃除が終わってから、とは言わない
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	オムツ交換後、寝具を整えたら、速やかに後片付けをして換気をするなど臭気にも配慮する。	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	おむつ交換時に、皮膚の発赤やただれに気づいたら、すぐに看護職に報告する	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	パッドやオムツについては、利用者の状態に合わせたものを使用する	オムツの弊害(自尊心、不衛生、慣れると尿意便意が薄れる、など)も理解しておく
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	移動や着脱衣、後始末について、できる限り自分で行えるような工夫をする	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
例外事項				
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
事業所ごとの個別事項				
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
計	○	/	○%	

氏名	
1. 努力していること	
2. 今後気をつけること	
3. 判断に迷うこと	
4. その他	

大項目	中項目	小項目
		⑨口腔ケア

<p>介護技術マニュアルの活用について</p> <p>マニュアル(チェックリスト)はやってほしいこと、やってほしくないことを明確にしたもの。</p> <p>単なる手順書ではなく、留意点やコツ、理由についても学べるものであること</p> <p>以上を法人、事業所として共有し、一歩ずつ改善していく</p> <p>「覚える」のではなく、「気にする」「身につける」ものと捉える</p> <p>※参考動画をベースにしつつ、キャリア段位制度のマニュアル、その他の工夫等もいれていく</p>
---

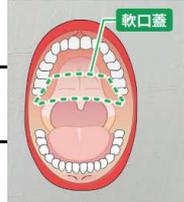
	説明 見学	本人 実施	先輩 確認	手順 ・ 理解、実施内容	留意点 ・ コツ ・ 理由
1. 義歯の着脱、総入れ歯 (【能代市 訪問歯科】部分入れ歯・総入れ歯の着脱方法_みなみ歯科チャンネル010 (口腔ケアチャン					
1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	義歯は、食事や会話など、お口の機能を維持するために重要な役割を果たす	
2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	義歯を長持ちさせるには、正しいつけ方はずし方を覚えておくことが肝心	
3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	一般的に総入れ歯は、先に上の義歯、後から下の義歯の順番で装着する	
4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	上の義歯は、前歯の部分をつまんで、斜めに口の中に入れる	
5	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	義歯の床の中央部分を親指で押して、粘膜と吸着させる	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	下の歯も、同じく前歯をつまんで斜めに口の中に入れる	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	両手の人差し指を左右の奥歯部分に当てて、あごの粘膜に沿って静かに押し込む	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	義歯を外すときは、つける時とは逆に下の歯から外す	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	下の歯を外すときは、前歯の部分をつまんで後ろの部分を上にあげるようにすると簡単に外れる	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	上の歯は、後ろの部分を下に下げるようにすると外れる	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	総入れ歯は、横幅が口角よりも大きいので、義歯を斜めにして出し入れる	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

1. 義歯の着脱、部分入れ歯 (【能代市 訪問歯科】部分入れ歯・総入れ歯の着脱方法_みなみ歯科チャンネル010 (口腔ケアチ				
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	部分入れ歯をつけるときは、金具の部分を持って歯にかける	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	入れ歯全体を指で押さえるようにして、金具が安定するまで静かに押し込む	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	上下どちらの部分入れ歯も、この要領で付ける	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	上の部分入れ歯を外すときは、人差し指の爪を金具にひっかけ、親指を金具がかかっている歯の下に当てる	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	金具を下に動かすと、部分入れ歯が外れる	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	金具が2つある場合は、両手で同じタイミングで金具を動かす	一方の金具を動かすだけでは、部分入れ歯うまく外れません
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	下の部分入れ歯の場合は、親指の爪を端具にかけて、人差し指を金具がかかっている歯の上に当てる	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	金具を上を動かすと、部分入れ歯がはずれる	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	部分入れ歯は、口の中に落としたりすると、誤嚥する危険があるため注意	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	外したときは、親指と人さし指でしっかり持つようにする	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
2. 口腔ケアの基本 (【2分で身につく介護動画】口腔ケア基本の流れ <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Vr1mE5qIH4">https://www.youtube.com/watch?v=Vr1mE5qIH4</a> )				
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(事前準備)コップ3つ(洗い用、うがい用、汚水入れ)、手袋、ティッシュ、スポンジブラシ	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	声かけし、姿勢を整える(足を床につける、深く座ってもらう、あごを引き少し前かがみ)、あごが上がっていないか確認	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	介助者は座って行う	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	手袋をつける	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	義歯を外し、うがいをしてもらう	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	歯ブラシは鉛筆持ちで行う	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	歯ブラシの余分な水分は拭き取る/誤嚥を防ぐため	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	下奥歯の表から、45度で一本ずつ小刻みに磨く	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	次は、裏側も45度で一本ずつ小刻みに磨く	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	磨き残しのないように注意する	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	上の歯を磨く時は、相手より視線を下げる	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	奥の歯から、一本ずつ磨いていく	

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	裏側も45度で一本ずつ小刻みに磨く	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	介助中、あごは上がらないように気をつける	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	噛み合わせの面も奥から磨く	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	うがいをして頂く	うがいができない方は、スポンジブラシを使用する(スポンジブラシの使用法は別動画・資料参照)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(榑原)異常があれば、看護職等につなぐ	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(榑原)自分でできるような道具の工夫、やり方の練習など、検討する	恐怖心や羞恥心への配慮にもなる
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

3. スポンジブラシの使い方 (【2分で身につく介護動画】 陰部洗浄「基本の流れ」 <https://www.youtube.com/watch?v=0PS>)

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(事前準備)コップ3つ(洗い用、うがい用、汚水入れ)、手袋、ティッシュ、スポンジブラシ	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	介助者は座って行う	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	手袋をつける	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	はじめに声掛けし、了承をもらう	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	傷や出血、乾燥していないかなど確認する	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	スポンジブラシを湿らせる	鉛筆持ち又は、人さし指と中指、親指で柄の真ん中を持ちます
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	水をきり、余分な水分を拭き取る/誤嚥を防ぐため	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	鉛筆持ち、または、人差し指と中指、親指で柄の真ん中を持つ	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	頬の内側から清掃する	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	はじめに数回タッピングすることで、唾液の分泌を促す	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	右に回転させながら、上から下に向かって動かす	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	反対側も同じように動かす	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	左に回転させながら、上から下に向かって動かす	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	下の歯茎を清掃する。スポンジを回転させながら、奥から手前に向かって動かす	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	内側も同じように動かす	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	次は、上の歯茎を清掃する。奥から手前に向かって回転させながら動かす	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	小帯に触れないように注意する	

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	舌の清掃をする。スポンジブラシを手前に回転させながら動かす	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	口蓋も忘れずに清掃する。手前に向かって回転させる	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	口蓋は、力が弱いと不快感が強くなる	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	軟口蓋には触れないように注意する	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	最後に不快感がないか確認する	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	洗浄後、ブラシは上に向けて保管し、清潔を保つ	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

4. 口腔ケア (口腔ケア (3) 口腔ケアができる<https://www.youtube.com/watch?v=Tb5e6Na88Jw>)

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	出来る利用者には、義歯の着脱、自分で磨ける部分のブラッシング、その後のうがいを促したか。	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	義歯の着脱の際、利用者に着脱を理解してもらい、口を大きく開けて口腔内に傷をつけないよう配慮しながら、無理なく行ったか。	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	スポンジブラシやガーゼ等を用いた清拭について、速やかに行い、利用者には不快感を与えなかったか。	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	歯磨きや清拭の後、口腔内を確認し、磨き残し、歯茎の腫れ、出血等がないか確認したか。	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

5. うがいができない場合 (誤嚥の危険性がある方) (動画なし)

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	うがいができない方や、わずかな水分でもむせる方の場合は、スポンジブラシや手作り綿棒などに水分を含ませ、余分な水分をしぼった後で口の中を拭く	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	スポンジブラシがない場合は、ガーゼなどに水分を含ませて拭き取る	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	拭くときには歯の表面だけでなく、歯ぐきや歯と歯ぐきの境目、上顎、ほほの内側もよく拭くようにする。	ただし、舌の奥のほうを押すと吐き気を招くので注意する。
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

6. 義歯の手入れ (動画なし)

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	入れ歯は手入れが悪いと汚れが残り、細菌繁殖の格好の場所となるので、誤嚥性肺炎の予防のためにも、少なくとも一日一回はていねいに洗う。	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	時間を置いてしまうと、汚れが硬くなり取れにくくなるので、食後にこまめに洗うようにするとよい。	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	洗うときは、誤って落とすと割れてしまうことがあるので、洗面台などで水を溜めて洗うとよい。	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	金属のバネの部分は変形する恐れがあるので、やさしくていねいにブラシを当てて洗う。	

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	歯ぐきを休ませるために、夜寝るときには必ずはずすようにする。	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	入れ歯は乾燥すると変形したり、ひび割れの原因になったりするので、水の入ったコップやケースなどに入れて保管しておく。	洗浄剤は一週間に一回の目安で使用する(汚れや臭いが気になったときは、その都度使用する)。
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	歯磨き剤のほとんどに研磨剤が含まれているので、ブラシでゴシゴシすると入れ歯を傷つけてしまう恐れがあるため、歯磨き剤は使用しない。	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

例外事項

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

事業所ごとの個別事項

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
計	○	/	○%	

氏名	
1. 努力していること	
2. 今後気をつけること	
3. 判断に迷うこと	
4. その他	

大項目	中項目	小項目
		⑩服薬ケア

介護技術マニュアルの活用について
マニュアル(チェックリスト)はやってほしいこと、やってほしくないことを明確にしたもの。
単なる手順書ではなく、留意点やコツ、理由についても学べるものであること
以上を法人、事業所として共有し、一歩ずつ改善していく
「覚える」のではなく、「気にする」「身につける」ものと捉える
※参考動画をベースにしつつ、キャリア段位制度のマニュアル、その他の工夫等もいれていく

説明 見学	本人 実施	先輩 確認	手順 ・ 理解、実施内容	留意点 ・ コツ ・ 理由
<b>薬の預かり (通所系)</b>				
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	お迎え時に、送迎担当者が「薬は持たれましたか?」と聞く	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	預かることになっている利用者から、デイの薬預かり袋に預かる。	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	来所時に、担当者(正社員、看護職)は、薬預かり袋に貼ってある一覧表をもとに、預かる。	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	利用者の薬は、①連絡帳ファイル、②鞆のポケットなどにある。	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	薬には、内服、点眼、湿布等がある。	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	自己管理の人には「薬ありますか?」と声かける	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<b>薬の使用とチェック</b>				
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	点眼の場合で2種類あれば、点眼薬の番号を見て、順番に行う。	タイマーを使って5分間をおいて行う。ティッシュも用意する。
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	薬類は机の上などに置きっぱなしにしない。	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	足湯、入浴の後等にも塗り薬等がある	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	決められた用法・用量を守る	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	服用のタイミングを理解し、正しく守る	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	症状がよくなっても、自己判断で中止したり減量したりしない	

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	副作用と思われる症状が出たら、そのままにせず速やかに医療職に報告し、対処を相談する	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	飲みにくいからといって、むやみに潰したりカプセルから中身を出したりしない	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	飲み忘れたからといって、2回分を1度に飲まない(飲み忘れたら医療職に相談)	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	同じ症状でも人からもらわない、人にあげない	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	飲み残した薬を取っておかない(指示通りに飲み切る、有効期間内に使い切る)	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	液剤は薬が沈殿していることがあるので、よく振って中身を混ぜてから服用する	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	液剤は直接容器に口をつけず、毎回別の容器に移してから飲む	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	屯用の薬でも、間隔を開けて指示通りに服用する	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	薬と食品やサプリメントなどの相互作用に注意する	薬が飲みにくいからといって何でもヨーグルトに混ぜて飲むというのは、薬の効果から見ると見直しが必要
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	薬はコップ1杯(約100ml以上)の水又は白湯(さゆ)で飲む	薬を牛乳やジュースなどで飲むと、場合によっては効果が強く出たり、薬の吸収が妨げられたりします。
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	服薬のチェックを行う	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

例外事項

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

事業所ごとの個別事項

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
計	○	/	○%	

氏名	
1. 努力していること	
2. 今後気をつけること	
3. 判断に迷うこと	
4. その他	

大項目	中項目	小項目
		⑪送迎

<p><b>介護技術マニュアルの活用について</b></p> <p>マニュアル(チェックリスト)はやってほしいこと、やってほしくないことを明確にしたもの。</p> <p>単なる手順書ではなく、留意点やコツ、理由についても学べるものであること</p> <p>以上を法人、事業所として共有し、一歩ずつ改善していく</p> <p>「覚える」のではなく、「気にする」「身につける」ものと捉える</p> <p>※参考動画をベースにしつつ、キャリア段位制度のマニュアル、その他の工夫等もいれていく</p>
--

説明 見学	本人 実施	先輩 確認	手順 ・ 理解、実施内容	留意点 ・ コツ ・ 理由
<p><b>1. 車イスから車への移乗</b> (車椅子から車への移乗を安全に行う方法   みんなの介護求人<a href="https://www.youtube.com/watch?v=">https://www.youtube.com/watch?v=</a></p>				
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	車イスとドアの間に介助者が入るスペースを空けておく	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	浅く座ってもらう(身体を傾けて、片側ずつ介助する)	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	車に近い方の足を一步前に出してもらう	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	介助者につかまってもらう	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	介助者は腰を落として、利用者に前かがみになってもらう	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	立ちあがったら身体の向きを変える(車に近い方の足を軸に回転する)	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	頭がぶつからないように、もう一度前かがみになる	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	座席に座れたら、身体の向きを変える	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	背中を支えながら、片足ずつ乗せる	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

1. 車イスから車への移乗 (車椅子から車への移乗を安全に行う方法 | みんなの介護求人<https://www.youtube.com/watch?v=>

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	車イスとドアの間に介助者が入るスペースを空けておく	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	背中を支えながら、両足を引き寄せて、身体の向きを変える	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	浅く座ってもらい、足を地面につける	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	車イスに近い方の足を一歩前に出してもらう	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	介助者につかまってもらう	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	介助者は腰を落として、利用者に前かがみになってもらう	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	立ちあがったら身体の向きを変える(車イスに近い方の足を軸に回転する)	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	お尻が座面の正面に来ていることを確認	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ゆっくり座ってもらう	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

## 2. 運転、その他 (動画なし)

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	車のドアは、声をかけて、ゆっくり閉める。	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	職員は、携帯を持って、いつでも連絡できるようにする。	利用者宅や他のデイの職員、事務所の連絡先を携帯(個人?)に入れておく。
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	車イス、踏み台、雨天時は傘やバスタオルなど、必要なものの用意	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	歩行での移動、車への乗り込みの際には、職員は最低限片手をフリーにする。	いざという時には身体を支えられるようにする。 →雨、風が強い時は要注意!
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	乗車時はシートベルトを締めてもらう	きつくないか、座位は安定しているかなど確認してから出発する。
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	安全運転を第一とし、急ブレーキ、急発進、急ハンドルは厳禁	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	車内でも楽しんで頂けるような工夫	適度なおしゃべり、音楽など
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	車両のチェック(ガソリン、タイヤやウインター、ワイパー、傷)	車のガソリンはメーター4分の1を切ったら入れる(専用のカードとスタンド)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

## 例外事項

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

事業所ごとの個別事項				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
計	○	/	○%	

氏名	
1. 努力していること	
2. 今後気をつけること	
3. 判断に迷うこと	
4. その他	

大項目	中項目	小項目
		⑫更衣

介護技術マニュアルの活用について
マニュアル(チェックリスト)はやってほしいこと、やってほしくないことを明確にしたもの。
単なる手順書ではなく、留意点やコツ、理由についても学べるものであること
以上を法人、事業所として共有し、一歩ずつ改善していく
「覚える」のではなく、「気にする」「身につける」ものと捉える
※参考動画をベースにしつつ、キャリア段位制度のマニュアル、その他の工夫等もいれていく

	説明 見学	本人 実施	先輩 確認	手順 ・ 理解、実施内容	留意点 ・ コツ ・ 理由
1. 前開き、一部介助 (介護技術#23前開きでの着脱一部介助 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=ovZ7j1K7bN8">https://www.youtube.com/watch?v=ovZ7j1K7bN8</a> )					
1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	まず腕を通す場合、腕の部分を手繰り寄せて、自分の手の方にてまとめる	
2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	利用者の手を介助者が支えて、手首の方まで一気に通す	中途半端な位置になってしまうと、反対側を着る際に突っかかってしまうので。肩のラインにと合わせるがポイント
3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	利用者に前かがみになってもらい、背中の方をまわして、あとは逆側の手を通してもらう	
4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	通してもらったら、後ろ身頃等を合わせて、背もたれについてもらう	
5	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	後はボタンを留めてもらう	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ボタンをすべて止めたら、利用者に着心地の方を確認する	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	脱いでもらう場合には、ボタンを利用者が外せるのであればはずしてもらい。ご自身で外すことができないなら、介助者が外す	基本的には上から外してしまうと胸の露出っていうのが早くなってしまうので、羞恥心等のことを考えると下から外していく方がよい
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	まず肩の部分をはずして、肘の部分を抜いていく	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	肘の部分が抜ければ、背中の方は前かがみになってもらい、もう片方の手をはずして、肩を外す	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(以下、ズボンの介助、全介助)	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	手首の所にウエストの部分がくるようにまとめる	介護者がしゃがんでしまうと、ズボンの裾が床についてしまう
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	足を上げてもらい、履いてもらう	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	逆側の方の足も入れてもらい、ズボンをしっかり上げる	ズボンの上げが不十分だと、利用者に立ち上がって頂いたときに利用者も介助者もひっかかかことがあるため、しっかりと上の方に上げておく
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	利用者に立ち上がってもらい、ズボンをあげていく	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

2. 丸首、一部介助 (介護技術#24 丸首での着脱一部介助<https://www.youtube.com/watch?v=ZPO8n29yCa4>)

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	首から着てもらうのはNG(この後、手を通しにくい)	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	片方の腕から通してもらう	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	首を通す	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	もう片方の腕も通す	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	整える	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	脱ぐ時には、上の方までたぐる	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	片方の肩を抜き、肘を抜く	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	顔にかからないように支えて、首を抜く	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	腕を抜く	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	着る時に、両方の腕を通してから、首を通す方法もある	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	脱ぐ時には、両方の腕を抜いてから、首を抜く方法もある	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

3. ズボン、一部介助 (衣服着脱介助 [ズボンの着脱一部介助] <https://www.youtube.com/watch?v=F59CSeDzzkg>)

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ズボンを脱ぐために、利用者に一度立ってもらう	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	介助者が、利用者の患側の肩と仙骨を支えながら、健側の手でズボンをおろせるところまで降ろしてもらう	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	一度座ってもらい、再度おろせるところまで健側の手を使って降ろしてもらい、残りを介助者が下ろす	座位が安定しているか確認する。座りが浅い場合は深く座りなおしてもらう
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	健側の足を脱ぎやすいよう、すそを持ち、健側の足を抜いてもらう	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	健側の手で、患側の足を持ち上げてもらい、患側のズボンを脱いでもらう	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	この時、脱ぎやすいよう患側のかかとを支える	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ズボンをはくために、介助者が患側のズボンのすそをまとめ、自分の手を通し、患側の足を支えながら足首を通す	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	足背をつかむと内出血してしまう場合があるので、つかまないようにする	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	同じようにすそをまとめ、健側の足首を通してもらう	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	健側の手を使って、ズボンをあげられるところまで上げてもらう	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	立ってもらった後、介助者が肩と仙骨を支え、健側の手でズボンを挙げられるところまで上げてもらう	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	衣服のズレやシワがないかを確認し、利用者に着心地を確認する	

4. ベッド上での前開き (【2分で身につく介護動画】 更衣介助「ベッド上での前開き上着の着脱」 <https://www.youtube.com/>)

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	声かけを行い、空調調整・カーテン「閉」等、環境を整える	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ベッドを腰の高さへ調整する	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	チャック・ボタンを外す(シャツ等は手首のボタンを外す)	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	頭を支え、布を片側へ寄せ、肩にゆとりをもたせる	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	肩・手首を抜く	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	肩を持ち上げ、肘まで布を滑らせる	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	「肘抜き」を行い、利用者に肘を曲げてもらう	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	新しい服の袖をたぐる	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	指が引っかからないよう、包むように持つ	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	中の服の袖先を持ちながら、腕を通す	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	肩の位置を合わせる	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	横を向いてもらう	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	脱ぐ服(紺色)を身体の下へ押し込む	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	着る服(ピンク)はできる限り下(くびれ部)へ布を寄せながら押し込む	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	身体を反転させ、服を下から引き出す	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	引き出した服は斜め下へ、引っ張りながら広げる	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	右の袖を抜く	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	右肩・腰を持ち上げ、肘側にゆとりを持たせる	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	袖をたぐり、下へ引く	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	手を包むように持ち、腕を伸ばしながら袖を通す	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	横を向いてもらい、背中シワを整える	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	前を閉め、両腕・両肩のねじれを整える	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ベッドの高さを一番したまでおろし、安全を確保する	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

5. ベッド上での丸首 (【2分で身につく介護動画】更衣介助「ベッド上でのかぶり上着の着脱」<https://www.youtube.com/watch>)

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	声かけを行い、空調調整・カーテン「閉」等、環境を整える	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ベッドを腰の高さへ調整する	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	両手を組んでもらう	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	前の上着を手繰る	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	片膝をたて、横を向いてもらう	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	背中の上着を手繰り、上を向いてもらう	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	頭を支え、布を片側へ寄せ、肩にゆとりをもたせる	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	肩を抜く	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	「肘抜き」を行い、利用者に肘を曲げてもらう	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	首の横へ布を寄せ、反対側へ手繰る	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	肩・肘抜きを行い、利用者に腕を曲げてもらう	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	首を抜く	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	新しい服の袖をたぐる	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	利用者の手を包むように持ち、服の袖先を持ちながら、腕を通す。反対側も同様に行う	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	両肩まで袖をあげ、首を通す	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	肩の位置を合わせる	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	横を向いてもらう	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	シワを整えながら、上着を半分おろす	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	身体を反転させ、背中 of 衣類を整える	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	両腕・両肩のねじれを整え、不快感がないか確認する	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ベッドの高さを一番したまでおろし、安全を確保する	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

例外事項				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
事業所ごとの個別事項				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
計	○	/	○%	

氏名	
1. 努力していること	
2. 今後気をつけること	
3. 判断に迷うこと	
4. その他	

大項目	中項目	小項目
		⑬記録

<p>介護技術マニュアルの活用について</p> <p>マニュアル(チェックリスト)はやってほしいこと、やってほしくないことを明確にしたもの。</p> <p>単なる手順書ではなく、留意点やコツ、理由についても学べるものであること</p> <p>以上を法人、事業所として共有し、一歩ずつ改善していく</p> <p>「覚える」のではなく、「気にする」「身につける」ものと捉える</p> <p>※参考動画をベースにしつつ、キャリア段位制度のマニュアル、その他の工夫等もいれていく</p>
---

	説明 見学	本人 実施	先輩 確認	手順 ・ 理解、実施内容	留意点 ・ コツ ・ 理由
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	読める字で書く	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	修正テープの使用は不可(二重線に訂正印)	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	サインをする	責任の所在と情報源を明らかにする
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	主語、述語、数字を明確にする	「時々」や「少し」といったあいまいな表現は避ける
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	略語の使い方に注意する	可能な限り法人で統一。また家族が見ても理解できるように
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	事実と推測(考察)は区別する	推測であれば、「～と思われる」「～と考えらえる」と記載
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	読み手を意識して、その場にいなかった人でもわかるように書く	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	理由、根拠、背景も記載する	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	失敗も次に活かすことができるので重要	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ケアプランに基づいて書く	実施し、効果を検証する
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	「わがまま」「頑固」「怒りっぽい」といった主観的な記載は不適切	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	記録には証拠としての意味がある(介護報酬の根拠、リスクマネジメント等)	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	記録にはケアの質を向上させるという意味がある(理由・背景の共有、中長期的な視点での活用)	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

例外事項
------

	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
事業所ごとの個別事項					
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
計	○	/	○%		

氏名	
1. 努力していること	
2. 今後気をつけること	
3. 判断に迷うこと	
4. その他	

大項目	中項目	小項目
		⑭看取り

### 介護技術マニュアルの活用について

マニュアル(チェックリスト)はやってほしいこと、やってほしくないことを明確にしたもの。

単なる手順書ではなく、留意点やコツ、理由についても学べるものであること

以上を法人、事業所として共有し、一歩ずつ改善していく

「覚える」のではなく、「気にする」「身につける」ものと捉える

※参考動画をベースにしつつ、キャリア段位制度のマニュアル、その他の工夫等もいれていく

説明 見学	本人 実施	先輩 確認	手順 ・ 理解、実施内容	留意点 ・ コツ ・ 理由
----------	----------	----------	--------------	---------------

### 医療面での確認

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	■利用者のADL、余命、告知・無告知の把握をしているか。	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	救急車を呼ぶのか	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	延命措置を行うのか	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	どのような状態になったら家族に連絡するのか	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	万が一の時には家族の誰に連絡するのか	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	■利用者・家族の看取りの場所の希望について把握をしているか。	(介護施設であれば)施設ではなく病院の方が安心ということはないか、最期は自宅で迎えさせてあげたいという希望があるか
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	■利用者の痛みやそのほかの不快感な身体症状の変化があった場合に備え、その際の対処について、あらかじめ医療機関または医療職と打ち合わせているか。	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	■利用者の痛みやそのほかの不快感な身体症状の変化をとらえ、医療機関または医療職に連絡したか。	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	■利用者の状態の変化を正確に記録し、他職種と共有したか。	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

### 基本的なケアの確認

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	食事、入浴、排泄、環境整備はどのように行うか	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	利用者のそばに寄り添うこと	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

生活面での要望				
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	■利用者の自己決定や家族の希望を最大限尊重しているか。
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	最期までトイレに行きたい
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	最期までお風呂に入りたい
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	外の空気を吸いたい
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	好物を食べたい
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	親しい人と一緒に過ごしたい
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	少しの時間だけでも自宅で過ごしたい
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
例外事項				
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
事業所ごとの個別事項				
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
計	○	/	○%	

氏名	
1. 努力していること	
2. 今後気をつけること	
3. 判断に迷うこと	
4. その他	