

## 【価値観一覧】

- 1 受容：ありのままの自分を受け入れてもらう
- 2 正確：自分の意見や信念正しく伝える
- 3 達成：なにか重要なことを達成する
- 4 冒険：新しくワクワクする体験をする
- 5 魅力：身体的な魅力を保つ
- 6 権威：他者に対して責任を持って指導する
- 7 自治：人まかせにしないで自分で決める
- 8 美的：身のまわりの美しいものを味わう
- 9 庇護：他者のめんどろをみる
- 10 挑戦：難しい仕事や問題に取り組む
- 11 変化：変化に富んだバラエティ豊かな人生を送る
- 12 快適：喜びに満ちた快適な人生を送る
- 13 誓約：絶対に破れない約束や近いを結ぶ
- 14 慈愛：他者を心配して助ける
- 15 貢献：世界の役に立つことをする
- 16 協調：他者と協力して何かをする
- 17 礼儀：他者に対して誠実で礼儀正しく接する
- 18 創造：新しく斬新なアイデアを生む
- 19 信頼：信用があって頼れる人間になる
- 20 義務：自分の義務と責任を果たす
- 21 調和：周囲の環境と調和しながら生きる
- 22 興奮：スリルと刺激に満ちた人生を送る
- 23 貞節：パートナーにウソをつかず誠実に生きる
- 24 名声：有名になって存在を認めれる
- 25 家族：幸福で愛に満ちた家庭を作る
- 26 体力：丈夫で強い身体を保つ
- 27 柔軟：新たな環境にも簡単になじむ
- 28 許し：他人を許しながら生きる
- 29 友情：親密で助け合える友人を作る
- 30 愉楽：遊んで楽しむこと
- 31 寛大：自分の物を他人にあたえる
- 32 真実：自分が正しいと思うとおりに行動する
- 33 信教：自分を超えた存在の意思を考える
- 34 成長：変化と成長を維持する
- 35 健康：健やかで体調よく生きる
- 36 有益：他人の役に立つこと
- 37 正直：ウソをつかず正直に生きる
- 38 希望：ポジティブで楽観的に生きる
- 39 謙遜：地味で控えめに生きる
- 40 笑い：人生や世界のユーモラスな側面を見る
- 41 独立：他者に依存しないで生きる
- 42 勤勉：自分の仕事に一生懸命取り組む
- 43 平安：自分の内面の平和を維持する
- 44 親密：プライベートな体験を他人とシェアする
- 45 正義：すべての人を公平に扱う
- 46 知識：価値ある知識を学ぶ、または生み出す
- 47 余暇：自分の時間をリラックスして楽しむ
- 48 寵愛：親しい人から愛される
- 49 愛慕：誰かに愛をあたえる
- 50 熟達：いつもの仕事・作業に習熟する
- 51 現在：いまの瞬間に集中して生きる
- 52 適度：過剰を避けてほどよいところを探す
- 53 単婚：唯一の愛し合える相手を見つける
- 54 反抗：権威やルールに疑問を持って挑む
- 55 配慮：他人を心づかって世話すること
- 56 開放：新たな体験、発想、選択肢に心を開く
- 57 秩序：整理されて秩序のある人生を送る
- 58 情熱：なんらかの発想、活動、人々に深い感情を抱く
- 59 快楽：良い気分になること
- 60 人気：多くの人に好かれる
- 61 権力：他人をコントロールする
- 62 目的：人生の意味を方向性を定める
- 63 合理：理性と論理に従う
- 64 現実：現実的、実践的にふるまう
- 65 責任：責任をもって行動する
- 66 危険：リスクを取ってチャンスを手に入れる
- 67 恋愛：興奮して燃えるような恋をする
- 68 安全：安心感を得る
- 69 受諾：ありのままの自分を受け入れる
- 70 自制：自分の行動を自分でコントロールする
- 71 自尊：自分に自信を持つ
- 72 自知：自分について深い理解を持つ
- 73 献身：誰かに奉仕する
- 74 性愛：活動的で満足いく性生活を送る
- 75 単純：シンプルでミニマルな暮らしをする
- 76 孤独：他人から離れて1人でいられる時間と空間を持つ
- 77 精神：精神的に成長し成熟する
- 78 安定：いつも一定して変化のない人生を送る
- 79 寛容：自分と違う存在を尊重して受け入れる
- 80 伝統：過去から受け継がれてきたパターンを尊重する

### 大切にしたい価値観 ベスト5

### ワースト5