

介護と介護事業を守り、よくする！
「学び」「共感」「モチベーション」をもたらす研修シリーズ

天晴れ介護サービス式法定研修 褥瘡のケア

■介護と介護事業を守り、よくするために

天晴れ介護サービス総合教育研究所 株式会社
代表取締役 榊原 宏昌

Copyright (c) hiromasa sakakibara.All rights reserved.

39

本日の内容

介護職が褥瘡のケアを学ぶことは、利用者の健康と生活の質を守るために非常に重要です。褥瘡の予防・早期発見・適切なケアを実践することで、利用者の快適な生活を支え、介護現場の信頼性を高め、介護職自身のスキルアップにもつながります。

- ・利用者のQOLを向上させる（痛み・不快感の軽減）
- ・早期発見・適切な対応ができる（悪化を防ぐ）
- ・感染症や合併症を予防する（安全なケアの提供）
- ・医療職と連携しやすくなる（報告・情報共有の向上）
- ・家族や利用者の信頼を得られる（安心感の提供）
- ・スキルアップにつながる（専門性向上）

Copyright (c) hiromasa sakakibara.All rights reserved.

40

講師プロフィール

- ◎昭和52年、愛知県生まれ 介護福祉士、介護支援専門員
- ◎京都大学経済学部卒業後、平成12年、特別養護老人ホームに介護職として勤務
- ◎社会福祉法人、医療法人にて、生活相談員、グループホーム、居宅ケアマネジャー、有料老人ホーム、小規模多機能等の管理者、新規開設、法人本部の実務に携わる
- ◎15年間の現場経験を経て、平成27年4月「介護現場をよくする研究・活動」を目的に独立
- ◎著書、雑誌連載多数。講演、コンサルティングは年間400回を超える
- ◎ブログ、facebook、毎朝5:55のライブ配信など毎日更新中
- ◎YouTubeや動画ライブラリーでは500本以上の動画を配信
- ◎介護と介護事業を守り、よくする！「事業経営&教育インフラ」リーダーズ・プログラム（年会費制）主催
- ◎4児の父、趣味はクラシック音楽
- ◎天晴れ介護サービス総合教育研究所 <https://www.appare-kaigo.com/> 「天晴れ介護」で検索



- 日本福祉大学 社会福祉総合研修センター 兼任講師
- 全国有料老人ホーム協会 研修委員 ■稲沢市 地域包括支援センター運営協議会委員
- 7つの習慣アカデミー協会 認定ファシリテーター
- 出版実績：中央法規出版、日総研出版、ナツメ社、その他10冊以上
- 平成20年第21回GEヘルスケア・エッセイ大賞にてアーリー・ヘルス賞を受賞
- 榊原宏昌メールアドレス sakakibara1024@gmail.com

Copyright (c) hiromasa sakakibara.All rights reserved.

41

本日の内容

褥瘡のケア

Copyright (c) hiromasa sakakibara.All rights reserved.

42

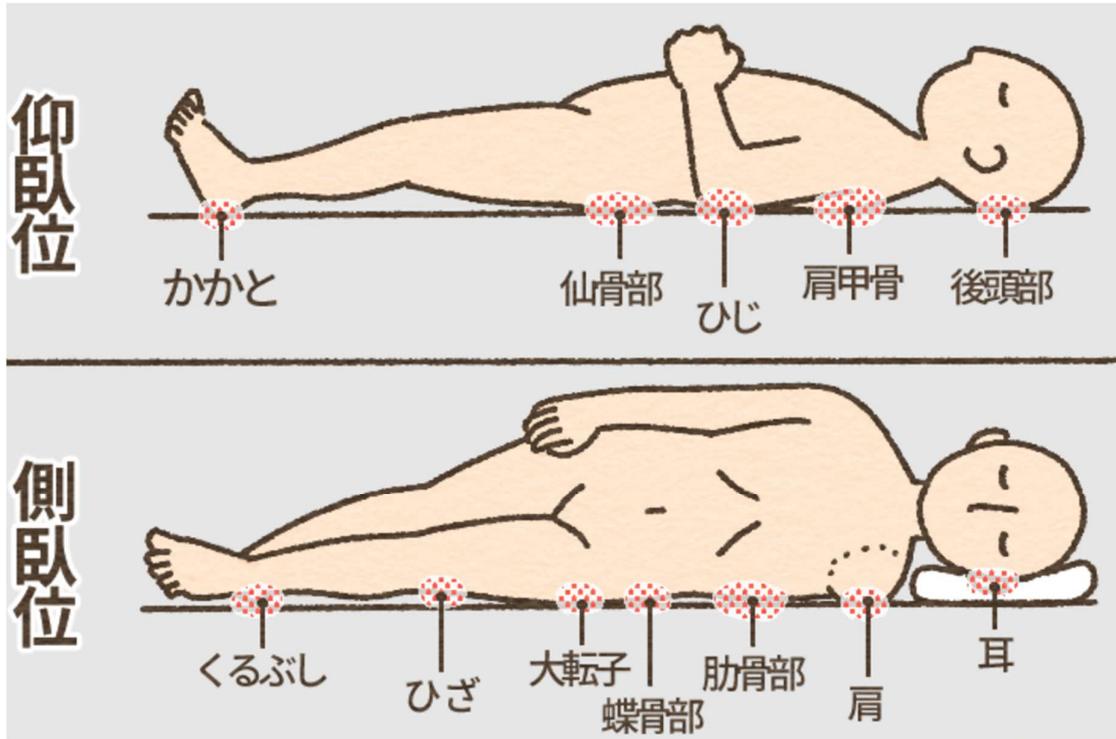
褥瘡（床ずれ）とは

- ◎血液は、細胞に酸素や栄養を届けている
- ◎この血液を運ぶ血管が長時間圧迫され、血流が悪くなると、酸素や栄養が届かなくなり、細胞がダメージを受ける
- ◎これが褥瘡（床ずれ）ができるメカニズム

褥瘡（床ずれ）の原因

- ◎長時間の圧迫
 - 長時間、同じ体位でいると、血管が圧迫されて血流が悪くなる
- ◎摩擦やずれ
 - ギャッジアップ等で身体を起こした時などに、皮膚組織のずれが起こると、血管がつぶされて血流が途絶える
- ◎汗や失禁による汚れ、ふやけ
- ◎栄養不足、やせ、むくみ
- ◎これらに気付けないスキル不足、人員不足

褥瘡（床ずれ）の好発部位



Copyright (c) hiromasa sakakibara.All rights reserved.

褥瘡（床ずれ）のステージ

ステージⅠ	ステージⅡ	ステージⅢ	ステージⅣ
<p>紅斑（押しても蒼白にならない）</p> <p>表皮</p> <p>真皮</p> <p>皮下脂肪</p> <p>筋肉 骨</p>	<p>真皮に及ぶ潰瘍</p> <p>真皮</p> <p>皮下脂肪</p> <p>筋肉 骨</p>	<p>皮下脂肪に及ぶ潰瘍</p> <p>皮下脂肪</p> <p>筋肉 骨</p>	<p>筋肉・骨に及ぶ潰瘍</p> <p>筋肉</p> <p>骨</p> <p>ポケット</p>

Copyright (c) hiromasa sakakibara.All rights reserved.

褥瘡（床ずれ）の予防と対策

◎長時間の圧迫

➤定期的な体位変換、エアマット等の使用

◎摩擦やずれ

➤摩擦やずれを防ぐ

◎汗や失禁による汚れ、ふやけ

➤清潔の保持、トイレでの排泄

◎栄養不足、やせ、むくみ

➤栄養管理等

➤早期発見も大切！

本日の内容

褥瘡のケア

継続的な学習の重要性！

■成長のために

- ・ ギャップを埋める & 強みを活かす
- ・ 時間とエネルギーをかけた分だけ成長する
- ・ よい情報を浴び続ける、そういう 環境に身を置く
- ・ 成長は螺旋階段、その時々で 受け取るものも違う
- ・ ミラーニューロン効果（思考・行動に影響、時間差で効果!）、感度が高まる
- ・ 知れば知るほど分からないことが増える、知りたいことが増える
- ・ 学びが理想をつくり、理想が学びを生む

■メンテナンスのために

- ・ いつも良い状態を保てるとは限らない……。
- ・ 定期的に軌道修正させてくれる、人・環境の存在が必要

■自分自身、そしてチームワーク

- ・ シャンパンタワー：自分が満ち足りて、人を満たすことができる
- ・ 研修はチームで参加、普段は話さないことも話す、施設を越えた連携

Copyright (c) hiromasa sakakibara.All rights reserved.

49

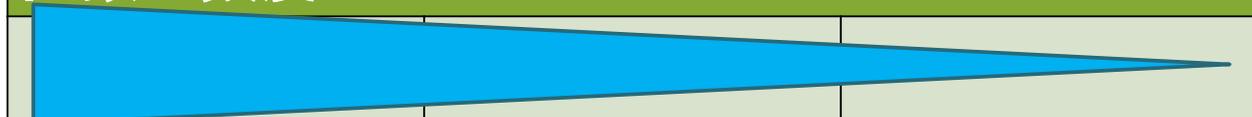
継続的な学習の機会を持つために



影響力・インパクト



回数・頻度



習慣化 = インパクト × 回数

Copyright (c) hiromasa sakakibara.All rights reserved.

50

介護現場をよくするライブラリー



介護現場をよくするライブラリー



ホーム



セミナー



お気に入り



閲覧履歴

会員ログイン

キーワードで探す



経営から現場まで！介護と介護事業を守り、よくする「教育インフラ」リーダーズ・プログラム

初めての方へ



2週間体験利用受付中!

詳しくはこちら

お知らせ

お知らせ一覧



セミナー

【おススメ！セミナー動画】介護現場をよくする21のテーマ！

ACGs2023第22回「事業計画・目標達成」

【おススメ！セミナー動画】のご案内です。介護現場をよくする21のテーマ！ACGs2023第22回「事業計画・目標達成」～事業・サービスの継続・発展のために～https://appare-kaigo...

セミナー案内

セミナーをもっと見る



4月16日 (火)

14:00~16:00

管理職養成2024

管理職 リーダー 本部 管理者



4月17日 (水)

14:00~15:30

介護事業の教育インフラ！リーダーズ・プログラム 会員限定グループコンサルティ...

会員限定 リーダーズ・プログラム

日々更新中！公式サイト・SNS



公式サイト



ブログ



Copyright (c) hiromasa sakakibara.All rights reserved.

51

研修・動画の内容 経営から現場まで500本以上！

- 経営者・経営幹部向けセミナー（20時間相当+α）
- 管理職向けセミナー（20時間相当+α）
- ケアマネジャー向けセミナー（10時間相当+α）
- 全職員向け法定研修シリーズ（10時間相当+α）
- 新人職員向けセミナー（10時間相当）
- 赤本・青本・緑本通読セミナー（20時間相当+α）
- 1日集中講座シリーズ！（30時間相当）
（稼働率、人材確保、管理職養成、実地指導、ケアマネジメント等）
- 令和3年度介護報酬改定セミナー（10時間相当）
- リーダー、相談援助職のための説明力向上講座（5時間相当）
- 最新情報&トピックス「マンスリー・ジャーナル」（20時間相当）
- 工藤ゆみさんのコミュニケーション力向上講座（20時間相当）
- 進絵美さんの面談スキル向上講座（5時間相当）
- 吉村NSの看護セミナー（5時間相当）
- ケアマネジャー受験対策セミナー（15時間相当）

Copyright (c) hiromasa sakakibara.All rights reserved.

52

こちら是非ご覧くださいませ！

天晴れ介護サービス公式LINEに登録して
「お得情報」と「特典動画」「限定セミナー」を
手に入れる！

特典動画は「経営から現場まで！
介護事業の持続的な成功を実現する3つの取り組み」！

天晴れ介護サービスYouTubeチャンネルに
登録して「無料動画」で楽しく学習する！

約400本の動画+数分のショート動画もあります！
気軽に学ぶには最適です！

facebookグループ
介護と介護事業を守り、よくする！
1000人の仲間たち\(^^\)/
に参加して「毎月の介護ニュース」を見る！

毎月1回、グループ限定で「介護ニュース」を配信中！
facebookでは毎朝5:55のライブも開催しています

天晴れ介護サービス公式メルマガに登録して
「最新情報」と「特典動画」を手に入れる！

毎週4,000字の情報+特典動画！
特典動画は…これから用意しますm(__)m



天晴れ介護サービス法定研修

ご清聴ありがとうございました！



天晴れ介護サービス総合教育研究所

代表 榊原宏昌